

嘔吐反射が出にくいから続けられる。 TePeのタングクリーナーで“清潔習慣”を

フリーランス
(群馬県)
歯科衛生士 **印南 杏佳**



「口臭が気になるけれど、何を使えばいいのかわからない」

SNSで一般の方向けに歯科情報を発信していると、そんな声をよく耳にします。中でも“舌ブラシが苦手”という方は意外と多く、**「気持ち悪くて使えない」「すぐに嘔吐反射が出てしまう」と諦めてしまうケースもあります。**そんな中で出会ったのが、TePeのタングクリーナーです。

最初は、毛ではなくプラスチック製という構造に「本当に汚れが落ちるの？」と半信半疑でした。**でも実際に使ってみると、舌のカーブにぴったりと沿う独特な形状に驚かされました。**

中央は約7mm、両端は5mmと、**厚みに繊細な設計が施されており、舌にあてたときに不快感が少ないのが印象的です。**嘔吐反射が起きにくく、朝のルーティンとしてストレスなく取り入れられたのが大きなポイントでした。



タングクリーナーの厚み
舌にあてたときに不快感が少ない

また、個人的に嬉しかったのは、**洗いやすくて乾きやすい**
という点です。

毛のタイプの舌ブラシは乾燥しにくく、雑菌の繁殖やにおい残りが気になることもあります。**その点、TePeのタングクリーナーは丸ごと水洗いできて、清潔に保ちやすい。衛生的に使える点は、歯科衛生士としても自信をもっておすすめできる理由の一つです。**



私がこの製品をSNSで紹介したのは、**口臭というテーマが幅広い年齢層に関心を持たれていたから**です。美容意識の高い方にとって、マスク生活が落ち着いた今こそ“自分のにおい”への関心が高まっている印象があります。

だからこそ、嘔吐反射が出にくく、かつ清潔に保てる**TePeのタングクリーナーは、「舌ブラシ初心者」にもおすすめしたいアイテム**です。もし今後、タングクリーナー専用のジェルなども展開されたら、患者さんへのご提案の幅がさらに広がるのではと期待もしています。



タングクリーナーを載せた動画が
TikTokで47.5万回再生

口腔ケアは「気になるけれど、どう始めたらいいかわからない」方が多い分野です。だからこそ、正しい知識と安心して使えるツールをセットで伝えることが、私たち歯科従事者の役割だと感じています。