

2025年度版

第14回 予防歯科先進国 スウェーデンを満喫する 歯科研修ツアー 2025



2025年11月9日（日）～ 16日（日）[8日間コース]

訪問都市：スウェーデン スtockホルム / マルメ



● ストックホルム Stockholm

・カロリンスカ大学

ノーベル賞で有名な、ヨーロッパ最高ランクの医科大学であるカロリンスカ大学内を見学します。

・Oral Care社

スウェーデンにて訪問歯科と高齢者歯科に特化した会社です。高齢者介護福祉施設を訪問し、実際のケアの様子を見学します。

・北欧最大のデンタルショー SWEDENTAL2025

北欧 / ヨーロッパでの新製品や予防歯科先進国ならではの商品をチェックします。

・デンタルクリニック

デンタルクリニックを見学、スタッフからお話をうかがいます。

● マルメ Malmö

・マルメ大学

スウェーデンの中でも特に教育の分野でレベルが高いと評価されているマルメ大学を訪問。大学内を見学し、レクチャーを受講します。

・デンタルクリニック

デンタルクリニックを見学、スタッフからお話をうかがいます。

・TePe社

スウェーデンの口腔ケア リーディングカンパニー、TePe社を見学し、レクチャーを受講します。

第14回 予防歯科先進国スウェーデンを満喫する 歯科研修ツアー 2025



歯科疾患の罹患率が非常に低く、世界でもトップクラスの予防歯科先進国として知られるスウェーデン。

小さな国でありながら、ペリオ、インプラント、カリエス予防といった歯科の主要分野で数多くの重要な研究成果を発表し、それを臨床に活かして成果をあげている、歯科医療従事者にとって“学びの宝庫”といえる国となっています。

今年で14回目を迎えるこの研修ツアーは、実際の臨床現場に“どれだけリアルに触れられるか”を大切にしています。

スウェーデンの街を実際に歩き、大学やクリニック、施設を訪問し、現地で実際に活躍する歯科医療のプロフェッショナルたちとの交流を数多く設けるプログラムとなっています。

今回の研修では、ライフステージ（子ども・成人・高齢者）に沿った歯科医療のあり方や、高齢者ケアの取り組みなど、多角的な学びが得られるよう、訪問先と講義内容をプランニングしました。さらに、2019年以来6年ぶりに、北欧最大のデンタルショー“SWEDENTAL”の視察も組み込まれており、ヨーロッパ・北欧の最新歯科機器や技術を間近で体感することができます。また、少人数制ツアーならではの強みとして、日本とスウェーデンという国境を超え、同じ歯科医療に携わる者同士の交流が生まれるよう、コミュニケーションの機会も用意しています。

ご参加者の皆さまからは、臨床現場でのチームの在り方や患者さんとの関わり方、また診断や予防、侵襲が少ない処置に重きをおいた診療スタイル、徹底した衛生管理システム、また予防歯科推進に国がどう関与しているかなど、多方面での気付きがあるというお声をいただいています。さらに、日本各地から参加される方々同士の出会いと、帰国後も続くつながりが、財産になっているという声も多く寄せられています。

百聞は一見にしかず - これまでセミナーや書籍等で触れてきた“スウェーデンの歯科医療”を、実際にその地で、五感を通して体感してみませんか？現地で得た気づきや学びは、大きな糧となり、きっとこれからの日々の臨床において、お役立ていただけることでしょう。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

クロスフィールド株式会社





北欧歯科研修 2025 内容

※現地在住通訳つき

※内容は事情により変更になる可能性もございます。予めご了承ください。



研修にご参加された皆さまには修了証をお渡しいたします

●デンタルクリニック 見学

ストックホルムとマルメにてそれぞれ1軒の歯科医院を訪問します。

シンプルモダンの北欧デザインが光る内装、また衛生管理の徹底したシステムを見学します。

クリニックにて勤務しているスタッフへ質問ができる時間も設けています。



●カロリンスカ大学見学・レクチャー受講

ノーベル賞で有名な、ヨーロッパ最高ランクの医科大学であるカロリンスカ大学内を見学します。

カロリンスカ大学での教育課程内容（理論・学術的な部分と実践的・臨床的な部分のアプローチ等）や、現在の歯科医療従事者の労働市場について等のレクチャーを受講します。



●オーラルケア社・ストックホルム 訪問、高齢者介護福祉施設でのケアを見学

スウェーデンにて全国展開している、訪問歯科と高齢者歯科に特化した会社です。

オーラルケア社所属の歯科医師や歯科衛生士と共に高齢者介護福祉施設を訪問し、実際のケアの様子を見学します。また、スタッフからレクチャーを受講します。



●北欧最大規模のデンタルショーSWEDENTAL 2025 見学

北欧最大のデンタルショーでは広範囲に及ぶ歯科医療関連機器を見学します。ヨーロッパでの新製品や流行りの製品、そして治療よりも予防に重きを置いたスウェーデンならではのラインナップにも注目してみましょう。本年度はストックホルムでの開催です。



●マルメ大学見学・レクチャー受講

WHO の研究機関の一つでもあり、スウェーデンの中でも特に研究・教育の分野で特に秀でていると評価されている大学です。構内や大学の診療室を見学、そしてレクチャーを受講します。

レクチャー 1: 「マルメ大学の教育システム」 講師: Dr. Bector (ベクター) またはDr. Berg (ベリィ)

レクチャー 2: 「現在のスウェーデンにおける口腔健康とう蝕予防ガイドラインについて」 講師: Dr. Nordström (ノードストロム)

レクチャー 3: 「Salutogenesis (サリュートジェネシス - 健康増進要因) - ヘルスプロモーションの視点から」

※“Salutogenesis”とは、医療や健康分野で使われる概念で、病気の原因（病因論: pathogenesis）

ではなく、“健康がどのように生まれ・維持されるのか”に焦点を当てる考え方です。“病気をどう防ぐか”の先を行く、

“人が健康でい続けられる仕組みや力に注目する”というポジティブな視点で、特に予防歯科や健康教育、行動変容アプローチとの相性が良い理論です。

講師: 歯科医師 Dr. Marie Nordström (マリー・ノードストロム)

講師: 歯科医師 Dr. Marie Nordström マルメ大学歯学部 う蝕学講師 / 博士課程在籍 研究テーマ: 「低所得層出身のう蝕のない若年成人に見られるサリュートジェネシス」



●TePe社見学・レクチャー受講

スウェーデン第3の街マルメにある、スウェーデンを代表する口腔ケア製品を扱うTePe社にて工場を見学、そしてTePe社学術担当と開発担当者によるレクチャーを受講、またワークショップを行います。

レクチャー 1: 「健康的な笑顔のための歯科のチーム医療」

質の良い歯科医療の提供にはチームの力が欠かせません。スウェーデンでは、チームベースの歯科医療が長く根付いており、それはスタッフと患者の双方に多くのメリットをもたらしています。スウェーデンの歯科チームの舞台裏をのぞき、彼らがどのように協力しているのかをご紹介します。

講師: TePe社 学術担当 Dr. Haryana, RDH Ms. KanTERS

レクチャー 2: 「口腔ケア実践に必要なテーマを話し合う学術的ワークショップ」

講師: TePe社 製品開発 / 学術担当 マネージャー Dr. Ceder

レクチャー 3: 「TePe製品開発秘話」

講師: TePe社 プロダクトマネージャー Ms. Wallquist,
カテゴリーマネージャー Mr. Tregert



講師: 左から Dr. Haryana, RDH Ms. KanTERS, Dr. Ceder

数	月 日	訪問都市		予定スケジュール	
1	11/9 (日)	(09:55発予定) 羽田空港 (乗換) ストックホルム (19:15着予定)	発 着	羽田空港集合 羽田空港 発 – (航空便 コペンハーゲン乗換) ストックホルム到着後、専用車にてホテルへ。 ＜機内食 夕食＞	
2	11/10 (月)	ストックホルム	滞在	デンタルクリニック 訪問 (詳細の訪問先クリニックは後日ご案内いたします) カロリンスカ大学 訪問 ＊カロリンスカ大学見学 ＊レクチャー受講 カロリンスカ大学での教育課程内容(理論・学術的な部分と実践的・臨床的な部分のアプローチ等)や、現在の歯科医療従事者の労働市場について等のレクチャーを受講します。 ＜朝食○ 昼食○ 夕食○＞	
3	11/11 (火)	ストックホルム	滞在	オーラルケア社 訪問 と 高齢者介護福祉施設 見学 ＊オーラルケア社所属の歯科医師や歯科衛生士と共に高齢者介護福祉施設を訪問し、実際のケアの様子を見学します。 ＊オーラルケア社にてスタッフからレクチャーを受講 夕方以降、ストックホルムの散策をお楽しみください。 ＜朝食○ 昼食○ 夕食＞	
4	11/12 (水)	ストックホルム コペンハーゲン ↓ マルメ	発 着 着	デンタルショーSWEDENTAL2025 見学 ＊北欧最大のデンタルショーでは広範囲に及ぶ歯科医療関連機器を見学します。ヨーロッパでの新製品や流行りの製品、そして治療よりも予防に重きを置いたスウェーデンならではのラインナップにも注目してみましょう。デンタルショー内では自由行動。 ＊夕刻の航空便にてコペンハーゲンへ コペンハーゲンからは専用車にてマルメに移動 ＜朝食○ 昼食○ 夕食○＞	
5	11/13 (木)	マルメ	滞在	マルメ大学訪問 ＊マルメ大学構内や診療室を見学 ＊レクチャー受講 「マルメ大学の教育システム」「現在のスウェーデンにおける口腔健康とう蝕予防ガイドラインについて」「Salutogenesis (サリュートジェネシス - 健康増進要因) - ヘルスプロモーションの視点から」 デンタルクリニック 訪問 (詳細の訪問先クリニックは後日ご案内いたします) ＜朝食○ 昼食○ 夕食○＞	
6	11/14 (金)	マルメ	滞在	TePe社訪問 ＊TePe社工場見学 ＊レクチャー受講 「健康的な笑顔のための歯科のチーム医療」「口腔ケア実践に必要なテーマを話し合う学術的ワークショップ」「TePe製品開発秘話」 ＊修了証授与式 夕方からディナーの時間まで、マルメの散策をお楽しみください。 ＊ディナーパーティー ＜朝食○ 昼食○ 夕食○＞	
7	11/15 (土)	マルメ ↓ ↓ (11:20発予定) コペンハーゲン	発 発	＊専用車にてコペンハーゲンへ移動 ＜朝食○ 昼食× 機内食＞	
8	11/16 (日)	羽田空港 (07:55着予定)	着	航空便にて帰国の途へ。 羽田空港にて日本への入国と税関手続き。	

実施要項

(1) 旅行期間	2025年11月9日（日）～11月16日（日）8日間
(2) 旅行代金 お1人様	7月18日までのお申込の場合 早割料金 ￥650,000- （2名1室利用の場合） 7月19日以降のお申込の場合 通常料金 ￥680,000-（2名1室利用の場合） * 各国空港税・燃油サーチャージが別途必要となります。 * 羽田空港使用料¥2,950 / ヨーロッパ空港税・燃油サーチャージ・航空保険料約¥95,500- * 上記料金は2025年6月現在の料金です。2025年9月に最新の料金をお知らせ致します。
(3) 利用予定航空会社	スカンジナビア航空（エコノミークラス）を利用の予定 * 変更になる場合もございます
(4) 利用予定ホテル	滞在ホテルは下記のホテルを予定しております * 同等クラスの別のホテルになる場合もございます ストックホルム： Hotel C Stockholm マルメ : Scandic St Jörgen * 北欧のホテルでは、バスタブがなくシャワーのみのお部屋が主流です。
(5) 食事条件	朝食 6 回・昼食 5 回・夕食 4 回（左記回数には機内食は含まず）
(6) 通訳	1名同行+レクチャーは現地在住通訳同行
(7) 添乗員	添乗員は 10 名様以上より羽田空港発着にて同行
(8) 最小催行人員	10 名（羽田空港発着にて全行程参加のお客様） * 定員（17名）に達し次第 受付を終了いたします

A. 上記料金に含まれるもの（いずれも旅行日程に明示されたものに限る）

- (1) 北欧における研修費用
- (2) 上記及び旅行日程に明示したエコノミークラス航空運賃
- (3) 旅行日程に含まれる送迎の料金
- (4) 上記及び旅程表に明示した予定ホテルでの宿泊の料金及び税・サービス料
- (5) 旅行日程に明示した食事の料金及び税・サービス料
- (6) お1人様一個の受託手荷物運搬料金
重量が23kg以下で最大外径寸法（高さ+長さ+幅）が158cmまで
- (7) 送迎におけるドライバー、アシスタントへの心付け
- (1) ～ (7) の諸費用は一部利用されなくても払い戻しはいたしません

B. 上記料金に含まれないもの（前項の他は旅行代金に含まれません。その一部を例示致します）

- (1) 一人部屋使用時の追加料金（¥108,000）
- (2) ビジネスクラス利用場合の追加料金（お問い合わせ下さい）
- (3) 旅行日程中の日本国内の空港施設使用料、各国空港諸税、航空保安料、燃油サーチャージ等
- (4) 日本国内におけるご自宅から発着空港等集合・解散地点までの交通費及び
旅行開始日の前日、終了日当日の宿泊が必要な場合の宿泊代
- (5) 超過手荷物料金（規定の重量・容量・個数を超える分について）
- (6) 渡航手続関係費用（旅券印紙・証紙代・手続代行料金等）
- (7) 洗濯代、電報電話料、ホテルのボーイ、メイド等に対する心付け、
その他の追加飲料等個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料

申込み方法

- 最終頁「参加申込み書」に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送にて(株)Crossroads Makotoへご返送下さい
- 併せて申込金¥50,000を下記の銀行口座に振込みください
◆振込先銀行：みずほ銀行 大阪支店 （普通）3084749 （口座名）カ）クロスローズマコト

個人情報の取り扱いについて

- 本申込書にご記入いただいたお客様の個人情報（氏名、住所、電話番号、メールアドレスなど）については、参加されるお客様と(株)Crossroads Makotoとの間の連絡や各種のご案内等の他、研修手続きに必要な範囲での利用以外には使用いたしません。

パスポート・査証について

- 本今回の渡航にあたっては、各国ごとに定められた規定の有効残存期間を有するパスポートが必要です。尚、日本国籍以外の方は規定条件等が異なる場合がありますので、自国の領事館にお問い合わせ下さい。
スウェーデン・デンマーク 出国時3ヶ月以上
★パスポートの期限が2026年3月以降であるかご確認ください。