TePe テペ

Made in Sweden

予防歯科先進国スウェーデンで
広く使われている
歯ブラシ／歯間クリーニングツール

CrossField ▸ www.crossf.com

ブラッシングはなぜ重要？

健康なハグキ

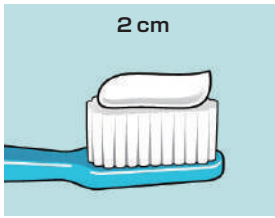
炎症を起こしたハグキ

むし歯や歯肉炎、歯周炎を予防するためには、お口の衛生状態を良好に保つことが重要です。
特に歯周炎は脳梗塞や誤嚥性肺炎、糖尿病や心筋梗塞などの全身の病気との関連性があると報告 * されています。

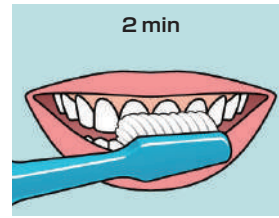
*J. Nihon Univ. Med. Ass., 2014; 73 (5): 211-218

4×2ルールとは？

スウェーデンのイエテボリ大学推奨の
むし歯の予防に効果的と言われているルール * です

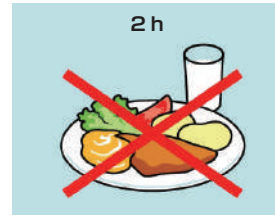


1,450ppm のフッ素配合歯磨剤を **2** cm 使う（6 歳以上）



毎回少なくとも **2** 分磨く

1 日に **2** 回磨く



歯磨きをした後
2 時間は飲食しない

*Sjögren K, Birkhed D, Rangmar B. Effect of a modified toothpaste technique on approximal caries in preschool children. Caries Res 1995;29:435-41.

歯と歯の間のクリーニングはなぜ必要？

歯には 5 つの面がありますが、歯ブラシで届くのは歯の表面の約 60%です。
歯間ブラシを使うことによって、歯と歯の間の残りの約 40%のプラークにもアクセスできます。
歯間ブラシはスウェーデンの予防歯科においては欠かすことのできないツールです。

歯周病とは？

歯とハグキの境目や歯と歯の間にプラーク（歯垢）が蓄積することで炎症を起こす、非常に一般的な病気です。

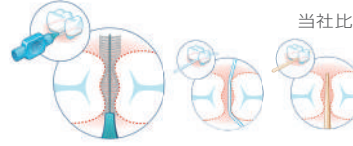
プラーク（歯垢）を除去しないと歯とハグキの間のポケットが深くなっていきます。炎症により歯を支える骨（歯槽骨）が溶け、骨の減少が進むとポケットがさらに深くなり歯が抜けてしまいます。

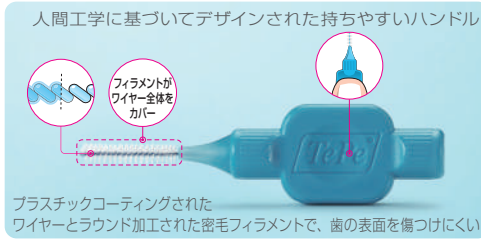
テペ・歯間ブラシの特徴

マルメ大学との提携で人間工学に基づいて作られた持ちやすいハンドル。
ラインナップは全部で 3 種類、幅広いサイズからお選びいただけます。

スウェーデンの歯科衛生士 10 人中 9 人がテペの歯間ブラシの使用を推奨しています *
* IPSOS Healthcare, 2019-06-26, Brand Monitor Professionals

プラーク除去効率の高い円柱形ブラシで歯と歯の間を全体的にクリーニングできます





キャップやパッケージにエコ・フレンドリーを表す葉っぱのマークがついています

A choice that matters

キャップはハンドルとして使用可能

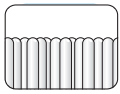
テペの歯ブラシにはどんな特徴があるの？

①ブラシヘッドの形状

テペのブラシヘッドは
奥歯に届きやすいように
台形状にデザインされています。

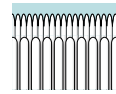
②毛先の加工

セレクトシリーズ



テペ独自の歯と
ハグキにやさし
いラウンド加工

スプリームシリーズ



長くしなやかなテー
パー毛と短めの弾力
のあるラウンド毛の
２層構造

③密毛フィラメント

向こう側が透けないほどの
密毛加工です。

④持ちやすいハンドル

人間工学に基づいてデザインされた持ちやすいハンドルです。

⑤環境に配慮したバイオベース素材

製造工程全体で 100% 風力や太
陽エネルギーといった再生可能な
エネルギーを使用しています。
また、製品や包装をバイオベース
材料にし、CO_2 排出量を限りな
く減らすことを目指しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

TePe Oral Hygiene Products / クロスフィールド株式会社は
持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

⑥歯科専門家とのコラボレーション

予防歯科先進国であるスウェーデンをはじめ、世界のデンタルプロ
フェッショナルとの密なコラボレーションにより設計されています。

デンタルプロフェショナルは
TePe 製品を推奨しています

スウェーデンペリオインプラント学会

スウェーデン歯科衛生士会と
TePe 社は良好な口腔ケアを促
進するために協力しています

スウェーデン歯科衛生士会

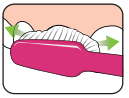
スウェーデンで最も購入されている歯ブラシはテペ製品です *
* IQVIA & AC Nielsen Latest 4w 2020 W52

歯ブラシ　ラインナップ

お口の状況、手先の器用さなどに合わせて、適切なツールを選択しましょう。

セレクトシリーズ

テペ独自の特殊製法により、歯とハグキにやさしいラウンド加工の歯ブラシ

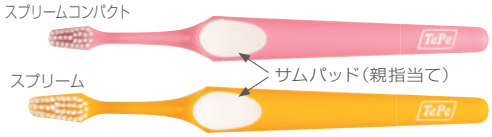


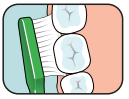
あまり力をかけずに
小さく前後に動かします

- **セレクトミニ**　未就学児、仕上げ磨き向け
（ソフト、エクストラソフト）
- **セレクトコンパクト**　就学児〜コンパクトヘッドが好きな大人向け
（ミディアム、ソフト、エクストラソフト）
- **セレクト**　大人向け
（ミディアム、ソフト、エクストラソフト）

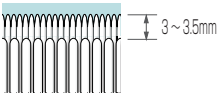
スプリームシリーズ

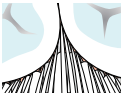
長くしなやかなテーパー毛と、短めのラウンド毛の２層構造の歯ブラシ





歯と歯の間やハグキの
ラインに届きやすい





２層構造のブラシ先端部

- **スプリームコンパクト**　就学児〜コンパクトヘッドが好きな大人向け
- **スプリーム**　大人向け

ノバ

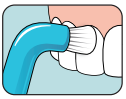
角度がついた毛先が特徴的な歯ブラシ

奥の歯の裏側に
届きやすい

ブラシの固さ
ピンク：エクストラソフト / イエロー：ソフト / ブルー：ミディアム

コンパクトタフト

コンパクトなドーム状のブラシ



歯肉のラインに沿って
クリーニング

親知らずや
生えはじめの歯に

テペ・歯ブラシシリーズ
使用方法動画一覧

歯間ブラシ　ラインナップ

お口の状況、歯と歯の間の広さなどに合わせて、適切なツールを選択しましょう。

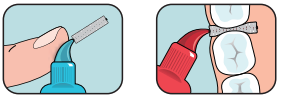
オリジナル歯間ブラシ

平たくて持ちやすいグリップのスタンダードな歯間ブラシ

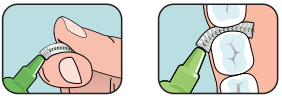
4S ～ S（ピンク、オレンジ、レッド、ブルー）はネック部分がよりフレキシブルになっています

4S ピンク／3S オレンジ／SS レッド／S ブルー／M イエロー／L グリーン／LL パープル／3L グレー／4L ブラック

・・・オリジナル歯間ブラシの特徴・・・



ネック部分がフレキシブルで耐久性に優れています
4S ～ S（ピンク、オレンジ、レッド、ブルー）



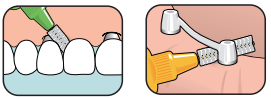
奥歯はバナナのような角度にカーブをつけてください *
*一度カーブをつけたワイヤーは奥歯用としてお使いください

エクストラソフト歯間ブラシ

オリジナル歯間ブラシよりやわらかめの歯間ブラシ

3S パステル オレンジ　SS パステル レッド　S パステル ブルー　M パステル イエロー　L パステル グリーン　LL パステル パープル

・エクストラソフト歯間ブラシの特徴・



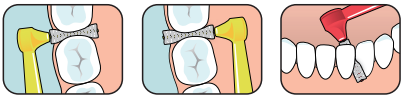
通常の歯間ブラシよりもフィラメントがやわらかく、手術の後や、インプラントの患者さん、ハグキのデリケートな患者さんに適しています

アングル歯間ブラシ

奥歯や裏側からのアクセスが容易なアングルヘッド

4S ピンク／3S オレンジ／SS レッド／S ブルー／M イエロー／L グリーン

・・・アングル歯間ブラシの特徴・・・



アングルが付いているので、奥歯にアクセスしやすく、裏側からのクリーニングに適しています

歯と歯の間にゆっくり通したら、歯の面に沿わせてそれぞれ2～3回ずつブラッシングしましょう。歯周ポケットが深い方は5回ずつを目安にブラッシングしましょう。

① ②

交換の目安
① 新品
② 交換時期

テペ・歯間ブラシ / フロス / ピック
使用方法動画一覧

フロス／ピック　ラインナップ

デンタルフロス

植物性ワックスとアボカドオイルのコーティング
爽やかなミントフレーバー

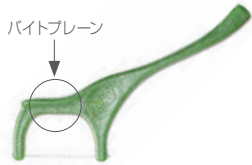
・・・デンタルフロスの特徴・・・

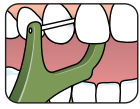
摩擦により **384 本**のフィラメントがふんわりと膨らみ、
様々な歯と歯の間にフィットします

フロスを 40cm くらい取り出し、両手の人差し指または親指と人差し指でフロスをピンと張ります。
前後に動かしながらフロスをハグキの中の 1 ～ 2mm のところまで入れたら、それぞれの面に沿わせてに数回前後に動かしましょう。

ミニフロッサー

持ちやすいグリップとバイトプレーンが特徴的なホルダー付フロス



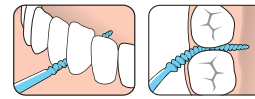


バイトプレーン部を上下の歯で軽く押します

バイトプレーンをやさしく噛みながら歯と歯の間に通し、それぞれの面に沿わせて 2 ～ 3 回前後に動かしましょう。

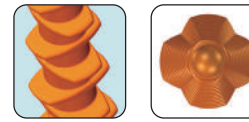
イージーピック

歯間クリーニングがはじめての方、ワイヤータイプの歯間ブラシが難しいと感じる方、外出時でも気軽に歯間クリーニングをしたい方にお勧めです



シリコーンタイプのしなやかなピックが歯と歯の間に挿入しやすく、ハグキにもやさしい使い心地

断面図



幅広のシリコーンフィラメントで効果的にプラークを除去

予防歯科の先進国スウェーデンから

To bring healthy smiles for life
by inspiring good oral health.

テペ社は 1965 年にスウェーデンで設立されて以来、現在では世界の 90 カ国以上のデンタルプロフェッショナルによって推奨されています。
人々の口腔ケア意識の向上と口腔疾患の予防を目標として高品質な口腔ケア製品を提供し続けています。
全てのテペ製品は予防歯科先進国であるスウェーデンの大学をはじめ、世界の歯科医師・歯科衛生士の協力のもとで作られており、機能性に優れています。

http://www.tepe.com

健康な笑顔のために

お子さんが 10 歳くらいになるまでは必ず仕上げ磨きをしましょう。

のどが渇いた時には甘い飲み物ではなく水を飲みましょう。

フッ素が入った歯みがきペーストやマウスウォッシュを使いましょう。

1日に1回は歯と歯の間のクリーニングをしましょう。スペースがある場合は歯間ブラシが最も効果的な道具です。

定期的に歯ブラシを交換しましょう。
1ヶ月に1回もしくは毛先が広がったら替え時です。

歯科医院で定期的なメインテナンスを受けましょう。

種類の選択や使用方法については担当の歯科医師や歯科衛生士にご相談ください
商品の内容・仕様・デザイン等を予告なく変更する場合があります。

販売元：クロスフィールド株式会社
〒130-8516 東京都墨田区江東橋1-3-6 TEL 03-5625-3306 FAX 03-3635-1060
URL：https://www.crossf.com E-mail：cf@yoshida-net.co.jp
輸入元：株式会社吉田製作所