

スウェーデンで歯周病や虫歯が少ないのは
歯間クリーニングもしているからです！

歯周病や虫歯の予防には、歯間部のクリーニングも重要です。
フラットなハンドルが持ちやすく、ワイヤーがコーティングされているので
あたりがやさしいテペの歯間ブラシ。
全部で3種類、幅広いサイズからお選びいただけます。

オリジナル歯間ブラシ

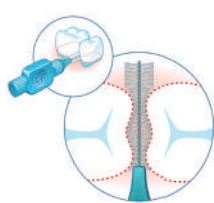


エクストラソフト歯間ブラシ

通常よりもブラシがやわらかいタイプ



歯間ブラシで歯間を全体的に
クリーニングできます



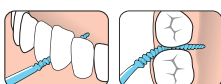
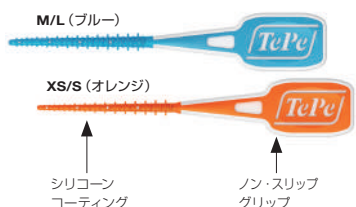
アングル歯間ブラシ



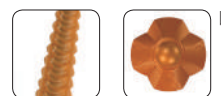
① ②
交換の目安
① が新品
② が交換時期

歯間クリーニングがはじめての方、ワイヤータイプの歯間ブラシが難しい
と感じる方、外出時でも気軽に歯間クリーニングをしたい方にお勧めです。

イージーピック



シリコンタイプのしなやかな
ピックが歯間に挿入しやすく、
歯肉にもやさしい使い心地



断面図
幅広いシリコンフィラメント
で効果的にプラークを除去

私たちは信頼と実績のある
歯ブラシ / 歯間ブラシを提供します



TePe - Made in Sweden, used worldwide.

テペ社は1965年にスウェーデンで設立されて以来、現在では世界60以上の
国々で人々の口腔ケア意識の向上と口腔疾患の予防を目標として、高品質
な口腔ケア製品を提供し続けています。全てのテペ製品は予防歯科先進国で
あるスウェーデンの大学をはじめ、世界の歯科医師・歯科衛生士の協力のも
とで作られており、機能性に優れています。 <http://www.tepe.com>



テペ TePe®



予防歯科先進国スウェーデンで
広く使われている
歯ブラシ / 歯間ブラシ



スウェーデン歯科衛生士会はテペ製品を推奨しています

種類の選択や使用方法については 担当の歯科医師や歯科衛生士にご相談ください



CrossField テペ製品はクロスフィールド株式会社がお届けします

CrossField ▶ www.crossf.com

スウェーデンは予防歯科先進国なの？

スウェーデンでも 1970 年代までは“むし歯の洪水時代”と呼ばれた国民のむし歯が非常に多かった時代がありました。

DMFT という、一人当たりの未処置のむし歯 (Decayed)、むし歯で抜いた歯 (Missing)、むし歯で修復した歯 (Filled) の合計で集団のう蝕 (むし歯) 経験を表す世界的に使用されている指数があります* (*指数が高いほど、むし歯経験が多い)、1970 年代に 12 歳児の平均が 6.3 あった DMFT が、現在では 0.8 と、むし歯率の低さは世界でもトップクラスです。

また、スウェーデン人の 50 歳～90 歳の平均残存歯数は 24.5 本 (自分の歯が全部残っていると 28～32 本) で、ヨーロッパ 14 カ国の平均 18.7 本と比較して高い数値となっています。そして、64 歳～74 歳のスウェーデン人の無歯顎 (歯が全くない状態) 率は 2.7% で、ヨーロッパの平均 15% と比べると、多くの高齢者が自分の歯を維持していることがわかります。*1

世界的にも名高い予防歯科先進国といわれる理由として、スウェーデンでは歯科医院で定期的なメンテナンスを受ける習慣が国民全体に定着しており、国民の 8～9 割が健診のために定期的に歯科医院を受診しているということがあげられます。

また、スウェーデンの薬局で購入されている歯ブラシの 77.1%、歯間ブラシの 82.3% はテベ製品で*2、現在スウェーデンで人々の口腔状態が良いことと、スウェーデンで広く愛用されているテベの予防歯科製品は切り離せない関係です。

*1. Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe 2013

*2. Nielsen, pharmacy total, MAT TY (toothbrushes, interdental brushes) 2015

健康的できれいな歯と爽やかな息を手に入れるためのアドバイス

01

1日2回それぞれ2分間は歯を磨きましょう。歯ブラシを歯と歯肉の境目に 45° に当てて、細かく動かします。



02

フッ素が入った歯磨剤を使って磨いた後、少量の水でお口をゆすぎ、その後2時間は飲食を控えると、むし歯の予防により効果的です。

03

歯には5つの面があります。全部の面をきれいにしていますか？

歯ブラシだけでは歯の約半分しかクリーニングできていないということを知っていましたか。歯の表と裏、噛み合わせだけではなく、歯と歯の間のクリーニングも大切です。歯間ブラシやデンタルフロスを使いましょう。

04

口臭を予防するためには、定期的な舌のクリーニングも効果的です。

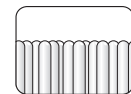
05

歯科医院で定期的なメンテナンスを受けましょう。歯のトラブルは多くの場合、知らない間に進行してしまうので、専門家のチェックが不可欠です。

どんな歯ブラシがあるの？



テベのブラシヘッドは臼歯部に届きやすいように先端が細くなった台形状にデザインされています。



ギュッと密集したコシのあるブラシで歯面をツルツルに磨きあげます。テベ独自の特殊製法により、毛先には歯と歯肉に優しいラウンド加工が施されています。

人間工学に基づいてデザインされた、どんな方にも持ちやすいハンドルになっています。

● 種類

1. セレクト 大人向け (ミディアム、ソフト、エクストラソフト)
2. セレクトコンパクト 就学児～コンパクトヘッドが好きな大人向け (ミディアム、ソフト、エクストラソフト) ※イラスト入りもあります
3. セレクトミニ 未就学児、仕上げ磨き向け (ソフト、エクストラソフト) ※イラスト入りもあります
4. スプリーム 大人向け
5. スプリームコンパクト 就学児～コンパクトヘッドが好きな大人向け
6. コンパクトタフト
7. ユニバーサルケア



4

細かい隙間に届きやすい2段階毛



5



6

磨きにくい部分にアクセス



7

裏側が磨きやすい

