# Dental World

cf CrossField
クロスフィールド商品情報誌
デンタルワールド
www.crossf.com
30
2018 春号

術者も患者も楽に 新しいバキュームの形**エルゴフィンガー**
医療法人雄之会 つきやま歯科医院（福岡県福岡市）歯科衛生士　**山崎　千衣**・・・P.1

**エルゴフィンガー**を使用して！！
ササマ歯科クリニック（東京都渋谷区）歯科衛生士　**島田　昌子**・・・P.2

**使うと体が楽になる！ ErgoMedi エルゴフィンガー**
寺尾歯科医院（埼玉県三郷市）院長　**寺尾　修一**・・・P.3

**エルゴフィンガー**の使用感のまとめ
むらまつ歯科クリニック（兵庫県芦屋市）歯科衛生士　**花木　愛**・・・P.4

エルゴフィンガー　広告・・・P.4

こんなカタチを待っていた！**歯質に優しいスプリームコンパクト**
株式会社 Himmel　代表取締役　**田上　めぐみ**・・・P.5

**NEW**products スプリームコンパクト・・・P.6

私の TBI **スプリームと新発売のスプリームコンパクト**
医療法人社団 亜公会 ヒナ歯科＆ケアクリニック（茨城県牛久市）
医療法人 優祉会 芝浦アイランド歯科（東京都港区）歯科衛生士　**重久　静香**・P.7

**TePe EasyPick イージーピック**
健康歯肉の方にこそ使って欲しい、簡単・気持ちのよい歯間クリーニング
フリーランス歯科衛生士　**宮本　さくら**・・・P.8

TePe　広告・・・P.8

**スプリーム 今までにない画期的な歯ブラシ**
SPT メインテナンスの患者さんへ処方を！！
医療法人前田歯科医院（三重県四日市市）　歯科衛生士　**近藤　聡美**・・・P.9

**大切な家族の歯を守る為、家族みんなが仕上げ磨きをできるように・・・**
エイチエムズコレクション所属（上級インストラクター）日米歯科衛生士　**藤森　直子**・・・P.12

TePe　広告・・・P.12

**海外の歯科衛生士がフロス指導に欠かせない合言葉は "C-Shape"!!**
エイチエムズコレクション所属（上級インストラクター）日米歯科衛生士　**藤森　直子**・・・P.13

ガムチャックス　広告・・・P.13

**スウェーデン……人間だけではなく、ペットにも予防歯科先進国だった！！**
クロスフィールド株式会社　歯科衛生士　**小林　亜子**・・・P.14

デンタルバイツ　広告・・・P.14

楽しみは人の行動を変える **R.O.C.S. 歯磨き粉**
愛知学院大学 歯学部 口腔衛生講座研究生　フェアリ歯科フェアリの教室　歯科衛生士　**白木　典代**・・・P.15

**R.O.C.S.Pro シリーズ**歯みがきの時間を楽しんで頂くために
とみなが歯科医院（徳島県鳴門市）歯みがき粉専門店 HERB'S　**森　仁美**・・・P.16

R.O.C.S.　広告・・・P.16

**プロフィーペースト Pro パープル “Clean and Polish”**
株式会社 Himmel 所属　フリーランス歯科衛生士　**松下　加奈枝**・・・P.17

PMTC ポスタープレゼント／プロフィーペースト Pro　広告・・・P.18

**KENDA プラヌスを使用してみて**
歯科医師　**松丸　悠一**・・・P.19

**WAM Key crown remover**
2 in 1 デンタルクリニック & ワークス（東京都千代田区）　院長　**細谷　紀之**・・・P.20

**患者様と医院様のための便利アイテム**・・・P.21,22
プレデターボ／バイブラジェクト／ラクスエーター・プラス／MI パンチ／トロール咬合紙／モロジルプラス／プレデタージルコニア／KAI コーティング替刃メス／KENDA プラヌス／ホワイトマジック／ワムキークラウンリムーバー／MD ガイド／FRS 破折ファイル除去インスツルメント／ピュアリフレクト ミラー

TePe セレクトシリーズ／オリジナル歯間ブラシ／エクストラソフト歯間ブラシ／ユニバーサルケア・・・裏表紙

# 術者も患者も楽に 新しいバキュームの形
# エルゴフィンガー

私が勤めているつきやま歯科医院は、歯周初期治療やメインテナンスなど予防を歯科衛生士がメインで行う「口腔衛生部」、カリエスや補綴処置などを行う「総合診療部」、歯周病やインプラントや補綴などその分野に特化した「専門治療部」の３つの部署があります。その中で私は口腔衛生部に所属しています。

医療法人雄之会　つきやま歯科医院
（福岡県福岡市）
歯科衛生士　**山崎　千衣**

「口腔衛生部」の具体的な仕事内容は、初診の患者さん一人一人のリスクを調べ分析し、それに基づいた予防プラン・治療計画を立案・提案することで、自身の口腔内の状態を把握していただくのと同時に、生活習慣やセルフケアの見直し・改善、歯周初期治療を行い口腔環境を整えます。歯周初期治療では、ＳＲＰはもちろん、セルフケアやリスク部位の確認、ポケット内のバイオフィルムの除去を繰り返し行います。メインテナンスではリスクに合わせた間隔で、主に全身状態の問診、普段のセルフケアや自身のリスクの確認、患者さんでは取り除く事のできないバイオフィルムの除去を行います。

バイオフィルムの除去では、超音波スケーラーを使用するので、バキューム、排唾管の使用は欠かせません。**通常のバキュームを使用する場合、部位によっては舌や頬粘膜を排除するので、バキュームを持った手に力が入り自然と脇が開き、腕が上がります。このような姿勢は体に無理があり、その姿勢が続くことで歯科衛生士は筋骨格障害を抱えやすくなります。**
筋骨格障害とは、無理なポジション、手や指の小さな筋肉や腱に負担がかかりすぎる事、血管や神経、腱を圧迫する掌握や背屈、継続的な振動などが原因で、神経・腱・筋肉および支持組織に影響が及ぼされる障害の事をいいます。
特に歯科衛生士は首や肩こりなどが蓄積し、疲れやすくなり、診療においてのパフォーマンスの低下に繋がります。また、筋骨格障害を患うことは、歯科衛生士としての寿命を縮めていると言っても過言ではありません。

他にも、バキュームの使用時など無理な姿勢だけに限らず、ハンドスケーラーを用いて行う SRP 時などにも、知らず知らずのうちに指先や手首などの細かい筋肉に無理な力がかかる事でも起こり得ます。

当院センター長の築山鉄平が代表を務める PHIJ（Perio Health Institute Japan）では、力学に基づいた SRP 時の姿勢や術者のポジション、患者さんのチェアの角度や顔の方向、ストロークなどに関して無理のない姿勢で行う SRP のレクチャーも行っています。
**通常のバキュームをエルゴフィンガーに変えると、ホースが軟らかいので、指を曲げて使用することができます。そのため粘膜や舌を排除するのに力がいらず、脇が開かず腕が上がりにくくなります。**負荷があまりかからず粘膜も排除できるので、患者さんにも楽に治療を受けていただいています。
バキュームの先端部分は３段階に伸ばせるので、奥の方まで指で粘膜を排除しながら、吸引することができます。この事から超音波スケーラーを当てやすくなり、無理な姿勢でスケーラーを当てることも減ったので、肉体的にも効率よく診療を進めることができています。

私が歯科衛生士として長く診療に携わっていくためには、既存の形にとらわれず、エルゴフィンガーのように楽な姿勢で診療することが出来る器具を積極的に取り入れて、筋骨格障害を抱えぬよう、60 歳、70 歳になっても働ける生涯現役の歯科衛生士を夢見て、日々精進していこうと思います。

バキュームと同時に指で頬粘膜も排除

無理のない姿勢で処置にあたれる

エルゴフィンガー

# エルゴフィンガーを使用して！！

肩こりや腰痛はお持ちですか？私達、歯科衛生士には、無理な環境で治療を行うことに因る職業病があります。今では日本でも一日中患者様を施術し続ける D.H. が多くなりましたが、以前より欧米では肩こりや腰痛、そして手根管症候群（CTS）に悩む沢山の D.H. がいらっしゃり、数々の職業病の予防研究がなされています。

ササマ歯科クリニック
（東京都渋谷区）
歯科衛生士　**島田　昌子**

肩こり、腰痛も辛いのですが、CTS に罹患してしまうと、指に強いしびれや痛みを感じ、物を把持することが出来ない等の運動機能障害を起こし、歯科衛生士の仕事のみならず、日常生活にも支障をきたしてしまいます。

エルゴフィンガーのエルゴという用語は、人間工学エルゴノミクスから付けられています。人間工学とは、人間が可能な限り自然な動きや状態で使えるよう、物や環境を設計し、実際のデザインに活かす学問です。また、人々が正しく効率的に動けるように、周囲の人的・物的環境を整えて、事故・ミスを可能な限り少なくすることを研究する学問でもあります。
私達は基本的に歯科衛生業務を 1 人で行っていく為に、**正しい労働機能姿勢を取ろうとしても、片手にスケーラー、もう一方にバキューム、ではミラーはどこに持てば良いの？**という状況・・・しかもスケーラーやバキュームを把持する手首が曲がり過ぎて橈骨神経を圧迫してしまう、上腕が上がりすぎて肩に負担が、またかがんで口腔内を見る為に腰に負担がかかるという場面が多々あるかと思います。そうならない様に排唾管にハイゴフォーミック（左下）を付けてスケーリングを行うなども出来ますが、小さいお口の患者様だと苦しくて、やはりバキュームの出番となってしまうことも・・・。
エルゴフィンガーは一人で歯科衛生業務を行う際の正しい姿勢を保つ助けになると思います。また正しい姿勢は身体を守るだけでなく、適切なインスツルメンテーションにもつながりますので、予防効果を上げることができるのではないでしょうか？

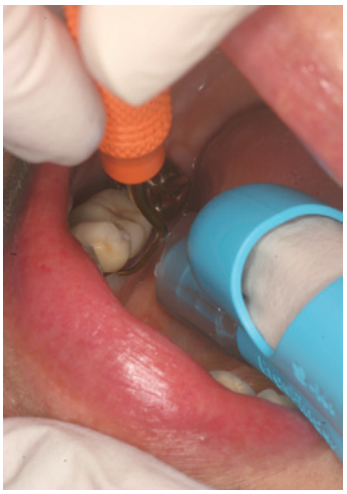
クロスフィールドさんの雑誌なので良いことばかりをお伝えしたいのですが、実は筆者が使い始めた際は、慣れないために大変でした。使用することを諦めることも脳裏をよぎりましたが、当クリニックに歯科衛生士学校から来ている実習生達がおどおどと、患者様に嘔吐反射を起こさせながら実習しているのを見て、私も初めは大変な思いをしながら練習したことを思い出し、エルゴフィンガーを継続して使用しました。皆様にも臨床で初めて使われる前にエルゴフィンガーに慣れるまで少し練習されることをお勧めします。

**エルゴフィンガーは指先からバキュームチップまでの距離が短いために操作性も非常に優れているようです。またチップがロック式になっていますが、360 度簡単に回りますので頬粘膜や舌の圧排もスムーズに行えます。そして、バキュームを把持するのではなく、指にかける形になっているため、中指に装着すればミラーを一緒に把持することも容易に行えます。**

筆者は長くイエテボリ大学へ研修訪問していました。10 年以上前の冬に、“お昼にみんなでダンスをするからマサコも参加する？”と誘われ、“ダンスって社交ダンス？それともディスコ（昭和！）？”と驚いた経験があります。実際には診療で負担を生じた、神経、筋肉等を緩和するためのストレッチを、その時に参加できるスタッフで行なうというものでした。しかも、音楽は ABBA、そしてリンデ教授も一緒。その冬の研修で一番楽しかった思い出となりました。そして次の年はさらに進化し、個人個人が就業中、病院内にあるジムへストレッチに行く様にもなっていました。

風邪のひきやすい時期になると“体調管理も仕事のうち”とよく耳にします。長く楽しく歯科衛生士を続けるためにも、是非 1 度エルゴフィンガーを試して下さい。もちろん歯科医師の先生方もお試し下さいね。

ハイゴフォーミック



臼歯部の使用例
舌を圧排することができる

前歯部の使用例
ミラーの併用も可能

# 使うと体が楽になる！ ErgoMedi エルゴフィンガー

寺尾歯科医院
（埼玉県三郷市）
院長 **寺尾　修一**

**歯科衛生士業務は１人で行うことがほとんどです。**
**通常のバキュームに比べて左肩の負担が減ります。**
**もっと早くに使いたかったと思うバキュームです。**

多くの医院で歯科衛生士業務は１人で行っているのではないでしょうか。当院もそのひとつです。それゆえ、普段からスケーリング中の姿勢には気をつけているのですが、集中してしまうとついつい体勢が悪くなり体に負担がかかっていることが・・・そんな想いを抱いている時に展示会でエルゴフィンガーの存在を知り、使用させていただきました。

人差し指に装着するだけの容易さと、操作性の良さをすぐに実感できました。実際にスケーリングを行ってみると、**あまり体勢を変えずに施術できている**ことに気がつきました。エルゴフィンガーのチップが、３段階に伸縮することで前歯部から臼歯部までしっかりバキューム操作ができます。臼後三角でのバキューム操作も、指をサッと伸ばすだけで容易に行うことが可能です。また、チップが 360 度回転するおかげで頬粘膜や口唇をしっかりと排除することもできます。

中でも、**私が１番便利だと実感したことは、エルゴフィンガーを中指に装着することで人差し指でミラーを把持できることです。**これまでは、ミラー投影したい時にはその都度バキュームをスタンドへ戻してミラーに持ち替えていました。エルゴフィンガーの使用により、その動作を排除できると**施術時間が短縮**できます。それは、**患者さんの負担軽減に繋がり、何より、動作が１つ減ることで自分が楽になりました。**

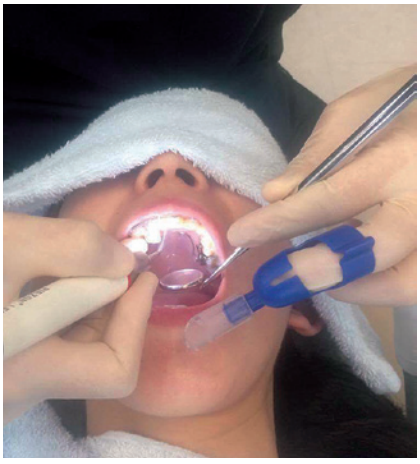
当院の新人歯科衛生士が『施術の時間を短縮することができました』と喜んでいます。

嘔吐反射のある患者さんや、口腔内が狭い小児にも負担を掛けずに利用できるのも魅力的です。

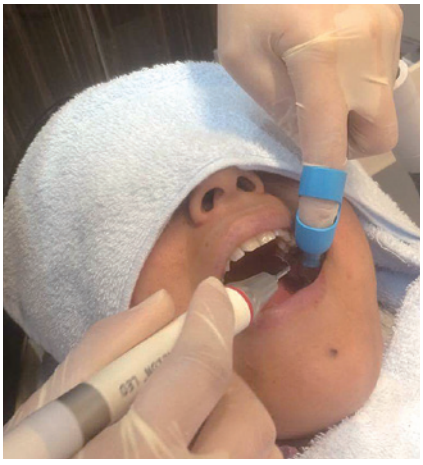
またドクターの場合１人で形成する際にも、とても役に立ちます。形成時に粘膜を傷つけないように頬粘膜を排除する際に今までのバキュームチップだと滑ったり、バキュームチップの先端が大きく、頬側面の形成が行いにくい場合がありました。エルゴフィンガーを用いて行うと、排除が確実に行える上にバキュームの先端の大きさが従来のバキュームに比べて小さいため視野が広がり頬側面の形成がやりやすくなりました。特に**１日使うと左肩の疲れが以前より少なく感じます。**

サイズは２種類あり、L-XL サイズであれば指が大きいドクターでも使用可能です。

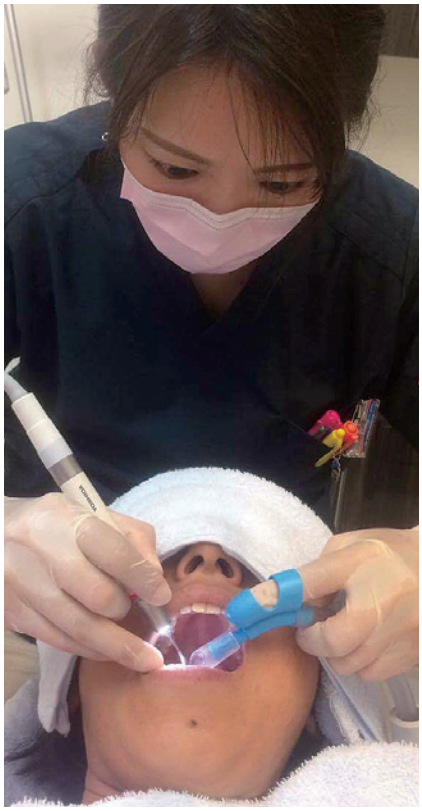
是非、一度使ってみて下さい。



人差し指でミラーを把持しながらの使用も可能



頬粘膜や口唇をしっかりと排除できる
嘔吐反射のある患者さんでも使用できる



通常のバキュームに比べて左肩の負担が減る

# エルゴフィンガーの使用感のまとめ

エルゴフィンガーを臨床に導入した当医院での、歯科衛生士の意見をまとめてみました。みなさまの参考になればと思います。

むらまつ歯科クリニック
（兵庫県芦屋市）
歯科衛生士　花木　愛

### 1 肩が楽
特に左側で使用する場合、バキューム自体の重さも軽く感じました。（写真 1）

### 2 操作が容易なので導入しやすい

### 3 ミラーを把持したままでの操作がしやすい
（写真 2）

### 4 前歯部、小臼歯部では口唇を、大臼歯部では頬粘膜を排除しながら吸引できるため使いやすい
大臼歯部に関しては少し練習が必要。右上下の大臼歯部頬側での吸引時は指を入れている部分が邪魔になる気がするとの声もありました。これに関しては練習が必要だとも考えられますが、患者さんの口腔内の状態や、粘膜のかたさなども関係している可能性はあると思います。

### 5 リコールや SRP 時などに、バキュームを取ったり戻したりをする必要がなく、ロスタイムを減らすことができる
（写真 3）

### 6 バキュームチップを伸ばしたり、回転させたりが非常に楽
注意点としては、バキュームチップを歯肉に強く押し当てないようには注意が必要だと感じました。

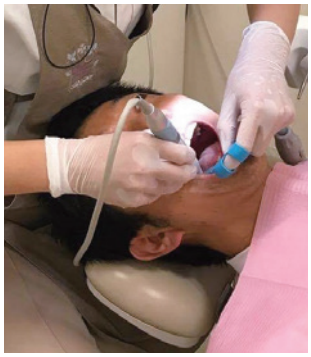


写真 1

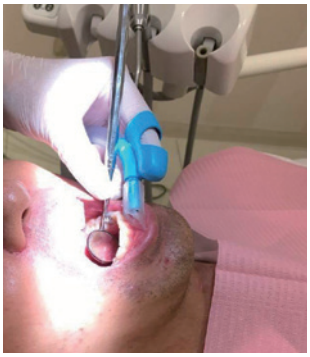


写真 2

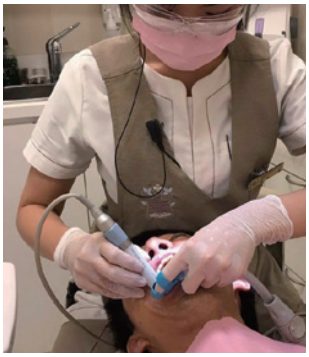


写真 3

エルゴフィンガーご使用前に、詳しい使用動画をご覧になることをおすすめします。動画はこちらでご確認ください。

Products Information

## エルゴフィンガー ergomedi

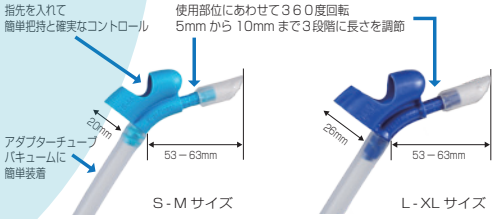
### 術者と患者さん双方に優しい フィンランド生まれのバキュームアダプター

### エルゴフィンガーのメリット
- エルゴノミックなデザインで、身体にやさしい
- バキュームのコントロールが簡単
- 操作性の向上で快適な診療
- アシストの必要が少なくなり経費削減
- 術者の不要な動作が減ることによる処置の効率化と時間短縮
- ディスポーザブルで患者さんへの感染予防を提案

**One Point!**
通常はエルゴフィンガーを人差し指に装着しますが、ミラーを併用する際はエルゴフィンガーを中指に装着します

ergofinger®

エルゴフィンガーを用いたバキュームテクニック。
指先を使う感覚での操作が可能。身体に無理な力がかからない。



S-M サイズ　　L-XL サイズ

商品名　**エルゴフィンガー**　医療機器届出番号13B1X00133000067

**S-M サイズ　標準価格 12,000 円（税別）/50 本入**　(@240/ 本)

**L-XL サイズ　標準価格 12,000 円（税別）/50 本入**　(@240/ 本)

＊アダプターチューブ 148mm
＊直径 11mm のバキュームに対応
＊サイズ選びの目安　女性 S-M サイズ、大きな手の男性 L-XL サイズ
＊素材　PVC

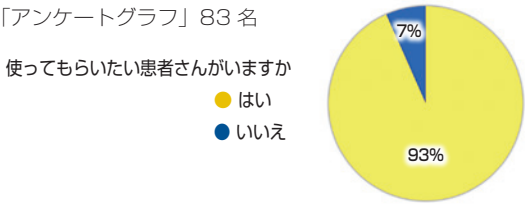
# こんな力タチを待っていた！
# 歯質に優しいスプリームコンパクト

歯科衛生士さんへ見せた瞬間口々に「わぁ！小さい」「可愛い！」「ナニこれ！」とニッと笑って手に取ると
「あの方に使ってもらおう」「小回りききそう」と感想が飛び込んできました。
スウェーデン歯科衛生士会が推奨するテペ社から 2017 年秋、テペ スプリームコンパクト が仲間入りしました。

---

筆者は歯科コンサルタントをしておりますが、歯科衛生士さんの指導も行います。関与先では，スプリームを歯周疾患の患者さんへ処方することにしています。今回はクライアント先の一部の歯科衛生士さんに「新しい テペ スプリームコンパクトを使ってもらいたい患者さんがいますか？」とアンケートを取りました。そうすると多くの歯科衛生士が「はい」と答えました。

（図１）「アンケートグラフ」83 名




今回発売されたテペ スプリームコンパクトのサイスコンセプトは、日本の一般消費者の多くが手に取る大きさとほぼ同じとなります。（図2）スプリームコンパクトは従来のスプリームの特徴そのままで、市販品にない高い清掃力を誇る歯ブラシです。二段植毛のラウンド毛はプラークをかき取る為の特異な形状であり、またコシの強いフィラメントはテーパー毛で細部到達性が高いです。

（図２）「歯ブラシヘッドの大きさ比較」

コンパクトなヘッドが、矯正治療のブラケット周辺、歯列不正がある小児や、叢生部位、大きな歯ブラシに慣れない女性にもぴったり合うと思います。

ブラッシングの目的は、う蝕や歯周疾患予防のための口腔衛生習慣で、第一には「プラーク除去」が目的です。加えて、非う蝕性歯質欠損防止として歯質を減らさない正しいブラッシングができるケア用品の選択が必要です。

Tooth wear の観点から歯を観察すると歯質の欠損は少なくありません。写真は（図３）20 年間「超硬め」の歯ブラシで喫煙者用とコマーシャルされている歯磨剤で磨き続けている歯です。

（図 3）

エナメル側にも大きく磨耗された凹みが多数確認できます。最近はようやく歯ブラシを変更してくださったとはいえ、歯質を守ることの重要性に同意を得るためにキャリアの浅い歯科衛生士が苦労しています。

また、生体に支障をきたし歯質欠損を起こす咬耗や磨耗、酸蝕など第三の疾患については歯科衛生士が未然に予防できる知識を得ることが求められています。非う蝕性での歯質の欠損は、日常的に意識して歯を観察すると多くの方に発現していることに気づくでしょう。「IN VITRO REPRODUCTION OF NONCARIOUSCAVICAL LESIONE」（JohnJ. Dzakovich ら）の研究では、人間の歯を用いて歯磨剤の有無による歯ブラシでの研磨実験が行われています。各種歯ブラシと歯磨剤の組み合わで機械的に水平ブラッシングをした場合と水だけでブラッシングした場合を比較実験しています。CEJ 付近の象牙質欠損は水だけのブラッシングでは認められず、侵襲性がありません。
わずかな条件での結果ですが、これらから推察されることは水とブラシでは歯質の変化が認められないことです。

歯科衛生士は、プラークを除去するブラッシング技術指導やプラーク付着の様子を見ているだけでは患者さんの歯質を守ることができません。歯の形をしっかり観察することが重要です。

市場にはあらゆる酸性食品が溢れ、硬い歯ブラシ等で歯質や組織に損傷を知らずに与えてしまう危険が潜んでいます。

株式会社 Himmel
代表取締役
**田上　めぐみ**

見た目の審美性を求め摩耗性の高い歯磨剤を長く使用する習慣もあるでしょう。ブラッシング時間があまりにも短い方、逆にオーバーブラッシングで過度な力や時間をかける方もいらっしゃるでしょう。もっと経年的に口腔内を観察する目を養わなければ健康を守れません。

今まで以上に歯科衛生士は、生活背景、食習慣などに潜んでいるあらゆるリスクファクターを精査する技術を高めることが必要です。また、健全な口腔衛生習慣やブラッシング方法、生活支援に対して多方面にアンテナを張って、さまざまな歯ブラシを探査することも求められています。その中での第一条件として、隅々までプラーク除去が行き届き、軟組織に傷をつけ難く歯肉の退縮を起こさない品質の良い歯ブラシを処方することをお勧めします。

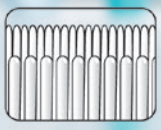
長時間磨きによる歯質へのダメージ防止の意味でも、新発売となった テペ スプリームコンパクトは小さいヘッドが好まれる日本人女性に愛用され、より丁寧なブラッシング習慣でも歯を守る歯ブラシとなるのではないでしょうか。

## NEWproduct ..... Products Information

# TePe Supreme™ Compact
# テペ スプリームコンパクト

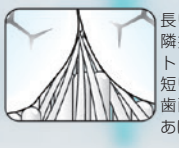
**大人気のスプリームにコンパクトサイズが新登場 !!**

**Supreme（スプリーム）－“最高の・究極の“という名前にふさわしく、柔らかさ・しなやかさ共に最高の磨き心地を提供するスプリーム歯ブラシに待望のコンパクトサイズが仲間入りしました。小さめのヘッドがお好きな方へ、またお子さんにも自信をもっておすすめいただけます。**



2段植毛のフィラメントが効果的にプラークを除去

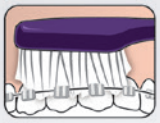
歯や歯肉へのあたりが優しい、ソフトなフィラメント



長いフィラメントが隣接面や歯周ポケットに到達し、同時に短いフィラメントは歯面をすっきり磨きあげる

サムパッド（親指あて）付きで握りやすく滑りにくい

臼歯部や細かなエリアにも届きやすい台形状のヘッド



フィラメントのしなやかさと形状がブラケットやワイヤー周囲も磨きやすいので矯正患者さんにも最適
コンパクトサイズは矯正治療中のお子さんにも使いやすい

手で曲げられるネックでカーブをつけることが可能

＊一度曲げたら元に戻さないでください

スプリーム　スプリームコンパクト（実寸大）

## スプリーム Supreme / スプリームコンパクト Supreme Compact

長くしなやかなテーパー毛と短めのラウンド毛の 2 層構造。長い毛先が歯間部や歯周ポケット、補綴物や矯正器具の隙間などの細かな部分に到達し、同時に短い毛は歯面をすっきりと磨き上げます。また、ソフトな磨き心地がお好みの方にも最適です。サムパッド（親指当て）と背面に滑りにくい素材（TPE）が使われており、手にしっくりなじみます。

色はアソートになります

- スプリーム　20 本 / 箱
- スプリーム ブリスターパック　12 本 / 箱
- スプリーム 80 本入り　80 本 / 箱

New!

- スプリームコンパクト　20 本 / 箱
- スプリームコンパクト ブリスターパック　12 本 / 箱
- スプリームコンパクト 80 本入り　80 本 / 箱

# 私の TBI
## スプリームと新発売のスプリームコンパクト

医療法人社団　亜公会
ヒナ歯科＆ケアクリニック
（茨城県牛久市）
医療法人　優祉会
芝浦アイランド歯科
（東京都港区）
歯科衛生士　**重久　静香**

「こんな大きなヘッドの歯ブラシできちんと磨けるのか。」と、衝撃を受けたスプリームとの出会いから数年、私の TBI の概念は劇的に変化しました。

今まで当然のように小さなヘッドの歯ブラシを推奨し、その歯ブラシで長時間細かく磨くことこそ TBI の極意だと考えていましたが、スプリームとの出会いにより、それが完全に覆されることになり、今では TBI に活用しない日がないほどスプリームが大活躍しています。

私たち歯科衛生士は日々の診療の中で TBI を行う際、様々な種類・形態の歯ブラシの中から適しているものを選択し、患者さんに提案します。限られたチェアタイムの中で治療と並行しながら、いかに効率よく説明し理解してもらえるかが成功のカギとなり、その為には歯ブラシの特徴をしっかり理解し豊富な知識が必要です。更には患者さんの口腔内の状況を把握し背景も考慮しながら健康に導くための責任も重大です。

新しい商品が次々発売される中、スプリームコンパクトを紹介して頂く機会がありました。
従来のスプリームと同様、把持しやすいハンドル、植毛部も二層で歯面・歯肉溝への優しいフィット感は全く変わっておらず、コンパクトになった分、上顎臼歯部の頬側や下顎舌側、また歯列不正部位は今までより磨きやすくなっているように感じます。

以前より愛用していたスプリームにコンパクトが加わったことにより選択肢が広がり、歯列不正部位や矯正装置周囲、またヘッドの大きいものに抵抗のあった女性、混合歯列時期のお子様など幅広い層にも導入しやすくなりました。

今回そのなかのひとつの症例をご紹介します。

**歯肉からの出血を主訴に来院した中等度歯周病の 60 代女性。**
口腔内への関心が低く全体にプラーク、歯石、ステインの沈着があり歯肉の腫脹・発赤も著明です。

スプリームコンパクト使用前

TBI の内容としては歯ブラシの効果を確認するためにスプリームコンパクトのみを用い、朝晩２回のセルフケアの習慣付けを促がすことにとどめ、歯周初期治療を行いました。

導入当初は痛みを伴いブラッシングが出来ない部位もありましたが、徐々に毛先が行き届く感覚が掴めるようになり患者さん自身も心地よくブラッシングできるようになっていきました。

スプリームコンパクト使用後、PMTC も併せて行いました

歯肉炎程度の炎症であればブラッシングのみで改善することも珍しくありませんが、進行した炎症にも効果的でした。実際に使用して頂くと患者さん自身にも疼痛の軽減、歯肉からの出血の減少、腫脹・発赤の消失などの改善傾向に気付き効果を実感してもらうことができました。

口腔内環境の改善傾向を実感することでモチベーションが上がり自信もつき、更には維持しようという意欲にも繋がりました。また特殊なテクニックを要さず、ご自身の口腔内をコントロールできることが最大の魅力だと感じました。

スプリーム及びスプリームコンパクトを患者さんの生活習慣に取り込むことが出来ればあとは心配ないとすら感じています。

今後も私の日々の臨床の中で頼りになる存在として、大活躍間違いなしのアイテムの１つだと期待しています。

# TePe EasyPick イージーピック

## 健康歯肉の方にこそ使って欲しい、簡単・気持ちのよい歯間クリーニング

2016年スウェーデン歯科研修にて
TePe社の見学
社長のJoel Eklundさんと
専属歯科衛生士のLina Kantersさんと

**歯科医院に来院される患者さんは価値観やライフスタイルも違い、口腔内の状況もさまざまです。私たち歯科衛生士は患者さんのモチベーションを上げ、個々に合わせた継続的なセルフケアができるよう提案することが必要です**

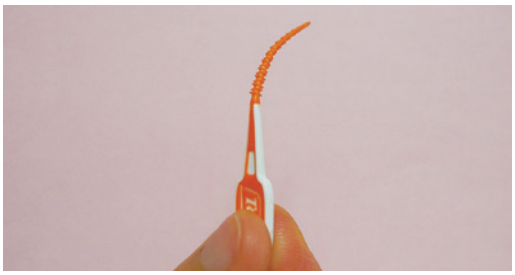
フリーランス歯科衛生士
**宮本　さくら**

日本ではフロスや歯間ブラシなど歯間清掃の定着率が低く、繰り返しその必要性を説明しても習慣化に繋がらず、指導方法に悩んでいる歯科衛生士も多いようです。
どんな指導でも「ただ一つの正解」というものは存在せず、指導する相手の立場になって考える柔らかい発想が大切になってきます。

フロスや歯間ブラシは、患者さんにとってはかなり高度なテクニックを要するものです。歯科衛生士学校の学生でもフロスが習慣になっている人はほとんどいません。その必要性が分かっていても使用していないのです。歯間ブラシに限っては自分で使ったことがない歯科衛生士の方も多いのではないでしょうか。患者さんの気持ちが分からないまま『○○してください。○○が必要です』と、ハウツーのみを教える指導をしてしまっている・・・。これでは相手の心に響く指導は難しいと思います。

歯間清掃指導のポイントは自分の身をもって体験することが一番です！患者さんの目線になって、挿入角度の難しさ・ワイヤーがガリガリ擦れる不快な感覚・サイズが合っていない時の歯肉の痛みなど、使ってみて気づくことも多く指導のヒントになります。市販のゴム製歯間ブラシは痛みがないので患者さんに人気なのですが、プラークはしっかり落とせていません。
そこでTePeイージーピックを爪楊枝や市販のゴム製歯間ブラシを使われている数名の患者さんに試していただきました。持ちやすく、歯間に通すととても気持ちが良いと大好評！ブラシ部分が平たく、シリコンでちぎれにくくなっているためプラークの掻き出しもしっかり行えます。
食後、歯に物がよく詰まり外食時が特にストレスだと話しておられた患者さん。イージーピックを使われると大喜びで『歯間ブラシはいつもバッグに入れて持ち歩いていました。先日友人数名とホテルで食事をし、その時バッグから何気なく爪楊枝代わりに出したイージーピックに皆さんが注目！目立たないし、何回か使うことができるイージーピックに興味津々でしたので仕方ないのでみんなに1本ずつ差し上げました。』と連絡をくださいました。

私たちは目の前の患者さんしか見えなくなりがちですが、間接的に患者さんの周囲の人々の予防知識を増やし、健康をサポートしていると気付かされました。
そう考えると歯科衛生士は本当に素晴らしい職業だと思います。



① シリコーンタイプで適度な長さと弾性があり、少し先に屈曲を付けると臼歯部も簡単に通しやすくなります。

② しなやかで歯間に挿入しやすく、痛みがなくてとっても気持ちが 良い！！　やみつきになります。

③ 外出時の歯間クリーニングやインプラント・矯正の患者さんにもオススメです。市販のゴム製歯間ブラシに比べてブラシの突起部分が平べったく面積が広いのでプラークをしっかり掻き出せます。

## Products Information

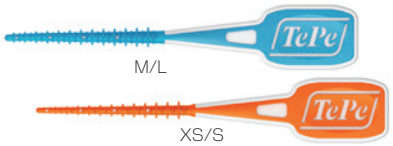
### イージーピック　EasyPick™

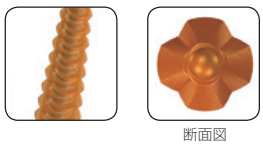
歯間クリーニングがはじめての方、ワイヤータイプの歯間ブラシが難しいとお感じの方、外出時でも気軽に歯間クリーニングをしたい方にお勧めです。
イージーピックの使いやすさの秘密は素材のコンビネーション。
ブラシ部分はシリコーンコーティング、適度な長さと弾性でクリーニング効率が高く、歯肉に心地よい刺激を与えます。
ハンドルとコア部分はポリアミド製。丈夫で滑りにくく、指先にしっくり馴染みます。

① 36本入りブリスターパック
XS/S(オレンジ), M/L(ブルー) 10パック/箱
1パック単サイズ36本＋トラベルケース1個

② 2本入りパック　ディスペンサータイプ
XS/S(オレンジ), M/L(ブルー) 100パック/箱
1パック単サイズ2本

③ 2本入りパック　リフィル
XS/S(オレンジ), M/L(ブルー)
1パック単サイズ2本 (ディスペンサーなし)



断面図
幅広のシリコンフィラメントで効果的にプラークを除去

ブリスターパック

① 36本入りブリスターパック
携帯に便利なトラベルケース付き

トラベルケース

XS/S（オレンジ）

M/L（ブルー）

ディスペンサー

② 2本入りパック
ディスペンサータイプ
H 19.5×W 12.5×D 10.8cm

③ 2本入りパック
リフィル

# スプリーム 今までにない画期的な歯ブラシ

## SPT メインテナンスの患者さんへ処方を！！

スプリームコンパクト

スプリーム

予防歯科の国スウェーデンのテペの歯ブラシ「スプリーム」はとても磨きやすいと患者さんからも使用後の満足度が高く、リピーターも増え、好評をいただいています。

私がテペに初めて出逢ったのは３年前の研修会で、当医院でも院内研修会を開いていただきました。当初は**「こんな大きな歯ブラシでプラークコントロールができるのだろうか」**と半信半疑の中、口腔内でスプリームを試用してみました。すると、凄く歯面にフィットし、歯間部にもしっかり毛先が入り込み、ソフトなのに毛先にコシがある、ほどよい硬さの歯ブラシで、今まで実感したことのない感触でとても気持ち良く磨けたのを覚えています。

今までの常識的な歯ブラシ法は、小さめの歯ブラシで１本ずつ丁寧に磨く磨き方ですが、手技が難しく歯頚部よりずれることが多々あり、一番肝心な歯頚部のプラークコントロールが上手くできずに、毎回ブラッシング指導にて同じことを繰り返し伝えてきたように思います。スプリームは、今までの歯ブラシと違い、難しい手技を問わず、簡単に歯頚部に沿って磨ける画期的な歯ブラシと言えます。このことから、**「磨きやすい歯ブラシ＝磨ける歯ブラシ＝プラークコントロールができる＝歯周病予防・治療ができる」と言っても過言ではない**と思います。

そこで、当医院でもスプリームを導入し、患者さんのセルフケアのツールとして役立てていただき、医院全体でセルフケアの取り組みをしています。
今回、メインテナンス時のスプリーム使用について、症例を交え、伝えさせていただきたいと思います。

まずは、メインテナンスの重要性とセルフケアの確立へ向けて、歯科衛生士としての役割があります。
メインテナンス時に必要なことは、プロフェッショナルケア＋セルフケアの確立へ向けた指導となり、両方を併せもつことで口腔内を維持することが成り立ちます。
プロフェッショナルケアにてのスケーリングや SRP のみでは維持出来ず、毎日のセルフケアでのプラークコントロールが重要です。セルフケアの確立に向け、患者教育、一人ひとりの口腔内に応じて患者さんと模索していきながらの適切な判断、サポートが必要となります。
当医院は、SPT 中メインテナンスの患者さんのみならず、インプラント・補綴物（ジルコニア・セラミック等）の施術の患者さんも多く、セット後の予後や歯周病治療の予後にメインテナンスは重要となり、永続的に維持をしていかなければなりません。
その為、私たち歯科衛生士も、早期の気付き（観察力）と見抜く力（洞察力）を併せ持ち患者さんの口腔維持に責務を持ち、口腔の健康のみならず、全身の健康へとつなげていかなければなりません。
リコール率ほぼ 100%、PCR も 20%以内の方も多く、口腔内を良好に保たれている方が多くみえます。QOL も高く、セルフケアに必要とするツールもほぼ 100%歯科用ツールを使用されています。
メインテナンスは、１人につき１時間、カウンセリングとセルフケア確立へ向けた指導を重点的に行っています。個々の患者さんのセルフケア確立に必要なのは、モチベーションアップと毎日のセルフケアを気持ち良く行ってもらうことです。そのためには、一人ひとりの口腔内に適したツールを選択し、毎日のセルフケアへとつなげてもらう必要があります。SPT 中メインテナンスの患者さんには、スプリームを使用し、バス法やスクラビング法にて指導をしています。スプリームの利点を活かし・その結果と改善が見受けられた患者さんの症例についてご紹介したいと思います。

### スプリームのブラッシング方法

写真 1. 大臼歯 2 歯分のヘッド幅

写真 2. 歯間にテーパー部が入り二段植毛部が歯面に圧接

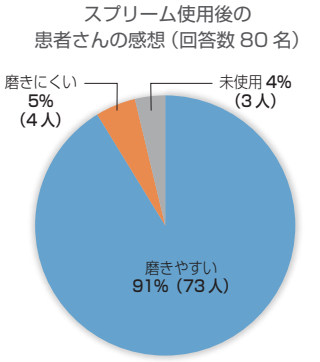
写真 5. 歯列不正部にも毛先がしっかり入り込み、発赤、出血を早期に改善できる

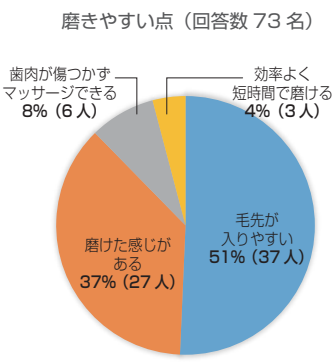
写真 3. 磨き残しの多い部位 － 3 歯分あたる

写真 4. 最後臼歯遠心面つま先磨き

### スプリーム使用後の患者さんの感想

メインテナンス時に、スプリーム使用後の患者さん 80 人に感想を聞いてみたところ、91%の患者さん（73 人）が「磨きやすい」と回答され、満足感が伝わってきました。
また「磨きやすい 」と答えられた患者さんへどういった点が磨きやすいか確認すると「毛先がしっかり入りやすい」「磨けた感じがする」が半数ずつほとんどを占め、今までの歯ブラシより、一番スプリームが磨けるとの声が多く聞かれました。




## スプリームの利点

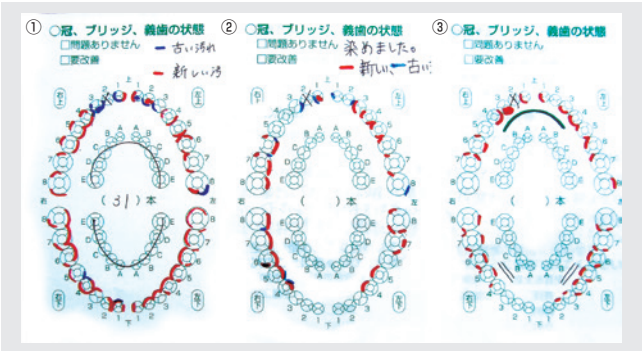
・毛先の２段植毛のテーパー毛とラウンド毛がくっきりわかれ、テーパー毛は歯間部、歯周ポケットへ挿入しやすく、ラウンド毛は歯頚部、歯冠部へ密着し、プラークを除去しやすく細部到達性に優れている。
・辺縁歯肉を傷つけず、歯肉マッサージが併せて容易にできる。
・操作性が容易で、幅広く歯面へあたるため安定感があり、短時間で効率よく磨ける。
・ヘッドが独特の台形をしているため、奥まで届きやすく、最後臼歯部遠心面磨きも可能である。
・ハンドルは、人間工学に基づいた設計でありグリップしやすい。

［結果］
・歯肉の発赤腫脹、出血、排膿の消失
・歯周ポケットの数値の改善
・プラークコントロールの改善
・歯肉が引きしまりスティプリングの出現
・ブラッシング回数の増加（磨きやすい点にて）

## ＳＰＴメインテナンスの患者さんに、スプリーム導入後にみられた結果

### ■ A さん

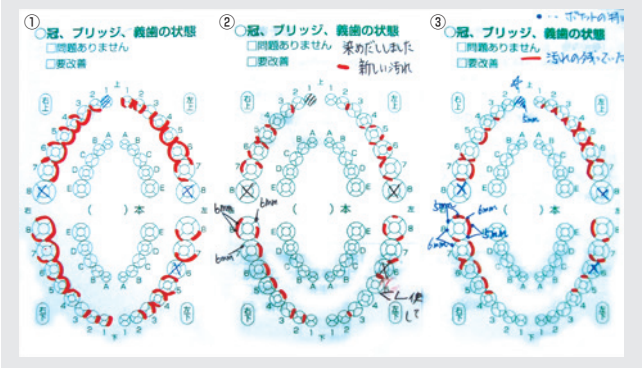
77 歳。31 本残存。上下とも８番まで残存。毎回染色すると、青プラーク（1 週間前の古いプラーク）残る。導入前
① PCR 53%（内青プラーク 14%）
② PCR 33%（内青プラーク 10%）
細部到達性に優れるスプリームを導入後
③ PCR 29%と減少し、青プラーク 0%となり改善が見受けられた。



医療法人前田歯科医院
（三重県四日市市）
歯科衛生士　**近藤　聡美**

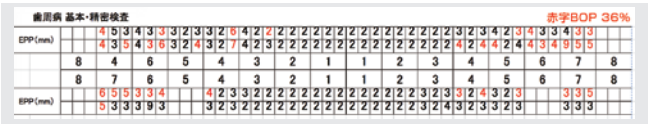
### ■ B さん

朝晩今までの歯ブラシ（コンパクトヘッド）にて、上手く歯頚部にあたらずスプリーム導入前：（下記検査表参照）
① PCR 55%と高い。
　幅広くあたり効率良く磨けるスプリームを導入後
② PCR 24%と減少。
③今現在も PCR 28%と維持ができている。

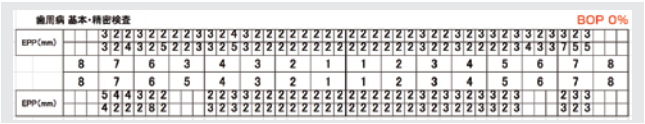



### ■ C さん

この患者さんは、スプリーム使用後、PCR・BOP・PPD ともに減少が見受けられました。
① 2017.4 スプリーム導入前：臼歯部ポケットが深く、BOP 箇所多い




② 2017.9 スプリーム導入後：毎食後使用にて、PPD・PCR 共に減少し、BOP は 0%と改善が見受けられた。
まだ、臼歯部ポケットが深い部位あるため、スプリーム使用継続し、分岐部にはエクストラソフト歯間ブラシ（3S）を継続使用してもらう。今現在、PCR 20%と現状維持できているため、PPD の減少へ向け改善していきたいと思っている。




SPT メインテナンスの患者さんへスプリームを処方すると、かなり高い確率で PCR・BOP・PPD の改善が見受けられました。このことから、スプリームは、歯周病治癒に向けてのベストアイテムとなり、SPT 中メインテナンスの患者さんにとって、必須アイテムとなり得ます。新発売のスプリームコンパクトも女性の方に人気で磨きやすいと大好評です。

では、その他のテペでおススメのアイテムについて次の頁でご紹介します。

ユニバーサルケア

オリジナル歯間ブラシ

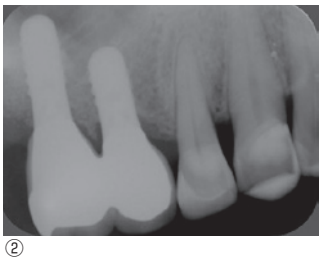
エクストラソフト歯間ブラシ

## ■ ユニバーサルケア（写真①②③④）

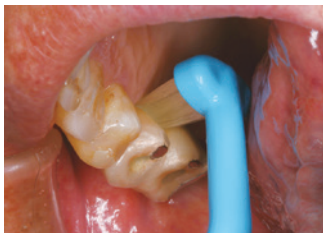
ネック部分が屈曲しているため、インプラントの上部基底部（天然歯タイプ）の口蓋側、舌側へアクセスしやすく清掃効率が高いです。また、最後臼歯遠心面もアプローチしやすいです。

応用編として下顎左右第二小臼歯が舌側転位し舌側傾斜あり、歯頚部の磨きが困難なため使用しました。今までのポイントブラシより、ネックが他の歯冠にあたらずアクセスでき、磨きやすいです。
もうひとつの症例は、嘔吐反射が強く、下顎大臼歯舌側に歯ブラシが上手くあたらず、いつも歯頚部にプラークが帯状に残っているものです。舌に歯ブラシのヘッドがあたると嘔吐反射が起こりやすいため、変形屈曲タイプのユニバーサルケアを使用すると、アプローチもしやすく嘔吐反射もなく磨くことができました。

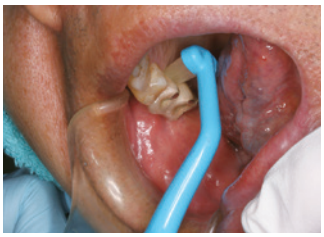
①



②



③



④

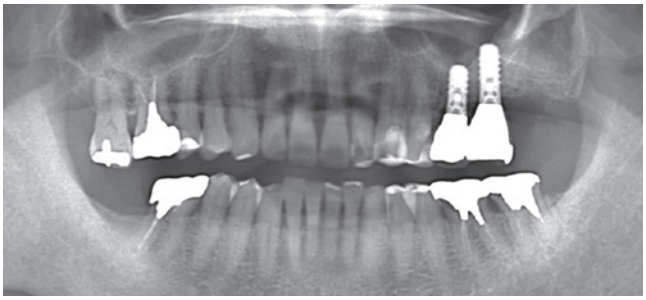
## ■ エクストラソフト歯間ブラシ（写真⑤⑥⑦）

インプラント、補綴物装着部は、マージンのプラークコントロールが必須になります。

エクストラソフトの歯間ブラシは、オリジナルの歯間ブラシより幅広く挿入でき、細かい毛先が補綴物のマージン部へ入り込み、到達性に優れ、プラークを効率よく清掃できます。同時に、ソフトの柔らかい毛先で付着歯肉も傷つけることなく歯肉のマッサージが行えます。やさしく使用できるため、女性に人気があります。

また、Hys 部位や歯間乳頭部の発赤部位がある場合、ノーマルの硬さでは痛みを伴いますがエクストラソフトを使用することで、痛みや刺激がなく歯間ブラシを使用することができ、発赤などを早期に治癒することができます。

歯肉の改善により症じた歯肉退縮部の空隙部分に幅広く挿入でき、歯肉を傷つけずにプラークの除去ができます。



⑤

⑥

⑦

## ■ オリジナル歯間ブラシ（写真⑧⑨）

4S ～ 4L までサイズが豊富に揃い、使用用途が幅広い。一番細い 4S、3S は分岐部病変の分岐へ挿入しやすく、プラークを排出し、腫脹、出血、排膿の改善が早期にできます。
反対に一番大きい 3L、4L は、1 本欠損部位や、磨き残しの多い義歯鉤歯の欠損部側面の歯頚部に沿ってあたりが良く、操作しやすく、簡単にプラークを除去することができます。
また、歯の傾斜などにより、歯ブラシが上手くあたらず、ヘッドが隣在歯にあたり、挿入不可能な部位も、簡単にアプローチすることができます。

⑧

⑨

## ■ セレクトコンパクトソフト・ミニソフト

コンパクトソフトは、小学校高学年から 20 代まで幅広く使用でき、矯正中の患者さんにも磨きやすい点が人気です。また、ミニソフトにての本人磨き後の、仕上げ磨きとしても使用できます。
ミニソフトも小さな子供から人気があり、今までの子供用歯ブラシより磨きやすいと好評です。

これからも、テペのベストアイテムを処方し、患者さんに喜ばれるセルフケアの確立をサポートしていきたいと思っています。

# 大切な家族の歯を守る為、家族みんなが仕上げ磨きをできるように・・・

## 萌出期の歯肉の不快感をなくし、家族で楽しんで歯磨きを習慣化する

エイチエムズコレクション所属
（上級インストラクター）
日米歯科衛生士 **藤森　直子**

**大切な乳歯が一旦口腔内で萌出し始めたら、お父さんお母さんをはじめ、ご家族が子供の歯ブラシを習慣化させる責任・仕上げ磨きをしっかり定着させる責任がひとつ増えます。このことについて不安を抱えているご両親は少なくありません。**

この時期はまだ完全に歯が萌出せず歯肉がかぶさっていたり、歯冠のスペースもあり、プラークや食物残渣も残りやすいために炎症も起きやすく、歯ブラシの際に不快感を感じて歯磨き嫌いになってしまうケースも多い時期です。

そんな中、家族全員で協力し楽しみながら歯ブラシができたらどんなに良いでしょうか。

私の患者様の中には、ご家族の中で主に１人の方が仕上げ磨きを担当されていて他のご家族がどうやって歯ブラシをしていいのか分からず、いつも子供の仕上げ磨きをしている家族が不在の時は、子供の歯ブラシをせずに過ごしているケースも少なくありません。毎回のお食事後の歯ブラシを習慣化させてあげる為にも、そのようなことがなくご家族全員が食後毎回仕上げ磨きをしっかりできることをお勧めしています。

今回はいつもママが仕上げ磨きをしている１歳３か月の男の子の家庭のケース。
ママがお仕事でおうちにいないときはパパも同居のおばあちゃんも仕上げ歯磨きをしていません。帰宅が遅い日は歯ブラシをせずに寝かしつけてしまう事もあるそうです。

そこで、このケースではパパと一緒に来院して頂き、**まずはTePeの可愛いセレクトミニ エンジョイ エクストラソフト歯ブラシの中から一緒に好きなものを一本ずつ選んで頂き、仕上げ磨き指導をしました。**（写真①）

まずは子供用の安全キャップがついている歯ブラシ（市販）を持たせ、仕上げ磨きの前に自分で食後歯ブラシをするという習慣を身に付けてきて頂くようにします。
ある程度使えるようになったら必ず安全を確認しながら、自分で選んで頂いたセレクトミニ エンジョイでお子さん自身に磨いてもらいます。セレクトミニ エンジョイは柔らかく、適度なブラシヘッドとハンドルの大きさで、手元が安定しないお子さんでも軟組織を傷つけることなく上手に口腔内で動かすことができます。（写真②）

写真①

写真②

写真のように１歳３か月でも大人の真似をして前歯、奥歯と動かすことができるようになります。本人に選んでもらった歯ブラシで毎日楽しくご自宅で歯ブラシができるように、またママが不在の時もパパと一緒に積極的に仕上げ磨きができるようになりました。

仕上げ磨きは、セレクトミニ エンジョイ エクストラソフトよりも少し毛先がしっかりしているセレクトミニソフト（背表紙参照）でプラークをしっかり、また優しく、完全萌出していない歯の周りの歯肉もマッサージしながら行っていただきます。仕上げは必ずフロスもして頂き、フッ素スプレーで完了です。

テペセレクトミニシリーズは子供も大人も楽しく歯ブラシできる効果も、可愛さも、１００点満点！
歯科衛生士の私にとっても、患者様の日々のケアにも、必須のアイテムになっています。

Products Information

## テペ イラストシリーズ
## With Children motives

テペのイラストシリーズはきれいな色と
スウェーデンのデザイナー Isa Form がデザインした
かわいいイラストがお子さんに大人気！
プレゼントにも最適です

色はアソートになります
イラストやカラーは変更になる事があります

- セレクトミニ エンジョイ　エクストラソフト
  12本/箱
- KIDS（キッズ）コンパクト　ソフト
  25本/箱
- KIDS（キッズ）コンパクト　エクストラソフト
  25本/箱

セレクトミニ エンジョイ

KIDS（キッズ）

セレクトミニ エンジョイは
ブリスターパックになります

# 海外の歯科衛生士がフロス指導に欠かせない合言葉は "C-Shape"( C- シェイプ )!!

日本の歯科衛生士の合言葉“のこぎりを引くように”に加えて
この世界共通の合言葉を TBI に取り入れプラーク除去率に大きな変化を！

エイチエムズコレクション所属
（上級インストラクター）
日米歯科衛生士 **藤森　直子**

健康な歯周組織に対して特に歯ブラシでは届ききれない部分のプラーク除去効果が高いフロスは、海外でもまだまだ患者教育に欠かせない補助用具のひとつです。

私が日本帰国後５年の間に日本全国各地でセミナー等数多くのクリニックに訪問させて頂いている中で、歯科衛生士の患者教育にも日米の差を感じていました。“のこぎりを引くように”というフレーズが日本国内ではフロス指導の共通した言語になっているように感じますが、コンタクト部分をゆっくり通過させた後もまだ歯周組織の中で同じ動きをさせ指導されている歯科衛生士さんも少なくありません。

特に歯肉に炎症がある患者さんの場合には、この様な動きは周囲組織を傷つけてしまう恐れがある為、**ポケット内では上下運動で海外の歯科衛生士が必ずフロス指導の時に必ず使う“C-Shape”という合言葉のように、フロスを撓ませ、歯の湾曲に沿わせてフロスを上下させることがプラーク除去率を最大限に上げることだと言われています。**

まだまだフロスの普及率が低い日本では、フロスという言語より糸ようじという言葉の方が一般の方々には通じやすく、臨床では実際に指に絡ませて使う患者さんよりもホルダー付フロスや糸ようじを使われている方が多いように感じています。フロスを全くしないよりは、まずはこの様な補助用具から始めていただくことも生活習慣化させる第１ステップとしてはグッドアイディアだと思いますが、これらの補助用具では十分な撓みを作ることが難しく歯の湾曲に沿わせてポケット内にフロスを挿入することがかなり難しいのが現状です。

**フロスを使っていただく場合には、最終的には“C-Shape”を目指しポケット内へのアプローチも期待したいところだと思います。**

写真１

その点このガムチャックスは2017年10月に開催されたカナダの歯科衛生士学会でも話題になっていましたが、( 写真 1) の様に子供でも容易に“C-Shape”を作ることができ、指に絡ませて使う必要なく口腔内に挿入ができます。

また、ただコンタクト部位に挿入するだけではなく、ポケットの中まで歯面に沿わせて挿入することができます。

前述したカナダの歯科衛生士学会で会ったヨーロッパの歯科衛生士 ( 写真 2) も、実際にこのガムチャックスを持って学会で発表をしていました。

写真２

写真３

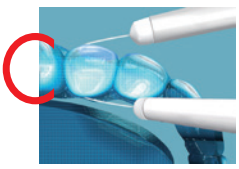
ニューヨークの歯科衛生士 ( 写真 3) とも、ガムチャックスについて対談をしてきましたが、臨床現場の多くの歯科衛生士が気に入り、たくさんの患者さんに使い、結果を残されていることも知りました。私の数多くの臨床ケースもそうですが、何よりも世界で共通してこのガムチャックに対して口にしていたことは、**プラーク除去効果が上がることに加え、患者さんがずっと使い続けてくれるモチベーションアップを図るグッズとしても大きな役割を果たしている**ということです。

上手に臨床に取り入れることでリコール率が上がることもガムチャックスのメリットのひとつといえるでしょう。

Products Information

ガムチャックス GumChucks　OralWise

## フロスをより楽しく！



**C- シェイプ**
米国で多くの歯科医師、歯科衛生士が推奨する理想的な形です。
C- シェイプとは
歯間隣接面のカーブにフィットし歯間乳頭まで挿入、歯肉縁下までしっかりと効果的にプラークを除去します。

■ ガムチャックス スターターパック 10セット
ハンドル１セット、リフィル 12 個

■ ガムチャックス お試し パック
ハンドル１セット、リフィル３個 ×10セット

# スウェーデン……人間だけではなく、ペットにも予防歯科先進国だった！！

「おいでー！」“ハッハッハッッッ…”かけよってくる愛犬。膝に乗って顔をペロペロ、なんてかわいいの…ってロクサッ！！！…という経験を何度もしてきました。

クロスフィールド株式会社
歯科衛生士　小林　亜子

それもそのはず、昔は喜ぶ顔が見たくて、おやつでもなんでも人間の食べているものを欲しがると少しあげる…ということをしていました。私が生まれた時にはすでに犬の先輩がおり、今に至るまで家に犬が絶えたことがないくらい愛犬家のわが家族。現在実家にいる子は私が生まれてから数えて４匹目。ある日その愛犬２匹目の子の口腔内から乳歯のような乳白色の塊がポロッとでてきました。十分成犬なのにナゼ？！と思ってよく見ると、なんとそれは歯石の塊…歯石もプラークもタップリ、かわいいお顔に似合わずものすごい口臭…その子は飼い主の無知と甘やかしのせいで口腔内は歯が自然脱落するほどのペリオ…もうおばあちゃん犬だったのに、入院して全身麻酔でスケーリングという可哀そうな状況になってしまったのでした（保険もなく、飼い主のお財布にも大変な痛手でした）。その教訓を生かし、３匹目と４匹目の子たちは小さい時からカリカリのドックフード（たまにササミやチーズのトッピングあり）、人間の食べ物は心を鬼にして一切与えないということを徹底し、その頃ちょうど私も歯科衛生士になっていたこともあり、小さな時から仕上げ磨きを習慣づけ…と、スパルタ教育で臨みました。最初はよかったものの、だんだん歯みがきを嫌がる弟たち（犬）…。こちらの気力も持たず、だんだん疎かになっていきました…。そんな 2005 年ごろ、私はスウェーデンに留学しました。**予防歯科先進国スウェーデン。どうやらその時代から、人間だけではなくペットの口腔健康にも気を使っていたようです。**

ある日遊びに行ったスウェーデン人の友人宅で、ペットのワンちゃんのフードに何かを振りかけていたのを私は見逃しませんでした！それが最初のプラークオフ・アニマルとの出会いでした。それは 100%海藻の天然成分でできていて、それがおなかの中から唾液の質を変えていくので、歯みがきをしなくてもペットの口臭やプラークの付着を抑えるのだと言われました。なんて素晴らしい！これで日本の弟たち（犬）にいいお土産ができました。そして、2007 年頃に帰国して早速与えると、振りかけてもまったく嫌がることなくフードを食べます。しかも、始めて数週間経つ頃には、鼻の前でハーハーされても匂いが気にならない！これで思う存分弟たち（犬）と遊べます。

でも…期待して待ってはいたものの、その製品はなかなか日本に入ってくることはなく、スウェーデンに旅行に行くと買いだめ、または日本に来るスウェーデン人にお使いをお願いするような時期が数年続きました。若干諦めモードに入っていたここ数年、愛犬のお口も若干また匂い始めてきた気がしました…。でも、そんな中、朗報が飛び込んできました。**なんと、プラークオフ・アニマルが日本でも発売されると！しかもそれはカリカリの形状で、気軽におやつとしてあげられるとのこと！**

歯みがきと違って愛犬・愛猫に嫌がられることなく、愛しいペットの口腔ケアができてしまうなんて！「プラークオフ　デンタルバイツ」は、そんなペットを愛する皆様の味方な商品です。

もし、すでにカリカリが食べられなくなっているような口腔内のペットなら、砕いてフードに混ぜるだけでも効果が期待できるとのこと…**“ペットはかわいいんだけど…どうしても口臭が気になる…”そんな飼い主さんたちに是非お試しいただきたい商品です！**

仔犬の時からスパルタ歯みがき指導。歯ブラシも小さくカスタマイズするほどの熱の入れよう。

歯みがきは中学生くらい（犬の歳で）までは時々はやっていましたが…

…今は楽して口臭予防、プラークオフデンタルバイツにおまかせ！

”歯ごたえカリカリ、おいしいワン！”

## Products Information

ProDen プロデン デンタルバイツ
PlaqueOff Dental Bites
愛犬・愛猫用デンタルおやつ

愛猫用 60g

愛犬用 60g

商品名
プラークオフ デンタルバイツ 愛犬用 1袋 60g
プラークオフ デンタルバイツ 愛猫用 1袋 60g

プラークオフ デンタルバイツ 愛犬用 お試し 1袋 10g
プラークオフ デンタルバイツ 愛猫用 お試し 1袋 10g

# 楽しみは人の行動を変える
# R.O.C.S. 歯磨き粉

人は、歯を守りたいから歯を磨くのではなく
爽やかな歯磨き粉の味を味わいたいから歯を磨く…

愛知学院大学 歯学部 口腔衛生講座研究生
フェアリ歯科 フェアリの教室
歯科衛生士　**白木　典代**

### 人に習慣づけることに成功する方法とは？

人は５年後に今より健康的な歯になりたいなどと思って歯を磨くと思いますか？もし歯磨き粉が発明されていなかったら、人々は同じ場所に歯ブラシがあっても、今と同じ頻度で歯を磨くと思いますか？

人々を良い行いに導くためには、爽やかな味の歯磨き粉を見つけることが成功の鍵。人は物事を長期的な目では見ずに、短期的に考えます。

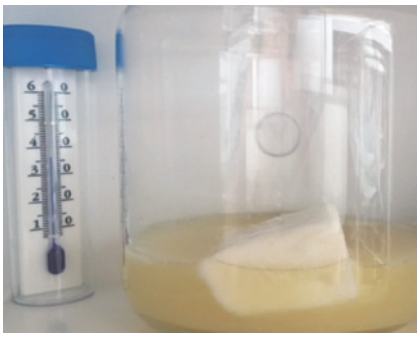
人は、歯を守りたいから歯を磨くのではなく爽やかな歯磨き粉の味を味わいたいから歯を磨く…　代替報酬だからです。

☆将来のために、今の自分に何か行動を取らせたいとき、本質とは異なる報酬を与えて行動を促します☆

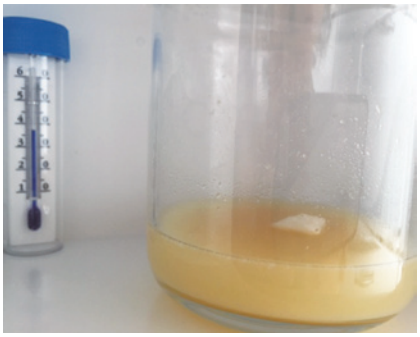
### R.O.C.S. 歯磨き粉の成分の天然酵素ブロメラインとは

天然酵素ブロメラインは、パイナップルの果汁又は葉茎の搾汁より製したもので、お肉を柔らかくすることで知られているタンパク質分解力がある酵素剤です。

完熟したパイナップルの搾り汁の中にはんぺんの切片を 36℃で１日間置いてタンパク質の分解酵素で溶かす実験でパイナップルの搾り汁は酵素活性が高いことが分かりました。（写真①②）
＊はんぺん（110 g当たり）
　栄養成分…タンパク質 7.2 g



① 36℃で１日置く前の様子



② 36℃で１日置いた後の様子

### R.O.C.S 歯磨き粉に入ってる清掃剤シリカ（無水ケイ酸）の目的とは

口中の汚れ、歯面の汚れを除去し、歯面に光沢を与えます。
清掃剤は歯磨剤中では口腔清掃に及ぼす寄与率がもっとも高く、その配合量も 10 ～ 60%を占める重要成分です。

清掃剤の条件としては、
① 安全であること
② 無味・無臭で白色が望ましい
③ 歯を損傷しない硬度と適度な大きさであること
④ pH は中性が望ましい（写真③）
⑤ 資源が豊富で安価であること
⑥ 薬効成分との相合作用がないこと

### R.O.C.S. 歯磨き粉
### 歯に必要なミネラル成分とは

カルシウム、マグネシウム、リンは、歯の形成に必要なミネラル成分です。丈夫な歯を作るためにはカルシウム、マグネシウム、リンをバランスよく取ることが必要です。R.O.C.S. 歯磨き粉は、フッ素は配合されていませんが歯の形成に必要なミネラル成分であるグリセロリン酸カルシウムや塩化マグネシウムを配合しています。

☆従来の歯磨き粉の考え方にはないコンセプトの R.O.C.S. の歯磨き粉は個々の患者さんの口腔内の環境・症状・生活習慣・年齢・全身疾患によって処方できる幅が広がります☆

③ R.O.C.S 歯磨き粉の pH は中性

Products Information

R.O.C.S.® Smart Oral Care

**天然成分** R.O.C.S.® って何？

R.O.C.S.® の歯磨剤はハーブ由来の活性バイオ成分を高濃度に含んだ製品であり、「低温沸騰」と呼ばれる独自の生産技術で、成分の特性を極力破壊させずに、本来の効果をそのままにとどめています。天然由来の有効成分の多くは、通常の食品としても見かけられます。

- 口腔内を長時間清潔に維持
- * 歯を自然な白さにすることが可能
- 天然成分を主成分とする口腔ケア
- 多彩なフレーバーを提供
- 安全性を提供
- 口臭のない爽やかな息に

ブロメラインはパイナップルに含まれています

**Unique complex MINERALIN** ミネラリンって何？

ブロメライン（酵素剤）、キシリトール（香料）、リン（湿潤剤）、カルシウム（湿潤剤）、マグネシウム（増粘剤）からなる複合体です

ブロメライン（酵素剤）：
お肉を柔らかくすることで知られる天然タンパク質分解酵素です。
優しくしっかりプラークを除去します *。

キシリトール（香料）：
お口のいやな匂いを包み込み、さわやかな息で口臭を予防します *。

ミネラル（グリセロリン酸カルシウム（湿潤剤）および塩化マグネシウム（増粘剤））：
ミネラルで口腔内の状態を改善し、口中を浄化します *。

＊ ブラッシングによる効果

季節ごとにかわるデコレーション

# R.O.C.S.Pro シリーズ
## 歯みがきの時間を楽しんで頂くために

歯みがき粉専門店 HERB'S は、
「歯みがきを楽しむことを通して、歯の健康を守ってもらいたい」というコンセプトのもと、2013 年にオープンしました。

とみなが歯科医院
（徳島県鳴門市）
歯みがき粉専門店 HERB'S
**森　仁美**

店内は気軽に足を運んでもらえるように落ち着いた雰囲気づくりを心がけています。 また、ハロウィンやクリスマスといった季節ごとのイベントを行っており、大人の方からお子さんまで来店の楽しさを味わって頂けるようにしています。

当店は、日本製以外にもオーストラリア製・韓国製・イタリア製・ロシア製等、90 種類以上の歯みがき粉を取り扱っています。その中でも、**オープン当初から人気のある歯みがき粉が、【R.O.C.S.Pro シリーズ】です。**

接客をしていると、初めて来店されたお客様や、歯みがき粉を変えたいと思っているお客様に、「何かお勧めの歯みがき粉はありますか？」と聞かれます。
歯みがき粉選びは、虫歯予防、ホワイトニング効果のあるものといった用途で選ぶことが基本となります。それに加え、私は、歯みがきの時間が楽しく、リフレッシュすることができる歯みがき粉を毎日使って頂きたいと思っています。

そこで、お客様の現在の口腔内の悩みや、どのような味が好きか等をお伺いしながら、一人ひとりに合った歯みがき粉を一緒にお選びしています。
**お客様が、ホワイトニング向けの歯みがき粉を希望されたとき、私は【R.O.C.S.Pro シリーズ】をお勧めしています。**
その理由として、【R.O.C.S.Pro シリーズ】は、歯みがき後、歯がツルツルして爽快感が長続きすること、また私自身知人に歯が白くなったと言われることがあるからです。
【R.O.C.S.Pro シリーズ】が、ロシア製の物であることをお伝えすると、お客様は「一度使ってみたい！」とおっしゃって下さり、ご使用後、「すっきりして、とても良かった。」と再度買いに来て下さったりします。

また、当店では、ご出産祝いやお誕生日祝い、敬老の日などの贈り物といった様々な用途に応じたギフトセットを販売しています。

先日、【R.O.C.S.Pro シリーズ】を入れたギフトを受け取った県外の方から「使ってとてもよかった。こちらに郵送してもらえないか。」と連絡を頂き、私自身とてもうれしかったです。

今後も歯みがき粉を通じて、たくさんの方が笑顔でホームケアを楽しんで頂けるよう、頑張っていきたいと思います。

店内の様子、洗面台でお試しいただくこともできます

口腔ケアギフトセット

Products Information

R.O.C.S.®
Smart Oral Care

デリケートなトリプルシリカ（研磨剤）＋天然酵素ブロメライン（酵素剤）配合
毎日使えるホワイトニング歯磨きで歯を白く輝かせ美しいスマイルをキープ *

PRO デリケートホワイトニング *
フレッシュミント　135g
パンチの効いたミントフレーバー
商品名：
ロックス PRO デリケート W FM

PRO デリケートホワイトニング *
スイートミント　135g
優しいけど甘すぎないスッキリミントフレーバー
商品名：
ロックス PRO デリケート W SM

* ブラッシングによる効果

# プロフィーペースト Pro パープル “Clean and Polish”

## しつこいステイン除去から仕上げ研磨まで、
## 大切な時間を短縮できて綺麗に磨くことも可能な救世主！

株式会社 Himmel 所属
フリーランス歯科衛生士
**松下　加奈枝**

歯面損傷を可能な限り最小限にとどめるためには、歯面の状況を適切に把握し過剰な研磨剤の使用をさける必要性があります。歯面が磨耗し傷つくことでステイン沈着を助長している可能性は否定できないからです。研磨剤の選択は、粒子の大きさ・形状・配合量に加え、ブラシ・カップの選択・回転速度・圧・時間・頻度をコントロールすることにより、歯面に与える研磨力を軽減したいものです。

研磨剤の粒子の判断基準とする RDA 法は、試験所で一定の条件下で測定する数値であり、研磨剤の研磨度合いを比較するためのものです。プロフィーペーストは RDA 法で測定された数値が表され、適応例も表示されているため、適正な研磨剤の選択が容易です。

着色除去の必要性があり RDA250・170 を使用した場合、RDA120 で仕上げ磨きをする必要性があり、２種類の研磨剤を使用するため処置時間がかかりますが、プロフィーペースト Pro パープル は、シリカ製の粒子が尖っていない丸い粒子のため、歯面を傷つけにくく、粗めの粒子から細かい粒子に段々と細かく変化することにより、RDA197 ～ 50 まで１種類の研磨剤で、短時間で効率よく研磨できます。

プロフィーペースト pro パープルは、患者さんの大切な時間を短縮し、優しい歯面研磨で綺麗に磨くことを可能にするとともに、術者の負担も軽減するペーストです。

また、より健康な歯面に仕上げ、セルフケアをしやすい環境を作るためには、口腔内状況に合わせた研磨剤の選択をすることをお勧めいたします。

研磨力のコントロールは、継時的に観察し、管理していきましょう。

プロフィーペースト Pro パープル

側面の凸凹も研磨可能

プロフィーカップ Pro（ラバーカップ）

研磨前（上顎のみ染色）
研磨部位を明確にすることで、歯面損傷を可能な限り最小限にします。

研磨前（ 3−1 ）、研磨後（ 1−3 ）この研磨剤は、粘稠度があり時間経過とともに伸びますが、適正圧回転速度で使用することにより、カップから飛散することもなく研磨部位を的確にとらえ、歯の周りにある不要な物質も除去可能です。ブルーの粒子が残留しますが、ステイン除去効果に影響はありませんでした。

研磨後
適正回転速度 1500rpm 以下・ 1 歯 20 秒にて、プロフィーカップ Pro を使用。

研磨前
全体的に付着したステイン。

研磨前（染色後）
歯面の状態（エナメル質･象牙質）へ配慮した器具･機材・研磨剤の選択。

研磨後
全体的に付着したステイン除去も、強固なものでなければ可能です。

# PMTC ポスタープレゼント！！

## 歯科医院待合室向け PMTC ポスターができました。

プロフィーペーストPro ご愛用のクリニックはぜひご活用ください！

■ お問い合せはクロスフィールド㈱まで

A3 サイズ
(297mm × 420mm)

イラストレーター：山本まもる

1960 年　東京生まれ　横浜在住
1980 年　桑沢デザイン研究所　卒業
2017 年　イタリア　ボローニャ絵本原画展
　　フィクション部門入選

絵本：「あいうえをん」「メリーゴーランドの小さなうまタイニー」「うちのここんなこ」中島らも著　「寝ずの番」表紙イラスト、銀座松屋キャンペーンキャラクター、カルビー　ポテトリオ　パッケージイラスト等を手掛ける。

Products Information

Made in Sweden

# ProphyCare® プロフィーペースト Pro

### By DIRECTA

**DIRECTA** 商品は、日々の臨床において歯科医師の専門性を上げ、快適な生活を実現することを目的に、スウェーデンや国際的に著名で品質にこだわった、選りすぐりの歯科医師チームによって評価研究され開発されています。

■ **1,000ppmフッ素含有**
■ **飛散しにくく、のびやすい**
・中性のｐＨ値（５～６ｐＨ）
・爽やかなミント味

■ **便利なラミネートチューブ**
・絞りやすく、無駄にならない
・立てた状態での収納が可能
■ **院内感染対策、訪問診療向けに**
**単回使用のカップタイプ(2g)が追加**

| ブルー (97g/60ml) | グリーン (97g/60ml) | レッド (84g/60ml) | イエロー (84g/60ml) | パープル (84g/60ml) |
|---|---|---|---|---|
| RDA:250 /粒度:125μm | RDA:170 /粒度:70μm | RDA:120 /粒度:20μm | RDA:40 /粒度:2μm | RDA 197-50 /粒度：100-7μm |
| 着色除去 | ステーリング後の一次研磨や汚れ除去 | ステーリング後の二次研磨 | つや出し | ステーリング後の一次、二次研磨・汚れ除去・つや出し |

**商品名**　プロフィーペースト Pro　医療機器届出番号 13B1X00133000027

**チューブタイプ　60ml**
各1本

| | |
|---|---|
| パープル | 標準価格　4,600円（税別） |
| ブルー、グリーン、レッド、イエロー | 標準価格　3,600円（税別） |
| アソート4本<br>ブルー、グリーン、レッド、イエロー | 標準価格　14,000円（税別） |

**単回使用 2ｇ カップタイプ**　144個/箱
各1箱

| | |
|---|---|
| パープル | 標準価格　18,000円（税別） |
| ブルー、グリーン、レッド、イエロー | 標準価格　14,000円（税別） |

＊アソート4色の販売はありません

# KENDA プラヌスを使用してみて

**有床義歯臨床における研磨作業は単純に義歯床表面を滑沢にするだけではなく、デンチャープラークの付着を減少させることによる口腔内環境の改善、そして装着時の違和感を取り除き、満足度を向上させるために大切な作業である。**

歯科医師
**松丸　悠一**

**全てラボサイドで研磨作業を終えることができれば理想的であるが、実際の臨床ではチェアサイドでの調整が必要である場合が多く、調整後の研磨は的確な調整と同等に重要である。**

ここで、チェアサイドでも質の高い仕上がりが可能であり、オートクレーブによる滅菌処理可能な KENDA プラヌスを紹介したい。KENDA プラヌスはストレートハンドピースに装着して効率よく研磨が可能な HP とコントラアングルハンドピースに装着して細部の研磨可能な RA、それぞれ荒研磨用のコースと仕上研磨用のファインの２ステップのシステムとなっている。

RA コース 0601 で粗研磨

RA ファイン 0611 で仕上げ
小さく取り回しが良いので咬合面も磨ける

細部まで磨ける

**・削れすぎずに綺麗に仕上がる**

この種の義歯用アクリルレジン荒研磨用ポイントは削れすぎてしまうと感じるような切削感のものが多い。KENDA プラヌスは非常に目が細かく、不要な凹凸のみを取り除いてくれる感触がある。この２ステップのみでも適度な光沢を得ることができる。またこのことにより、義歯粘膜面や研磨面だけでなく人工歯咬合面にも応用が可能で、効率よく滑沢な性状を得ることができる。

**・細部に届く研磨が可能**

6715、6815 とフレーム形状のポイントの先端がしっかり細く仕上がっており、先端形状の修整を行わなくても小帯部床縁など細部までしっかり研磨することができる。またコントラアングルハンドピース装着可能な RA シリーズは品質はそのままに、より細部を研磨でき、従来ペーパーコーンの小さいものでしかアクセスできなかった粘膜面の歯槽頂相当部などの研磨が可能となっている。

HP コース 6715 で歯間部を粗研磨

研磨面を粗研磨

**・清潔感ある作業が可能**

コースタイプはライムグリーン、ファインタイプはグレーという配色となっており非常に分かりやすい。とくにライムグリーンのコースタイプは研磨時に生じる切削粉が、白く目が細かいため目立ちにくく、ティッシュコンディショナーが貼付されたレジン床や、時に気泡が混入しているようなレジンを研磨する場合にも清潔感ある作業が可能となっている。

**・オートクレーブによる滅菌処理が可能**

他社レジン研磨用ポイントの中には、耐熱処理や防錆加工が施されていないため対応できないものがあるが、KENDA プラヌスはオートクレーブによる滅菌処理が可能で清潔に使用することができる。

（P.22 参照）

KENDA PLANUS

HP ファイン 6815 で歯間部を仕上げ

研磨面を仕上研磨、光沢が出ているのがわかる

# WAM Key crown remover
## ワムキークラウンリムーバー

**使うまでは半信半疑でしたが、驚くほど簡単にクラウンを除去でき、今までなんて面倒くさいことをしていたのだろう、というのが正直なところです。**

2 in 1 デンタルクリニック & ワークス
（東京都千代田区）
院長 **細谷　紀之**

ワムキークラウンリムーバー （P.22 参照）

**クラウンの除去にあたり、カーバイトバーを使用すると折れることがあります。現在の除去の点数は 32 点ですから、ため息しか出ません。**また、カーバイトバーも長く使用すると切れなくなり、除去だけで思いの外時間を要することがあります。労力とコストを考えると割に合いません。

実際にクラウンにスリットを入れてリムービングドライバー（市販のマイナスドライバーを使われている方も多いようですが）で除去する方法で最も困ることは、歯頚部にドリルを当てる際必要以上にバーが入ったり、縁下の場合は周囲の組織を損傷してしまうことです。加えて、小さくスリットを入れただけでは冠が拡がらないので、大きくスリットを入れる必要があり、これに思った以上に時間がかかることがあります。

一方、リムーバーで除去する場合、無理に引っ張ろうとすると患者が痛みを訴えたり、麻酔下では、痛みを感じませんので術者が無理に負荷をかけることで、歯周組織を損傷したり、動揺歯においては脱臼するリスクもあります。

日々こうしたことに悩みながら我々は診療しているわけです。何でもそうですが「もっと簡便にできる方法はないのか、煩雑で面倒な作業から解放されたい。」と誰しもが願うところです。

そこで本題に入りますが、このワムキークラウンリムーバーは使えます。

まず、クラウンと支台（天然歯、レジンコア、メタルコ等）の境目と推定されるところめがけてカーバイトバーでアクセスします。ここでは、**あくまでワムキーの先端が入る程度のアクセスホールのサイズで良く、あまり大きく削りすぎないことがポイント**です。カーバイトバーを使用すると、例えば、金パラのクラウンと銀コアは金属でも硬さが異なりますから、少なからず今削っているところがコアなのかクラウンなのかは判別できます。アクセスホールから削合部分の質感や色により判別もできます。

次に、このアクセスホールにワムキーを挿入し、ひねるとクラウンが外れます。

使うまでは半信半疑でしたが、驚くほど簡単にクラウンを除去でき、今までなんて面倒くさいことをしていたのだろう、というのが正直なところです。

1. 右下 6 番のクラウン除去例

2. まずカーバイトバーで頬側に穴をあける

3. ワムキークラウンリムーバー No.1 を入れてひねる
・絶対に打ち上げる動きはしないで下さい

4. クラウン除去完了

# 患者様と医院様のための便利アイテム

## プレデターターボ

医療機器届出番号 13B1X00133000005

PRIMA DENTAL **Prima Dental** 社の高品質バーシリーズ

商品名 プレデターターボ

**Special** PR-3T、PR-DX
標準価格 各8,000円（税別）/10本入
PR-1T、PR-2T、PR-557T、PR-1557T
PR-330T、PR-245T
標準価格 各4,300円（税別）/10本入

プレデターターボ PR 2T

PREDATOR® CARBIDE BURS

プレデターターボ PR-3T Special

| 品番 | PR-3T |
|---|---|
| 作業部幅（1/10mm） | 012 |
| 作業部長（mm） | 4.0 |

金属除去用カーバイドバー（切れ味UP）

プレデターターボ PR-DX Special

| 品番 | PR-DX |
|---|---|
| 作業部幅（1/10mm） | 012 |
| 作業部長（mm） | 4.0 |

ポーセレンやメタルボンド除去用カーバイドバー

プレデターターボ

| 品番 | PR-2T | PR-1557T | PR-1T | PR-330T | PR-245T | PR-557T |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 作業部幅（1/10mm） | 012 | 010 | 010 | 008 | 009 | 010 |
| 作業部長（mm） | 4.0 | 3.9 | 1.9 | 2.0 | 2.7 | 3.7 |

金属除去用カーバイドバー

## バイブラジェクト

VibraJect

**“振動”が“麻酔注射の痛み”を軽減**

ゲートコントロール理論による“痛み”の軽減

＊写真は装着例です。
本製品にシリンジ、ニードルは含まれません。

商品名 バイブラジェクト

標準価格 45,000円（税別）

## ラクスエーター・プラス

医療機器届出番号 13B1X00133000007

DIRECTA

・無理のない抜歯ができる
・骨損傷が最小限の歯周靱帯切断ができる

**ラクスエーター・プラスによる抜歯の使用感＊**

【ラクスエーター・プラスの使用方法】

1 歯の長軸方向に対して真直ぐに挿入します
2 歯に沿わせて圧迫しながら歯周靱帯を切り進めていきます
3 根長の3分の2程度切断していくと模効果により歯を脱臼できます

商品名 ラクスエーター・プラス

| | 標準価格（税別） |
|---|---|
| K4（スタンダード4本）<br>4本セット（3C 3S 5C 5S）＋シャープニングツール1本／解説CD-ROM付き | 41,000円 |
| SK4（ショートモデル4本）<br>4本セット（S2S S3C S3S S3CA）＋シャープニングツール1本／解説CD-ROM付き | 41,000円 |
| K7（スタンダード7本）<br>7本セット（2S 3C 3S 3CA 3IC 5C 5S）＋シャープニングツール1本／解説CD-ROM付き | 68,000円 |
| 単品 2S、3C、3S、3CA、3IC、5C、5S、S2S、S3C、S3S、S3CA | 12,000円／本 |
| 単品 1S、DE3、DE5 | 13,000円／本 |
| 単品 3Sチタン、2Sチタン | 15,000円／本 |
| 単品 DE3チタン、3Aチタン | 16,000円／本 |
| シャープニングツール | 2,700円／個 |

＊当社実施アンケート結果より

## MI パンチ

医療機器認証番号：226ABBZX00075000

kai medical

**MI パンチ**
MI PUNCH STERILE・STAINLESS STEEL・SINGLE USE

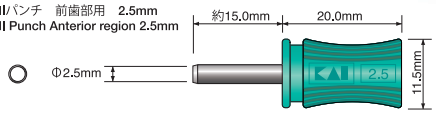
《特長》・特殊刃先仕上げにより、切れ味が優れています
・広範囲のサイズを取り揃えています
《材質》・ ブレード：ステンレス鋼

10本入 5,000円（税別）
1本あたり 500円（税別）

商品名 MI パンチ
標準価格 5,000円 10本／箱（税別）
製造販売元：カイインダストリーズ株式会社

**前歯部用**

MIP-A25
MIパンチ 前歯部用 2.5mm
MI Punch Anterior region 2.5mm



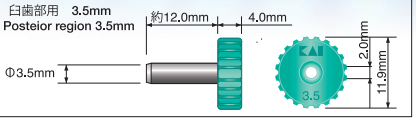

MIP-A35
MIパンチ 前歯部用 3.5mm

MIP-A40
MIパンチ 前歯部用 4.0mm

MIP-A45
MIパンチ 前歯部用 4.5mm

**臼歯部用**

MIP-P35
MIパンチ 臼歯部用 3.5mm
MI Punch Posteior region 3.5mm




MIP-P40
MIパンチ 臼歯部用 4.0mm

MIP-P45
MIパンチ 臼歯部用 4.5mm

MIP-P55
MIパンチ 臼歯部用 5.5mm

## トロール咬合紙

医療機器届出番号 13B1X00133000048

TrollDental

**湿潤下**でもより精度の高い
咬合診断が可能

極薄8μm
破れにくいPP素材

商品名 トロール咬合紙

単品 レッド、ブルー
標準価格 各3,600円 100枚／箱 @36円（税別）

■ お問い合せはクロスフィールド㈱まで

## モロジルプラス 保険適用

医療機器承認番号 21100BZY00532000

mollosil® plus
モロジルプラス

DETAX

長時間にわたり柔軟性を保つ
チェアーサイドで使用できる付加型シリコン軟性リベース材

商品名 モロジルプラス ニュータイプセット

標準価格 29,800円（税別）

モロジルプラス付属品（別売価格）
カートリッジニュータイプ（50ml） 標準価格 19,800円（税別）
グランティングスリーブ（10個） 標準価格 3,900円（税別）

ニュータイプセット内容
① カートリッジニュータイプ（50ml）×1個 ② プライマー（5ml）×1個
③ ミキシングノズルⅡ×7本 ④ 形態修正用ポイント×1本

## プレデタージルコニア

医療機器届出番号 13B1X00133000031

PREDATOR® DIAMONDS

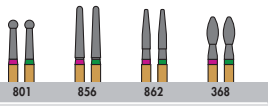
PRIMA DENTAL
PREDATOR®
DIAMONDS

均等なダイヤモンドを均一に塗布することで高い切削率と発熱を軽減

特殊接着によりダイヤモンドの粒子の付着が長期間持続されるので消耗率が低い

ジルコニアに限らずメタルボンドやメタルクラウン等の補綴物除去にも高い切削力を発揮

プレデタージルコニア Z856−018F



| 品番 | 801 | 856 | 862 | 368 |
|---|---|---|---|---|
| 作業部幅（1/10mm） | 018 | 018 | 014 | 023 |
| 作業部長（mm） | - | 9.0 | 7.0 | 5.0 |

商品名 プレデタージルコニア

Z801-018F, Z856-018F, Z862-014F, Z368-023F
（F ファイン）●
Z801-018M, Z856-018M, Z862-014M,Z368-023M
（M ミディアム）● 標準価格 各 7,500 円（税別）/5 本入

Z856-018F, Z856-018M 標準価格 各 1,600 円（税別）/1 本入

## KAI コーティング替刃メス

医療機器認証番号 219ABBZX00078000

KAI kai medical DISPOSABLE COATED SURGICAL BLADE

低摩擦コーティングにより
切れ味が向上し
脂肪の付着が低減されることで
優れた切れ味が持続します

《材質》
・刃物用ステンレス鋼
《仕様》
・ディスポーザブル（再使用禁止）
・γ線滅菌済み
・20枚入
・10番台替刃の適合ハンドル：M3

NO.10 1,000 円(税別)

NO.11 1,000 円(税別)

NO.12 1,000 円(税別)

NO.12B 1,000 円(税別)

NO.15 1,000 円(税別)

NO.15C 1,000 円(税別)

商品名 KAI コーティング替刃メス

標準価格 各 1,000 円 20 枚 / パック @ 50 円（税別）

製造販売元：カイインダストリーズ株式会社

## KENDA プラヌス P19

医療機器届出番号 13B1X00133000049

義歯用アクリルレジン研磨材

KENDA PLANUS

KENDA プラヌス

歯科用ゴム製研磨材

商品名 KENDA プラヌス

RA 0600 アソート 12 本入
● 0601×3 本 / 0608×3 本コース
● 0611×3 本 / 0618×3 本ファイン
標準価格 4,800 円(税別)

HP 6700 アソート 6 本入
● 6715×2 本 / 6720×2 本コース
● 6815×1 本 / 6820×1 本ファイン
標準価格 3,360 円(税別)

● RA コース 0601 ● RA ファイン 0611
● RA コース 0608 ● RA ファイン 0618
標準価格 2,520 円(税別)単品 各 6 本入

● HP コース 6715 ● HP ファイン 6815
● HP コース 6720 ● HP ファイン 6820
標準価格 3,360 円(税別)単品 各 6 本入

## ホワイトマジック

医療機器届出番号 13B1X00133Z00026

abrasive technology
WHITE MAGIC™

ホワイトマジックは
様々な用途に使用できます

■ 矯正用ボンディング材の除去
■ ステイン除去
■ スケーリング後の歯面スムージング
■ 余剰セメントの除去

商品名 ホワイトマジック

ホワイトマジック・イントロキット／各モデル 1 本ずつ、合計 6 本
標準価格 5,040 円（税別）

## ワムキークラウンリムーバー

医療機器届出番号 13B1X00133000032

WAM 早くて簡単なクラウンリムーバー、
クラウン除去の強い味方

商品名
ワムキークラウンリムーバー

各 1 本 標準価格 20,000 円（税別）
ワムキークラウンリムーバー No.1
ワムキークラウンリムーバー No.2
ワムキークラウンリムーバー No.3

セット 標準価格 50,000 円（税別）
各 1 本、計 3 本、解説 CD

## MD ガイド

医療機器届出番号 13B1X00133000058

WAM MD ガイド
Mesial Distal Guide
インプラント用イニシャルドリル

<MD ガイドイントロキット>
オートクレーブ対応（134℃）

商品名 MD ガイド

MD ガイド イントロキット 標準価格 120,000 円（税別）
キット内容 各 1 個 ドリルガイド φ6, φ7.5, φ9, φ10.5, φ12 (mm)
ノンドリリングガイド φ6, φ7.5, φ9, φ10.5, φ12 (mm)
サージカルボックス

■ 簡単3ステップ
近遠心の補綴物を想定しながら簡単に位置を決められます

## FRS 破折ファイル除去インスツルメント

医療機器届出番号 13B1X00133000051

File Removing System

使用時にストレスの少ない破折ファイル除去

商品名
FRS 破折ファイル除去インスツルメント

マイクロ フォーセップス 標準価格 140,000 円（税別）
フォーセップス 標準価格 35,000 円（税別）
マイクロ プローブ 標準価格 15,000 円 / 本（税別）
マイクロ レバー 標準価格 20,000 円 / 本（税別）

## ピュアリフレクト ミラー

医療機器届出番号 13B1X00133000052

Prodont Holliger

クリア！明るい！！鮮明！！！

商品名 ピュアリフレクト ミラー

単品 サイズ 0、サイズ 2 標準価格 各 16,800 円
12 個 / パック @ 1,400 円（税別）
単品 サイズ 4、サイズ 5 標準価格 各 6,780 円
12 個 / パック @ 565 円（税別）

■ お問い合せはクロスフィールド㈱まで

（@00円/00）はそれぞれの商品単価を表しますが、単品販売は行っていません。

# TePe テペ

## 予防歯科の先進国スウェーデンから

テペの歯ブラシは、独特の台形状ブラシヘッドと、自然に最良のグリップを得られるハンドルによって効果的なブラッシングができます。
また、毛先にはラウンド加工が施されており、快適なブラッシングを可能にします。

スウェーデンの薬局で購入されている歯ブラシの**77.1%**、歯間ブラシの**82.3%**はテペ製品です
Nielsen, pharmacy total, MAT TY(toothbrushes)(interdental brushes), 2015

### セレクト Select

お手頃な価格で高品質なテペのスタンダード。
密でコシのあるフィラメントが効率よくプラークを除去し、爽快なブラッシングを提供します。

- セレクト ミディアム 25本/箱
- セレクト ソフト 25本/箱
- セレクト エクストラソフト 25本/箱

色はアソートになります

### セレクトコンパクト Select Compact

ヘッドのサイズがコンパクトなセレクト歯ブラシです。
お子さんや小さめのブラシヘッドをお好みの大人の方に最適です。

- セレクトコンパクト ミディアム 25本/箱
- セレクトコンパクト ソフト 25本/箱
- セレクトコンパクト エクストラソフト 25本/箱

色はアソートになります

### セレクトミニ Select Mini

セレクトコンパクトよりさらに小さいミニサイズで、乳歯のお子さんに最適です。
お子さんはもちろん、仕上げ磨きをする大人の方にも持ちやすいハンドルになっています。

- セレクトミニ ソフト 25本/箱
- セレクトミニ エクストラソフト 25本/箱

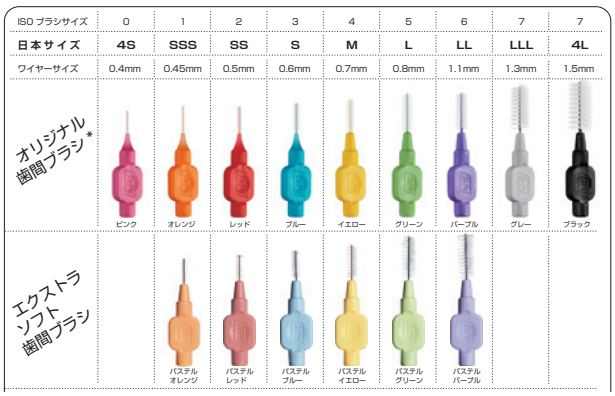
色はアソートになります

### オリジナル歯間ブラシ
### TePe Interdental Brush Original

メタルワイヤーは歯面を傷つけないようにプラスティックでコーティングされ、サイズは９種類でそれぞれ色により識別しやすくなっています。

キャップはハンドルとして使用可能

- 8本入りパック 10パック/箱
  1パック単サイズ8本+キャップ1本入り(グレー、ブラックはキャップなし)
- アソートパック 10パック/箱
  1パック各サイズ8本(ブラックを除く)+キャップ1本入り
- 25本入りパック
  1パック単サイズキャップ付25本入り(グレー、ブラックはキャップなし)
- 単品パック(キャップ付き)150本入り 150本/箱




*オリジナル歯間ブラシ ピンク、オレンジ、レッド、ブルーはネック部分がよりフレキシブルになったG2タイプ。

### エクストラソフト歯間ブラシ
### TePe Interdental Brush Extra Soft

通常の歯間ブラシよりもブラシがやわらかく、歯肉炎、知覚過敏、インプラントなどの外科処置後の患者さんに適しています。

- 8本入りパック 10パック/箱
  1パック単サイズ8本+キャップ1本入り
- アソートパック 10パック/箱
  1パック8本入り構成内容
  パステルオレンジ1本、パステルレッド1本、パステルブルー2本、パステルイエロー2本、
  パステルグリーン1本、パステルパープル1本 + キャップ1本入り
- 25本入りパック 1パック単サイズキャップ付25本入り

### ユニバーサルケア Universal Care

独特な角度のネック部により、インプラントまたはブリッジなど大き目の補綴物への口蓋側・舌側からのアクセスに優れています。また、舌側矯正装置周辺のクリーニングにも適しています。

通常のブラシでは届きにくい、インプラントの口蓋側・舌側へのアクセスが容易です

舌側矯正装置の周りに

- ユニバーサルケア 12本/箱

色はアソートになります

本紙に記載されている価格に消費税は含まれません。また、商品の内容・価格・仕様・デザイン等を予告なく変更する場合があります。無断転載禁止。

販売元：クロスフィールド株式会社
〒130-8516 東京都墨田区江東橋1-3-6 TEL 03-5625-3306 FAX 03-3635-1060 URL：http://www.crossf.com E-mail：cf@yoshida-net.co.jp
製造販売元：株式会社吉田製作所

Dental World 30
CrossField
デンタル・ワールド30号
発行日：2018年2月15日 発行所：クロスフィールド株式会社 〒130-8516 東京都墨田区江東橋1-3-6 【TEL】(03) 5625-3306 【FAX】(03) 3635-1060 URL：www.crossf.com E-mail：cf@yoshida-net.co.jp（本体300円）表紙写真撮影：Glenn Wickström モデル：Melvin Lundgren & Maja Lundgren