

Dental World

cf CrossField

クロスフィールド商品情報誌
デンタルワールド
www.crossf.com

34
2020 春号

口腔外科治療におけるティーツリーの有効性

福田歯科クリニック・岡山デンタルアロマセンター（岡山県岡山市）
歯科医師 福田 達也／歯科衛生士 松田 比佐子・・・P1

現代社会に寄り添った口腔ケアを

デンタルエステサロン Amber（兵庫県西宮市） 歯科衛生士 太田垣 知香・・・P2

進化したラクスエーター・プラス P シリーズ

高梨歯科（東京都中央区） 院長 高梨 芳彰・・・P3

抜歯が得意になるラクスエーター・プラス

青柳デンタルオフィス（千葉県成田市） 院長 青柳 和孝・・・P4

ラクスエーター・プラス 広告・・・P4

プレデターターボの臨床におけるメリットについて

寺尾歯科医院（埼玉県三郷市） 院長 寺尾 修一・・・P5

セラミックインレーの除去に適したダイヤモンドバー プレデタージルコニア

神奈川歯科大学非常勤講師 ナカエ歯科クリニック（神奈川県三浦郡） 院長 前畑 香・・・P6

ティードント／ラクスエーター・プラス P シリーズ 広告・・・P7

プレデターターボ／プレデタージルコニア／ワムキークラウンリムーバー 広告・・・P8

フェンダーウェッジ・プロ プレップの表面をミラーの様に活用

高田歯科（兵庫県神戸市） 院長 高田 光彦・・・P9

フェンダーウェッジ・プロ プレップ 広告・・・P9

ドライデントの有効性

武内歯科（横浜市磯子区） 院長 武内 清隆・・・P10

ブラクティパルトレー／フェンダーウェッジ・プロ／フェンダーメイト・・・P11

ドライデント／ハイゴフォーミック／ガムチャックス／グレースーデュラビリティ・・・P12

こんなにもフロスが楽しいなんて！

フリーランス／医療法人 BEACH PARK 佐藤歯科医院 非常勤勤務
歯科衛生士 北原 文子・・・P13

TePe を超える歯ブラシに出会ったことはありません

なかにし歯科医院（大阪府枚方市） 歯科衛生士 岩本 尚子・・・P14

歯科から発信できる環境貢献型 TePe GOOD 歯ブラシ

降矢歯科クリニック（山梨県甲府市） 歯科衛生士 中橋 千帆・・・P15

歯間部清掃は TePe 製品におまかせ！

WHITE CROSS 株式会社（東京都港区）なかむら歯科（兵庫県西宮市） 歯科衛生士 森 寛子・・・P16

TePe 歯ブラシを用いたブラッシング指導

歯科医師／医学博士 市岡 勇輝・・・P17,18

TePe GOOD 広告・・・P18

生涯、自分の歯で食べるをモットーに

わしや歯科医院（秋田県南秋田郡） 院長 鷲谷 一晴・・・P19

噛む shop（秋田県南秋田郡） 店長 近藤 広昌・・・P20

TePe 広告・・・P21,22

ラクスエーター・プラス P シリーズ 広告・・・P23

口腔外科治療におけるティーツリーの有効性

福田歯科クリニック・岡山デンタルアロマセンター
(岡山県岡山市)

歯科医師 福田 達也

歯科衛生士 松田 比佐子



ティーツリーとは

ティーツリー (*Melaleuca alternifolia*) はフトモモ科の植物であり、その葉から水蒸気蒸留法によって抽出される精油は、テルピネン-4-オールを主成分として高い抗菌作用を有している⁽¹⁾。

精油の抗菌作用とは

抗生剤と比較した特徴を表1に示す。

粘膜への局所適用が効果的であり⁽²⁾、臨床実験では歯垢の減少、炎症の低下、歯肉炎の改善などが報告されている⁽³⁾。ティーツリーは細菌だけでなく、真菌・ウイルスにも抗菌活性を示す⁽⁴⁾。

当院におけるティーツリーの使用方法

(精油として)

ラベンダー精油とブレンドして：

癒傷促進を目的に、術後の創部消毒に使用

表 1

	抗生剤	精油
抗菌活性の特徴	殺菌的	静菌的
作用機序	細胞壁等	細胞膜
薬物動態	時間依存	濃度依存
耐性菌の発現	多い	少ない
抗菌スペクトル	系統による	広い
抗真菌作用	なし	あり
抗ウイルス作用	なし	あり
耐性菌への抗菌作用	なし	あり
常在菌（腸内細菌）への影響	排除する	排除しない
白血球増加	なし	あり
NK細胞の活性化	なし	あり
心理的作用	なし	あり

口腔外科治療における、その他の精油の使用状況

ラベンダー：

プレメディケーション、疼痛閾値上昇⁽⁵⁾、術者・アシスタントへの心理的作用、根管内貼薬、睡眠時無呼吸症候群、夜間歯ぎしりによる筋痛緩和

ペパーミント：

鎮痛作用を目的に、術後ガーゼに浸透させて使用

ローズマリーカンファー：

顎関節症（咀嚼筋痛障害）、筋・筋膜性歯痛

まとめ

アロマセラピーはセルフメディケーションの一つとして患者QOLを向上させるものであり、歯科医院で活用することで患者・スタッフ・医院三方よしとなる伝家の宝刀である。

歯科医院で取り組むアロマセラピーについてはこちら

▶ 岡山デンタルアロマセンター



競走馬へのメディカルアロマセラピーの取り組み

▶ Instagram



▶ YouTube



【参考文献】

- (1) 芋川浩，今浪愛里．精油（ティーツリーとラベンダー）の抗菌効果の検討 福岡県立大学看護学研究紀要 11(2)，63-70，2014
- (2) P.Belaiche：Phytother.，15，13（1985）.
- (3) Y.Pelissier, C. Marion, J. Casadebaig, M. Milhan, D. Kone, G. Loukou, Y. Nanga & J.-M. Beissiere：J. Essen. Oil Res.，6，623（1994）
- (4) ワンダ・セラー．アロマセラピーのための84の精油．フレグランスジャーナル社
- (5) 谷口恵子．実験的疼痛の閾値に対する芳香吸入の効果 Japanese Journal of Nursing Art and Science Vol 2, No 1, 69-75, 2003

現代社会に寄り添った口腔ケアを

歯科衛生士は、QOL（Quality of Life）「人生の質」「生活の質」を向上するサポートとして何ができるのか？

デンタルエステサロン Amber
（兵庫県西宮市）
歯科衛生士 **太田垣 知香**



私は、歯科衛生士としてセラピストとしてデンタルエステをメインとした「口から身体を整える」ボディワークをしています。

お客様は40代～70代の方で口腔環境にトラブルが起きやすい年代ですし、歯や健康意識の高い方も多い為、口腔ケアに取り入れる商品は「香り・質の良さ・安全性・使い心地・コスト」を大切にしています。もともと、臨床では歯周病、インプラントを専門にしておりTePe商品を使用しておりました。今回クロスフィールド®でティーボドントが発売されるとの事で、楽しみに使用させて頂きました。

ティーボドントはまず、香っただけで質の良さを感じました。

もともとアロマやハーブの自然素材を取り入れているものは、同じ商材の香りでも良し悪しがあるのをご存知でしょうか？良質な香りは身体に深い領域で癒しを与えてくれるとされています。

使用感もティーツリーオイルが含まれているので伸びの良さに感激でした。

唾液の分泌低下の方が多いので指の滑りがよくいつもより施術がしやすかったです。少量で口腔内全体に使用できる事でお客様への不快感も少なく、唾液分泌も普段の施術より促しやすく感じます。ティーツリーオイルの香りはリフレッシュ効果が高いので、より口腔内の緊張が解れやすかったです。

味や香りには好みがあると思いますが、辛みもなく使用後はツルっとした使用感があり好まれる方が多かったです。

まとめ

- 質が良い商品を提供できる
- 使用感が施術者・お客様共に良い
- リフレッシュ効果が緊張が解れる
- 少量で良いのでコスパがいい

歯科医院での口腔ケアや歯磨きペーストとしても使っていききたいアイテムでした。

現代社会に寄り添った口腔ケアを

環境の変化・電磁波・食品添加物などの生活環境や習慣などの精神的なストレスが何層にも重なりやすい日々の生活。カラダは歪みや硬直、ホルモンバランスなどにより崩れてしまいます。多くの方が、肩凝り、頭痛、眼球疲労、腰痛、不眠症、自律神経失調症など身体的不調を抱え不定愁訴として扱われるこれらの症状は口腔領域にもダイレクトに影響しています。同時に改善のアプローチがしやすいのも口の中です。

口は身体をつくる源と考えた時「QOL」の向上に、歯科衛生士として予防の基本を大切に、また違う視点から現代社会に寄り添った口腔ケアをする事も大切な役割になってきます。

歯科現場から一歩離れると歯科への意識はまだまだ低い一方、ネット社会がゆえに沢山の情報が溢れ、デンタルIQや健康意識が高くなってきているとも思います。だからこそ、私たちが提案できる口腔ケア商品も安全に質の良いモノを提供していきたいと改めて今回のティーボドントの商品を通して思いました。幅広く使えるこのアイテムを、是非、取り入れていきたいです。



昔から愛用している信頼できるTePe歯ブラシ!!
もちろんサロンでも販売しております



ティーボドントのジェルで顔から全身の緊張を暖めます



頬粘膜や舌を丁寧に緩めることがとても重要です



口の中が整えば自ずと笑顔が溢れますね!!

進化したラクスエーター・プラス Pシリーズ

この度、クロスフィールド株式会社よりダイレクタ社
ラクスエーター・プラスの新しいラインナップ、Pシリーズをご紹介
いただきました。従来型のラクスエーター・プラスも使用していますが、
両者を比較すると個人的には非常に使いやすくなったと感じます。

高梨歯科
(東京都中央区)
院長 高梨 芳彰



ラクスエーター・プラス Pシリーズ P3 コントラアングル

第一に洗浄、滅菌そして保管がしやすくなりました。Pシリーズは4本セットで
ケースに入れての管理がお薦めです(写真1)。スタッフの仕事が効率的になり、
ドクターがどの種類を使うのか考える手間も必要ありません。次に、軽量なペン
型になったことで施術時の動作と力のコントロールが容易になり、歯肉縁下の見
えない刃先の小さな動きを指先で感じやすくなりました。また、従来型よりも刃
が薄く鋭利になったとのことで、これまでよりも弱い力での操作が可能になりま
した。操作性の向上だけでなく安全性の面で、Pシリーズは抜歯挺子と形態が類
似していないので、術中にうっかり輪軸作用運動をさせてしまうことによる損傷
は回避できると思います。

今回提示した症例は、矯正専門医からの上顎右側第一小臼歯抜歯症例です(写真2)。
余談ですが、こちらの先生はいつも抜歯すべき歯を明確にして、誤抜歯を防ぐ一
工夫をして下さるので非常に助かります。比較的骨植の良い抜歯しづらい症例で
したが、ストレスなく短時間で処置を終えることができ(写真3)、1週間後の
抜糸処置まで患者さんが痛みや腫れを訴えることはありませんでした(写真4)。

特にラクスエーター・プラス Pシリーズ4種類中、P3 コントラアングル は、
口蓋あるいは舌側から挿入しますが、特徴的な形態で非常に使い易いと思います
(写真5)。

まだ使用回数が少なく、多くのことはお伝えできませんが、ラクスエーター・プ
ラス Pシリーズを使用することにより、これまでよりもさらに低侵襲な抜歯手術
が可能になると思います。



写真1. 4本セットでケースに入れて保管



写真2. 上顎右側第一小臼歯抜歯症例



写真3. ストレスなく短時間で処置



写真4. 一週間後の抜糸処置



写真5. P3は口蓋あるいは舌側から挿入

抜歯が得意になる ラクセーター・プラス

私の臨床に使用する抜歯用インスツルメントの中で
「ラクセーター・プラス」は最も使用頻度の高い外科器具です。

青柳デンタルオフィス
(千葉県成田市)
院長 青柳 和孝



日常の診療において抜歯に使用するインスツルメントに要求されるのは、安全に使用できかつ組織に優しいこと。

「ラクセーター・プラス」は、刃先が薄くてシャープで丈夫、ハンドルが把持しやすく滑りにくいのが特徴です。

なぜなら刃部は特殊なステンレス鋼で作られており、ハンドルは滑りにくい表面性状の樹脂で製作されているためです。

そのため、先端部の歯根膜への挿入が容易であるため歯周靱帯の切断が短時間で可能になります。その結果、骨をはじめとする歯周組織へのダメージが少なく術後の腫脹と疼痛が最小限で済みます。

近年、骨にもミニマルインタベーションという考えに対する必要性が高まって来ています。

抜歯即時インプラントやインプラント埋入を前提としたソケットプリザベーション等では如何に既存骨のダメージを最小限に抜歯できるかが治療全体の成功の鍵を握っているとも言われています。

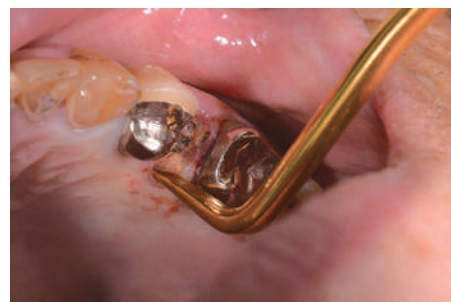
数多くあるラクセーターのラインナップの中で特にお勧めなのが「3A チタン」と「3CA」です。これらは難しいアングル（口蓋側、舌側、遠心側）からアクセスできるため薄くて壊れやすい唇側、頬側の骨を温存しながら歯根の脱臼ができます。

また各ラインナップが色分けされており、視覚的にも器具の取り間違えが防げるコンセプトも気に入っているポイントです。

専用滅菌トレー「フィックス1」「フィックス6」もウォッシャーディスインフェクターやクラスBオートクレーブに対応しており、鋭い先端のラクセーターからスタッフの身を守るシステムになっている点も優れていると思います。



25に歯根破折（縦破折）が認められる。両隣に歯も失活歯で近遠心的にはエレベーターは使えない状態



3A チタン使用例



フィックス 1



フィックス 6

Products Information

DIRECTA Luxator®

医療機器届出番号 13B1X00133000007

スウェーデンの歯科医師によってデザインされた高品質なスウェーデン鋼使用

ラクセーター・プラス

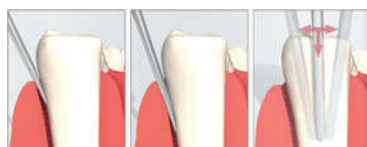


ラクセーター・プラスによる
抜歯の使用感*

- ・無理のない抜歯ができる
- ・骨損傷が最小限の歯周靱帯切断ができる

* 当社実施アンケート結果より

【ラクセーター・プラスの使用方法】



1. 歯の長軸方向に対して真直ぐに挿入します
2. 歯に沿わせて歯槽骨を圧迫しながら歯周靱帯を切り進めていきます
3. 根長の3分の2程度切断していくと楔効果により歯を脱臼できます

商品名 ラクセーター・プラス

標準価格（税別）

K4（スタンダード4本） 4本セット（3C 3S 5C 5S）+ シャープニングツール1本/解説 CD-ROM 付き	41,000 円
SK4（ショートモデル4本） 4本セット（S2S S3C S3S S3CA）+ シャープニングツール1本/解説 CD-ROM 付き	41,000 円
K7（スタンダード7本） 7本セット（2S 3C 3S 3CA 3IC 5C 5S）+ シャープニングツール1本/解説 CD-ROM 付き	68,000 円
単品 2S、3C、3S、3CA、3IC、5C、5S、S2S、S3C、S3S、S3CA	12,000 円 / 本
単品 1S、DE3、DE5	13,000 円 / 本
単品 3S チタン、2S チタン	15,000 円 / 本
単品 DE3 チタン、3A チタン	16,000 円 / 本
シャープニングツール	2,700 円 / 個

プレデターターボの 臨床におけるメリットについて

みなさんは金属除去用カーバイドバーを
どのように選択していますか？

寺尾歯科医院
(埼玉県三郷市)
院長 寺尾 修一



形成用やカリエス除去用はそれぞれの先生方がこだわりをもって選び、
使用していると思います。

しかしながら金属除去用は形態にいくつか種類があるものの素材や材質
などはなんとなく選択している先生が多いのが現状だと思います。

実際私自身もプレデターターボを使うまでは歯科材料屋さんのおすすめ
や通販の金属除去用を使用していました。

プレデターターボの一番の持ち味は振動が少なくよく削れることです。
5 倍速コントラマイクロモーターハンドピースで使用すると金属を除去
していることに気づかない患者さん中にも中にはいらっしゃいました。

振動が少なく弾かれるような感覚は格段に減少しました。

口腔内で金属除去時の弾かれる感覚は患者さんにとってはとても不快で
す。それが少なくなるのは術者にとっても患者さんにとってもメリット
になります。

また金属除去にかかる時間が短縮しますので処置が楽になりました。

特に失活歯の除去に関してはプレデターターボとワムキークラウンリ
ムーバーを併用すると、さらに FMC の除去が早く簡単になりますので
是非試してみてください。

写真はプレデターターボで保険用 FMC を削ったものです。

(新品のプレデターターボ カーバイドバーです)

口腔外にて FMC を切削しました。

プレデターターボは切削にかかる時間、振動も少なく、切削面がきれい
です。

プレデターターボは刃とシャンクのろう着がなく、一体型なので折れに
くいです。

形態の種類も6種類あるので選択の幅が多いのも特徴です。

金属の厚みや種類により選択してみてはいかがでしょうか？



FMC 保険用をプレデターターボで切削



愛用しているワムキークラウンリムーバーとプレデターターボ



切削面がきれいな FMC



プレデターターボ PR-2T

セラミックインレーの除去に適したダイヤモンドバー プレデタージルコニア

Z807-018M/ Z807-018F

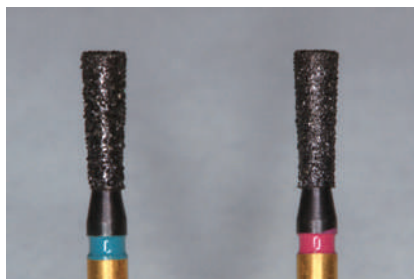
神奈川歯科大学非常勤講師
ナカ工歯科クリニック
(神奈川県三浦郡)
院長 前畑 香



現在各社から販売されているオールセラミック切削用ダイヤモンドバーは、現行のプレデタージルコニアのバー形状と同じく、テーパースリンドラウンドエンドタイプ、フレイムタイプ、ラウンドタイプ、バッドタイプ等がある。テーパースリンドラウンドエンドタイプやラウンドタイプは、セラミッククラウンの除去や穿孔を目的として用いられ、フレイムタイプやバッドタイプはセラミッククラウンやインレーの咬合調整や形態修正を目的として用いられる。ところが、セラミックインレーの除去に適したオールセラミック切削用ダイヤモンドバーの形状が無いに等しいため、現在あるバー形状を駆使しながら、セラミックインレーの除去に努めていた。この度、セラミックインレーの除去に適したインバーテッドコーンタイプのプレデタージルコニア Z807-018M/Z807-018F が発売された。プレデタージルコニアのバー形状が増えることにより、除去困難とされるセラミックインレーの除去に活用できると考える。本稿ではプレデタージルコニア Z807-018M/Z807-018F を用いたセラミックインレーの除去症例を紹介する。

なぜ、セラミックインレー除去が難しいのか
金属インレーの除去は、可能な限り歯質を温存しながら、金属除去用バーで金属の辺縁部に刻みを入れるように切削し、エキスカベーターなどでこじったり、超音波スケーラーを用いるのが一般的である¹⁾。それに対し、セラミックインレーで、除去が困難とされるジルコニア(強度: 約 1300MPa) インレーやニケイ酸リチウム(強度: 約 360 ~ 400MPa) インレーを、可能な限り歯質を温存しながら、セラミックインレーの辺縁部を繊細に切削することができる除去用バーは少ない。そのため、セラミックインレーの除去は、

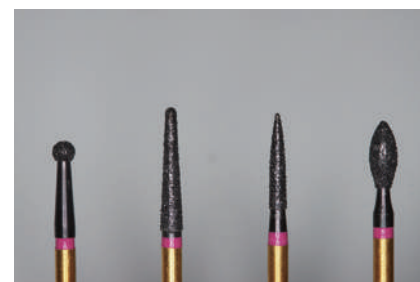
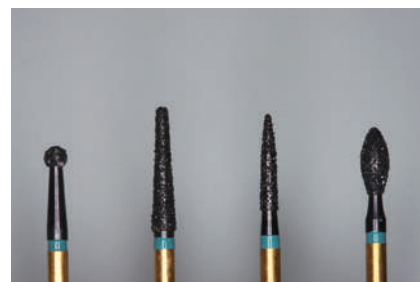
大胆にセラミックインレー自体を切削する必要がある。セラミックインレーの強度や窩洞形態によって、ラウンドタイプやラウンドエンドタイプのセラミック用除去バーでは切削が困難だったり、鋭角な窩洞や平な窩底にアクセスすることも困難である。ところが、インバーテッドコーンタイプのプレデタージルコニア Z807-018M/Z807-018F は、鋭角な窩洞や窩底にアクセスすることができるため、セラミックインレーの除去に活用することができる。



新製品プレデタージルコニア Z807 シリーズ

プレデタージルコニアの特徴

圧倒的な切削効率を誇るプレデタージルコニアは、ジルコニアやニケイ酸リチウムを含むオールセラミックの切削・除去、調整を得意とする。その特徴は、シャフトに付着するブラックダイヤモンド粒子(ミディアム 106 ~ 125μ 大の 100% 天然ダイヤモンド粒子: ファイン 53 ~ 63μ 大の 100% 天然ダイヤモンド粒子) が特殊加工によりシャフトに強度に接着しているため、切削効率が低下しにくいことである。強度なセラミックスを、通常のダイヤモンドバーやカーバイトバーで切削・除去した場合、切削能力が劣るバーの使用による切削熱の発生と歯・歯周組織へのダメージ、切削効率の低下による治療時間の延長、バーのランニングコスト等に影響を及ぼす。



現行モデルのプレデタージルコニア、除去症例に合わせてバーを使い分ける



窩底に沿ってセラミック除去を行うことができる

前述した症例の通り、今後、ジルコニアインレーの除去でプレデタージルコニア Z807-018M/ Z807-018F は、形状特性と高い切削効率を発揮するものと考えられる。現行のプレデタージルコニアのラインナップに加え、臨床で使用していただきたい。

参考文献

1) (編著) 西田哲也. 歯科臨床ファーストレシピ 補綴治療編. 学建書院. 2016



**Naturheilpraktiker（自然療法士）がいるスイスを代表する歯磨剤
創業 70 年の製薬会社 Dr.Wild が誇るティーツリー * 配合の自然派オーラルケア**

ティーツリーの新鮮な葉の部分だけを蒸留して捕集し、原料の重量に対し、たった 1～2% だけしか取ることができないと言われているティーツリー * を約 2% も含んだ歯磨剤がティーボドントです。

ペーストタイプは研磨剤成分を含んでいるため、ブラッシングによるホワイトニングに効果的で、またう蝕予防、口臭予防にもおすすめです。

ジェルタイプは、天然成分が配合された自然派の歯磨剤であり、防腐剤や研磨剤が含まれていないため、口腔粘膜や歯面に化学物質が及ぼす影響を気にされる方にも、自信をもっておすすめいたします。

* ティーツリー葉水（香味剤）



ペースト タイプ



ジェル タイプ

商品名

ティーボドント ペースト (75ml)

ティーボドント ジェル (18ml)

DIRECTA

Design By Dentists™

Luxator®

ラクスエーターシリーズにペンタイプが新登場 !!

スウェーデンの歯科医師によってデザインされたラクスエーターシリーズに耐久性を追求したチタンコーティング

商品名

**ラクスエーター・プラス
Pシリーズ**

医療機器届出番号 13B1X00133000007

* オートクレーブ対応 (135℃)

P1

標準価格 12,000 円 (税別)

ブレード幅: 3mm

形状: ストレート

色: ダークグリーン 全部位 (残根 / 根尖 / 口蓋側 / 臼歯遠心)

P2

標準価格 12,000 円 (税別)

ブレード幅: 3mm

形状: カーブ

色: ライトブルー 全部位 (残根 / 根尖 / 口蓋側 / 臼歯遠心)

P3

標準価格 12,000 円 (税別)

ブレード幅: 3mm

形状: コントラアングル

色: ダークブルー 舌側 / 口蓋側 / 臼歯遠心

P4

標準価格 12,000 円 (税別)

ブレード幅: 4mm/1.5mm

形状: デュアルエッジ

色: パープル 残根

PK4

標準価格 41,000 円 (税別)

4本セット (P1、P2、P3、P4)

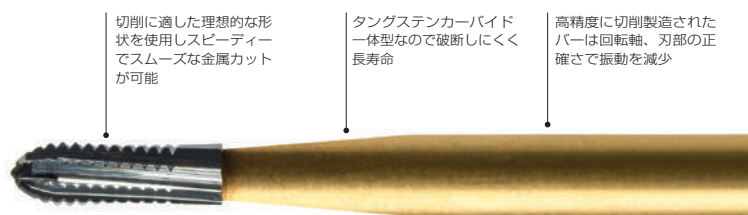
マレットが使用できます



不適切な使用方法によるブレードの破損や折れ及び、シャープニングによるコーティングの剥がれは保証の対象になりません。

■ お問い合わせはクロスフィールド(株)まで

Prima Dental 社の高品質バーシリーズ

PREDATOR®
CARBIDE BURS

ブレデーターターボ PR 2T

商品名 ブレデーターターボ

医療機器届出番号 13B1X00133000005

Special PR-3T, PR-DX

標準価格 各8,200円(税別)/10本入

PR-1T, PR-2T, PR-557T, PR-1557T

PR-330T, PR-245T

標準価格 各4,600円(税別)/10本入

ブレデーターターボ
PR-3T
Special

品番	PR-3T
作業部幅 (1/10 mm)	012
作業部長 (mm)	4.0

金属除去用カーバイドバー (切れ味 UP)

ブレデーターターボ
PR-DX
Special

品番	PR-DX
作業部幅 (1/10 mm)	012
作業部長 (mm)	4.0

ポーセレンやメタルボンド除去用カーバイドバー

ブレデーターターボ

品番	PR-2T	PR-1557T	PR-1T	PR-330T	PR-245T	PR-557T
作業部幅 (1/10 mm)	012	010	010	008	009	010
作業部長 (mm)	4.0	3.9	1.9	2.0	2.7	3.7

金属除去用カーバイドバー

PREDATOR®
DIAMONDS

タービン (400,000rpm) での切削

補綴物表面に亀裂を伴う事はなく、鋭利な切削断面を示す。

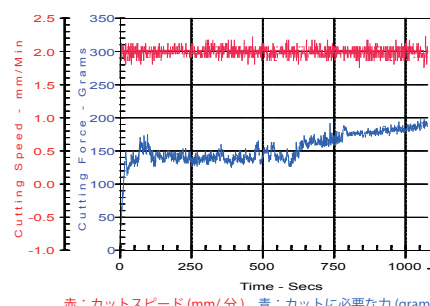
ブレデータージルコニアの表面性状により、切削時における発熱や、補綴物表層の亀裂・破折を極力抑えることができ、ジルコニアクラウンに限らず、メタルボンドクラウンやメタルクラウン等の補綴物の除去に使用することが期待できる。

写真記事提供：ナカ工歯科クリニック（神奈川県葉山町開業）前畑 香 先生

協力：友友会 神奈川支社 ポーセレン部 高橋 勇治 様



ブレデータージルコニア Z856-018M を使ったカッティングテスト
同じ切削速度を維持しても切削力は落ちにくくなっています



商品名 ブレデータージルコニア

医療機器届出番号 13B1X00133000031

Z801-018F, Z856-018F, Z862-014F, Z368-023F, Z807-018F

Z801-018M, Z856-018M, Z862-014M, Z368-023M, Z807-018M

標準価格 各7,700円(税別)/5本入 (@1,540円)

Z856-018F, Z856-018M

標準価格 各1,700円(税別)/1本入

ブレデーター
ジルコニア

品番	801	856	862	368	807
作業部幅 (1/10 mm)	018	018	014	023	018
作業部長 (mm)	-	9.0	7.0	5.0	5.0
FINE (ファイン)	●	●	●	●	●
MEDIUM (ミディアム)	●	●	●	●	●

ジルコニアクラウン除去用ダイヤモンドバー

ワム キー クラウンリムーバー

商品名 ワム キー クラウンリムーバー

医療機器届出番号 13B1X00133000032

セット 標準価格 50,000円(税別)

ワム キー クラウンリムーバー No.1

ワム キー クラウンリムーバー No.2

ワム キー クラウンリムーバー No.3, 各1本、計3本、解説 CD

各1本

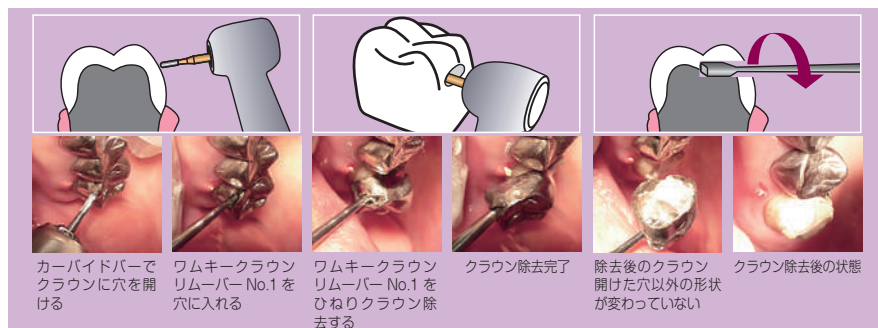
標準価格 20,000円(税別)

ワム キー クラウンリムーバー No.1

ワム キー クラウンリムーバー No.2

ワム キー クラウンリムーバー No.3

長くご使用いただくために、絶対にグリップを握って
上下に動かさないで下さい。曲がる原因になります。



ワム キー クラウンリムーバー

全長 145.5mm



解説 CD



WAMkey



左からワム キー クラウンリムーバー
No.1、No.2、No.3の先端部の拡大図

■ お問い合わせはクロスフィールド(株)まで

フェンダーウェッジ・プロ プレップの 表面をミラーの様に活用



高田歯科
(兵庫県神戸市)
院長 高田 光彦

保存修復治療は如何に歯質を温存できるかに神経をとがらせる行為であり、絶対に臨在歯を傷つけないためにもこのフェンダーウェッジ・プロは必須のツールである。

#13の遠心に隣接面カリエスがある(図1)。このようなケースでは筆者は事前に矯正用のセパレーターを用いて歯間離開を行ってから(図2)治療に入ることとしている。

フェンダーウェッジ・プロは歯間部の広さに応じてサイズが4種類あり、別に前歯形成用にはプレート部分がより大きなフェンダーウェッジ・プロ プレップがある。

筆者は臼歯を切削する際にはフェンダーウェッジ・プロを、前歯を切削する際にはフェンダーウェッジ・プロ プレップをそれぞれ使い分けている。

本ケースでは犬歯の遠心隣接面のカリエスにアプローチしているが、通常この窩洞の中を見るためのミラー位置には工夫を要する。

しかしフェンダーウェッジ・プロ プレップの表面を活用することで(図3)効率的にそして、窩洞をいたすらに大きくすることなく軟化象牙質の除去とレジンによる治療が可能である。

歯間空隙は約1週間で閉じる(図4)。エナメル質保護に注力する付加価値の高い診療を実践するためにこのウェッジを活用していただきたい。

全治療工程は下記QRコードにてご確認ください。



<https://www.youtube.com/watch?v=-41dWWsYSQ4&feature=youtu.be>



図1. #13 遠心隣接面カリエス



図2-1. 矯正用のセパレーターを用いて



図2-2. 歯間離開を行う



図3. プレップの表面を活用し窩洞を確認



図4. 歯間空隙は約一週間で閉じる

Products Information

FENDERWEDGE^{PREP}

前歯用ウェッジ
フェンダーウェッジ・プロ プレップ

大きなプレートで前歯の隣接歯を安全に保護

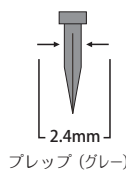
■ 特徴

- ・ プレパレーション時に隣接歯を傷つけない
- ・ 頬側からでも舌側からでも挿入が可能
- ・ 形成が大きな臼歯部にも対応



商品名 フェンダーウェッジ・プロ

プレップ



医療機器届出番号 13B1X00133000029

標準価格7,800円(税別) (プレップ) 36個

ドライデントの有効性

歯科治療において接着操作は非常に重要な作業である。機能回復の為に補綴物を口腔内に接着するのだが、確実な接着には口腔内を乾燥状態にするという事が必須になってくる。



武内歯科
(横浜市磯子区)
院長 武内 清隆

接着の阻害要因として、唾液の排除が最も重要となる。脱離が多いと信用を失うこととなる。唾液の排除と乾燥した環境とを繰り出すには、ラバーダム防湿がもっとも有効である。しかし日常臨床において全ての症例に対応は難しい。そこで簡易防湿を行うこととなるのだが、ドライデントはそのようなシチュエーションには非常に有効なアイテムである。

ドライデントは、頬側用と舌側用の二種類があり、それぞれサイズが二種類ある。頬側用は、耳下腺乳頭部付近を覆うことにより唾液をほぼ排除できる。当クリニックにおけるドライデントの臨床使用方法を紹介する。

臼歯部支台歯形成時に頬側用を使用すると、頬粘膜の巻き込みを防止する事ができる。また外す時も、ロールワッテを使用している時よりも頬粘膜を痛めにくいように感じる。(図1)

臨床で頻度が高い歯頸部のコンポジットレジン充填時には、特に舌側に処置部位があるときに有効である。通常は舌側にロールワッテを置き簡易防湿を行うのだが、舌によってロールワッテを押し上げられてしまう。ドライデントの舌側用を使用するとポンと押し上げられるストレスから解放される。また、吐唾液管の上に置く事によりさらなる乾燥と押さえを期待できる。(図2)

印象採得時に唾液の混入は不明瞭なマージンになり不正確な作業模型になってしまう為、防湿を確実にを行い、唾液の流入を防ぐ事は必須である。そこで、上顎の印象時には、頬側用を用い(図3)、舌側の印象時には頬側用と舌側用を使用する。ロールワッテを用いて印象採得を行うと、シリコーンが印象材に絡んでしまい中々外せないが、ドライデントを用いるとサーッと印象材から外せる為(図4)、石膏の注入時に模型の変形を予防できる。

最近臨床で用いられるようになった、CAD/CAM冠装着時にも接着操作を求められる為、クラウンの合着操作より、よりよい唾液の排除が求められる為にドライデントを使った簡易防湿を行っている。(図5)

矯正治療時のバンドのセット等にも用いると有効で、ロールワッテを舌で持ち上げられてしまう事が無い為にストレスなく行うことができる。(図6)



図1. 臼歯部支台歯形成時に頬側用を使用



図2. 舌側歯頸部のコンポジットレジン充填時

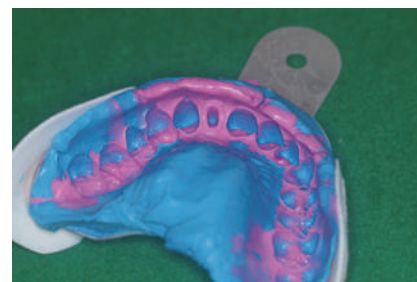


図3. 上顎の印象取得時に頬側用を使用



図4. 舌側印象時には頬側用と舌側用を使用



図5. CAD/CAM冠装着時に使用



図6. 矯正治療時のバンドのセット

DIRECTA

directadental.com

DIRECTA 商品は、日々の臨床において歯科医師の専門性を上げ、快適な生活を実現することを目的に、スウェーデンや国際的に著名で品質にこだわった、選りすぐりの歯科医師チームによって評価研究し開発されています。

PRACTIPAL TRAYS

プラクティパルトレー

より確実な感染予防と、効率の良い診療のために

- ・トレーの編み目が大きいのでウォッシャー・ディスインフェクター使用時に十分な洗浄効果が見込める
- ・トレーにコンパクトバーホルダー、コンパクトファイルホルダーを固定して洗浄可能
- ・トレーカバーがあるため、インスツルメントを落とす事無く、廃棄物を処理できる
- ・軽くて持ち運びが便利、インスツルメントとトレーの金属音が出ない
- ・トレーカバーを色分けする事により、用途別に識別可能

プラクティパルトレー

W181 × L140 × H36mm
9本のインスツルメントが収納可能



- プラクティパルトレーセット ピンク
- プラクティパルトレーセット ブルー
- プラクティパルトレーセット グレー

標準価格 6,800 円 (税別)

プラクティパルトレー 1 個入
トレーカバー 1 個入 / 連結クリップ 2 個入



- プラクティパル・コンパクトバーセット ピンク
- プラクティパル・コンパクトバーセット ブルー
- プラクティパル・コンパクトバーセット グレー

標準価格 8,800 円 (税別)

プラクティパルトレー 1 個入 / コンパクトバーセット 1 個入
トレーカバー 1 個入 / 連結クリップ 2 個入



- プラクティパル・コンパクトファイルセット ピンク
- プラクティパル・コンパクトファイルセット ブルー
- プラクティパル・コンパクトファイルセット グレー

標準価格 8,800 円 (税別)

プラクティパルトレー 1 個入 / コンパクトファイルホルダー 1 個入
トレーカバー 1 個入 / 連結クリップ 2 個入

プラクティパルトレー ミニ

W181 × L79 × H36mm
5本のインスツルメントが収納可能



- プラクティパルトレー ミニセット イエロー

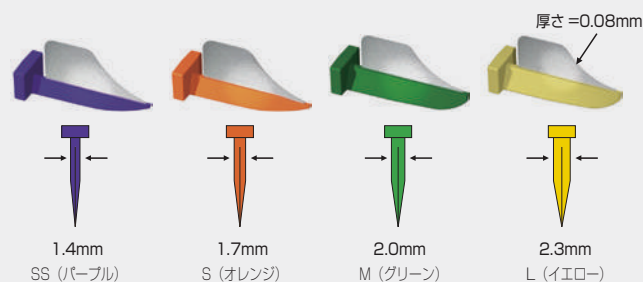
標準価格 5,500 円 (税別)

プラクティパルトレー ミニ 1 個入
トレーカバー 1 個入

FENDERMATE®

隣接歯保護用ウェッジ フェンダーウェッジ・プロ

手早く操作できるウェッジ



商品名

フェンダーウェッジ・プロ

医療機器届出番号 13B1X00133000029

アソート

(SS、S、M、L 各 36 個) / 計 144 個 @ 110 円

単品 各 1 箱

(SS、S、M、L) / 36 個 @ 120 円

単品バリューパック 各 1 箱

(SS、S、M、L) / 100 個 @ 90 円

標準価格 15,840 円 (税別)

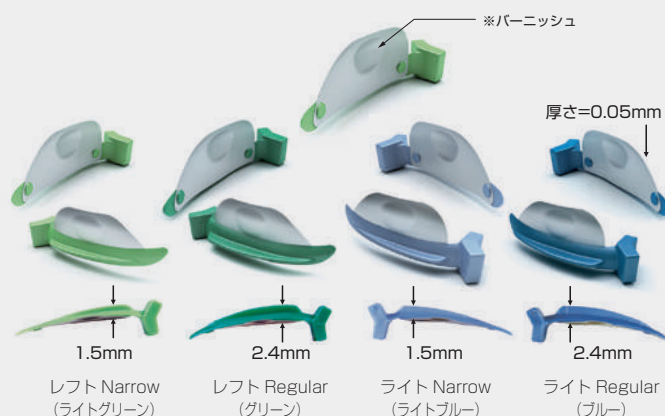
標準価格 4,320 円 (税別)

標準価格 9,000 円 (税別)

FENDERWEDGE®

CR 修復用マトリックス フェンダーメイト

手軽にコンタクトポイントを形成できるマトリックス



商品名

フェンダーメイト

医療機器届出番号 13B1X00133000028

アソート

(レフト N、レフト R、ライト N、ライト R 各 18 個) / 計 72 個 @ 310 円

単品 各 1 箱

(レフト N、レフト R、ライト N、ライト R) / 18 個 @ 340 円

単品バリューパック 各 1 箱

(レフト N、レフト R、ライト N、ライト R) / 100 個 @ 260 円

標準価格 22,320 円 (税別)

標準価格 6,120 円 (税別)

標準価格 26,000 円 (税別)

■ お問い合わせはクロスフィールド(株)まで



DryDent®

商品名

ドライデント

医療機器届出番号 13B1X00133000064

頬粘膜用 (L/S) の2サイズ 標準価格 1,450 円 (税別)/50 枚入 (@ 29 円/枚)

舌下用 L サイズ 標準価格 2,500 円 (税別)/40 枚入 (@ 62.5 円/枚)

舌下用 S サイズ 標準価格 2,500 円 (税別)/50 枚入 (@ 50 円/枚)

唾液などを吸収して治療の効率化と患者さんの心地よさを提供



ORSING



Hygoformic®

商品名

ハイゴフォーミック

医療機器届出番号 13B1X00133000065

100 個入 (アダプター 5 個付き) 標準価格 1,480 円 (税別) @ 14.8 円/個

スウェーデンの歯科医院・大学で
広く使用されているハイゴフォーミック
挿入ラインに接続してしっかり吸引



使用例 詳しくは動画を御覧ください



フロスをより楽しく!



C-シェイプ

米国で多くの歯科医師、歯科衛生士が推奨する理想的な形です。

C-シェイプとは

歯間隣接面のカーブにフィットし歯間乳頭まで挿入、
歯肉縁下までしっかりと効果的にプラークを
除去します。

パッケージを簡素化し、お求めやすい価格になりました!



商品名

■ ガムチャックス スターターパック 10 セット
ハンドル 1 セット、リフィル 12 個

■ ガムチャックス お試し パック

ハンドル 1 セット、リフィル 3 個 × 10 セット

耐久性を追及したグレースケーラー

アクリル (テストスティック) で 9,600 回、
プラスメタル (テスト用真鍮金属 硬度 90HB Brinell) で
4,800 回テスト* してもシャープな状態が継続
シャープニングできるけど必要はない!
ハンドルは軽くて耐久性、耐熱性が高い PEEK (ポリエーテルエーテルケトン樹脂)

* KOHLER 社試験による

GRACEY DURABILITY*

*YOU CAN SHARPEN THEM BUT YOU DON'T NEED TO!



レギュラー

グレイシー	5/6	
グレイシー	7/8	
グレイシー	11/12	
グレイシー	13/14	
グレイシー	15/16	

ミニ

グレイシー	5/6	
グレイシー	7/8	
グレイシー	11/12	
グレイシー	13/14	
グレイシー	15/16	

商品名

グレイシーデュラビリティー

医療機器届出番号 13B1X00133000076

レギュラー、ミニ共通 1 本 標準価格 7,500 円 (税別)

■ お問い合わせはクロスフィールド様まで

(@ 00 円 / 00) はそれぞれの商品単価を表しますが、単品販売は行っていません。

こんなにもフロスが楽しいなんて！ うちでの合言葉はフロスをしたら歯磨き終了。 難しいフロスからの脱却、フロスが習慣化へ。

フリーランス
医療法人 BEACH PARK
佐藤歯科医院
非常勤勤務
歯科衛生士 **北原 文子**



毎日の診療で歯科衛生士が行うメインテナンスでは、ブラークコントロールは欠かせないものです。

私の担当する患者さんに「口腔ケアに使用しているグッズ」のアンケートを取ってみると、1位 歯ブラシ 93.2% 2位 デンタルフロス 41.1% 3位 洗口剤 39.8% 4位 歯間ブラシ 34.3% となりました。私自身、指導の際には歯ブラシとデンタルフロスはセットで指導しています。隣接面のカリエス予防や歯周病ケアを合わせて考えるとデンタルフロスは欠かせないものだからです。しかし実際の臨床現場では、デンタルフロスの普及率が低いとも感じています。ではなぜデンタルフロスが定着しにくいのか？また患者さんはデンタルフロスにどのような悩みをもっているのかを前出のアンケートの際に直接患者さんに聞いてみました。

するとどうでしょう、「習得するまである程度時間がかかる。」「使用方法が難しい」という意見が多く出てまいりました。しかし使用してみると「口臭が減った。」「すっきり感が気持ちいい。」などの意見も聞くことができました。

関心や興味だけでは中々続かず、その原因の一つにはやはり「デンタルフロスの使用方法の難しさ」があげられるかと思いました。

さらに聞いてみると挿入が怖い、口腔内に指を入れるため手が汚くなる、そしてデンタルフロスの重要性を知らない方々が多いのも事実でした。そもそもデンタルフロスの目的は、歯の隙間に詰まったものを除去するのではなく、歯の表面に付着したプラークを取るのが目的で使われます。歯の表面をこするようにしてプラークを剥がしとるものなのですが、患者さん自身、使い方が間違っていれば毎日フロスを使用しても虫歯や歯周病予防にならない可能性もあります。また、この歯の表面に付着しているプラークを剥がし落とすための上下運動がとても難しく、歯に詰まったものだけのケアに使っている人や、フロスを通しただけで終了している方も多いのが現状かもしれません。

しかし、この難しいいくつかの問題をなんなくクリアしてくれるデンタルフロスがあるのです。それが、ガムチャックスです。

この製品に出会って子供でも自身で簡単に挿入し歯の湾曲に合わせてフロスを使用することができることにびっくりしました。実際私の姪にも使用してすぐ定着したガムチャックス。もちろん、モチベーションの上がる容姿にも秘訣があるのかもしれませんが。使う度にテンションが上がります。楽しんでフロスをするのがこんなにも簡単にできるなんて、まさにデンタルフロス革命！一番のお気に入りになりました。しっかりと上下運動ができること。そのためプラーク除去効果が期待できる点です。親御さんが仕上げ磨きに使用するときも自身の指を口腔内に入れることなく使用でき、視野の確保がきちんとできるため子供が痛がらないこともお勧めポイントです。

ガムチャックスは、患者さんや本人のモチベーションアップとともに結果をきちんと出すことができるケアグッズの必須アイテムになることでしょう。



歯面に沿ってフロスが動く



ホルダーがあるので操作と挿入が簡単



三姉妹の歯磨き必須アイテムは TePe とガムチャックス

TePe を超える歯ブラシに出会ったことはありません

私が TePe と出会ったのは、2007 年の 11 月、スウェーデン研修でした。デンタルハイジーンで見たことはあったのですが、実際に TePe の歯ブラシを手にしたのは出発の際の成田空港でした。

なかにし歯科医院
(大阪府枚方市)

歯科衛生士 **岩本 尚子**



それまでの私は、当時の歯ブラシ神話「ヘッドは小さいほうがいい」を信じていました。自分が使う歯ブラシも当然小さいし、TBI でも大きいヘッドの歯ブラシを使っていると聞けば「こんな大きい歯ブラシは駄目です。今すぐ変えてください」と指導をしていました。

TePe の工場に行って、植毛率の多さには感動したのですが「自分が使うならやっぱりコンパクトじゃないとね」と思って口の中には入れようとはしませんでした。日本に帰ってきてから、サンプルで頂いた歯ブラシを母に使ってみてもらうと、びっくりする意見をもらうことができました。「持ちやすく、滑らない」「すごく気持ちがいい」「奥まで磨ける」私は意味がわからなくて、「そんなわけないやろ」と思っていました。母から貴重な意見をもらったのにもかかわらず TePe の歯ブラシを使おうとしませんでした。

診療所で TePe を置くかどうかを院長と話し合った時も「こんなに大きいヘッドはあかんやろ」と院長からも OK がでませんでした。当然です。議題に出した私が使っていないのに説得できるわけがありません。そこで、やっと私は実際に使うことにしました。



使えば直ぐにわかる気持ち良さ。奥まですんなり届くヘッドの形。どうして私はこんなに頭が固かったのか？とものすごく後悔しました。

その後は、あっという間に話しがまとまり、TePe セレクト歯ブラシのハンドルに院名印刷を依頼して、届き次第販売することになりました。

同時に今まで使っていた円錐形の歯間ブラシも止めて TePe の歯間ブラシを置くことにしました。

それから少し経つと、日本の有名メーカーもヘッドの大きな歯ブラシを販売するようになり、今までの歯ブラシ神話はどこかへ行ってしまったようです。

今、診療所に TePe を導入して 10 年が経とうとしています。私の患者さんも TePe のリピーターになってくれています。

後学のために多種の歯ブラシを試していますが、TePe を超える歯ブラシには出会っていません。

まだ使ったことが無い人がいたら、ぜひ勧めて欲しいと思います。



デンタルショーのブースにて



スウェーデンの王宮前で

歯科から発信できる環境貢献型 TePe GOOD 歯ブラシ

TePe から環境に優しい歯ブラシが発売されました。

TePe GOOD 歯ブラシは今までのテペの歯ブラシと同じデザインでほとんど同じ使用感で使用する上に、地球温暖化という今全世界が注目している課題に貢献できる歯ブラシです。

降矢歯科クリニック
(山梨県甲府市)

歯科衛生士 中楯 千帆



ハンドルは再生可能なサトウキビ由来のバイオベースポリエチレンからできています。

フィラメントも再生可能なヒマシ油由来のバイオベースポリアミドからできています。処分方法はお住まいの自治体の分別に従って一般家庭用ゴミとしてそのまま処分できます。

サトウキビは育つときに大気中の二酸化炭素を吸収し、焼却されると放出されます。TePe GOOD 歯ブラシを使用後、焼却時に二酸化炭素の 95% が新たな原材料となるサトウキビの成長のために使われます。つまり、地球温暖化に寄与されない歯ブラシになっています。

この CO₂ を再度植物が利用して循環していくことこそが、最近言われるようになってきた『sustainable』ということになるのです。

『sustainable』とは『持続可能』という意味ですが、これを世界中に拡大していかなければ子供たちの将来は厳しいものとなってしまいます。

TePe GOOD 歯ブラシは TePe 社商品として最初の環境に優しい歯ブラシですが、将来的には歯ブラシ以外にも同様の商品を増やしていくそうです。

実際に TePe GOOD 歯ブラシを使用してみると、毛先がラウンドカットになっているため歯にも歯肉にも優しく、使用感は従来のもものと変わらず気持ちよかったです。



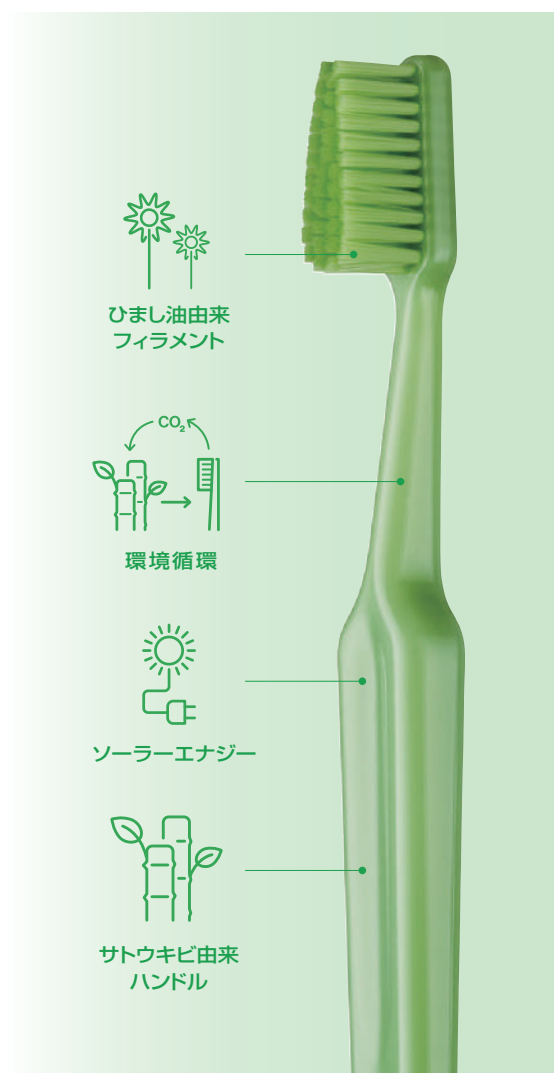
患者さんと一緒に環境貢献

毎日使う歯ブラシ 1 本から地球温暖化を少しでも緩和できる TePe GOOD 歯ブラシをこれからも使いつづけていきたいと思っています。

患者さんにも自信を持って TePe GOOD 歯ブラシをオススメしていきます。

皆さんも毎日使っているものから見直してみませんか。

子供たちの未来、私たちの未来、地球の未来のために！



歯間部清掃は TePe 製品におまかせ！

セルフケア用品を詳しく知ること、指導がスムーズに



WHITE CROSS 株式会社（東京都港区）
なかむら歯科（兵庫県西宮市）
歯科衛生士 **森 寛子**

普段、患者さんに使用するセルフケア用品。そのひとつひとつについて、私たちはどれくらいの知識を持っているのでしょうか？

2016 年、私はクロスフィールド株式会社主催の北欧研修旅行に参加しました。この研修では、TePe 社を訪問し、工場見学やレクチャーを受けることで、TePe 製品について深く学ぶことができます。私は、この研修旅行をきっかけに、患者さんへのブラッシング指導がとてスムーズに行えるようになりました。

現地で学んだ内容をもとに、TePe の歯間ブラシとフロスの魅力を伝えたいと思います！

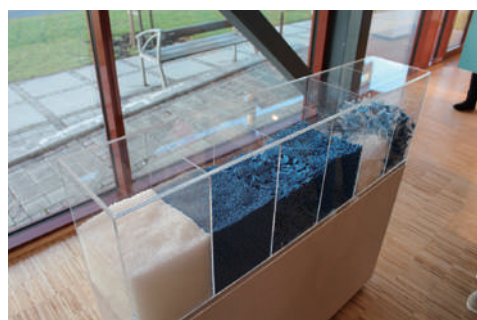
オリジナル歯間ブラシについて

TePe の歯間ブラシは、すべてプレス加工で作られており、糊付けが一切行われていません。

また、ワイヤーの周りにブラシを装着するとき、そのブラシをボディに装着するときは、カメラで植毛状態を確認し、不良品はその場で破棄されます。そのため、販売されている TePe の歯間ブラシは、その 1 本 1 本が細かい基準をクリアした品質の高いものなんです。

工場見学をして TePe の深いこだわりを知った私は、帰国後、以前にも増して TePe の歯間ブラシをおすすめするようになりました。このセルフケア用品は絶対におすすめしたい！と思うと、自信を持って紹介できるため、患者さんにも迷わずに購入してもらえるようになりました。

また、**オリジナル歯間ブラシは、サイズが 4S ～ 4L までそろっており、どんな患者さんにも対応できます。**例えば、舌側転移している下顎小臼歯を抜歯した患者さんや、歯周外科を行った患者さん。術後、歯間空隙がかなり広がってしまう場合がありますが、そんなときでもこの 3L や 4L の歯間ブラシが大活躍してくれます。



TePe 本社にディスプレイされている歯間ブラシのパーツ



歯を抜去した部位などに 4L サイズの歯間ブラシが活躍します

また、ワイヤーはプラスチックでコーティングされており、フィラメントの先端は TePe の歯ブラシと同様に「ラウンド加工」が施されています。そのため、歯や歯肉へのあたりがやわらかく、知覚過敏の症状がある患者さんにも使いやすいと言っていただけます。

そして、私自身が毎日愛用しているのが、TePe の「デンタルテープ」です。サンプルに入っていたものを使い出したことをきっかけに、もうかれこれ 3 年以上愛用しています。

このデンタルテープは従来のフロスとは違い、テフロンでできているため毛羽立つことがありません。

叢生部分や、食片圧入が起きている部分などは、安価なフロスだと簡単にちぎれてしまいます。その際にフロスの繊維が隣接面に残ってしまうと、さらにフロッシングする必要がでてきます。

それがイヤで、フロスが面倒と思う患者さんもたくさんいらっしゃいます。

しかし、私はこのデンタルテープを使い出してからそういったことが起きなくなりました。隣接面にはスムーズに挿入できるため、勢い余って歯肉を傷つけることもありません。なおかつ、食渣もしっかりとからめとってくれるため、私のフロッシング時のストレスは激減しました！

また、通常サイズより小さい 5m のデンタルテープは、仕事や旅行にも持ち運びしやすいサイズなのでとても気に入っています。

指巻きタイプのフロスを使い始めるような方には、必ずおすすめしています！



通常サイズよりコンパクトな 5m のデンタルテープ



デンタルテープはテフロンでできているため広げても毛羽立ちません

TePe 歯ブラシを用いたブラッシング指導



■ 私は臨床研修を修了後、北海道医療大学歯周歯内治療学講座に大学院生として入局した。

大学院3年の1月、幸運な事に、当大学院教育プログラムの一環で大学間連携のあるイエテボリ大学歯周病学教室へ1年間留学させていただく機会を頂いた。大学院生としての所属のため、スウェーデンで歯科医療行為を行うことはできなかったが、イエテボリ大学スペシャリストクリニックでの診療を日々見学し、多くの先生達と症例に対するディスカッションを重ねてきた。その中で歯周病治療を成功させる基盤である患者自身が行うブラークコントロールにはTePeの歯ブラシがなくてはならない存在であった。各個室ユニットの棚の中には常に多くのTePeの歯ブラシ、歯間ブラシ、タフトブラシなどが備わっており、いつでもすぐにブラッシング指導ができる環境が整っている。これから記述する内容は私が日本で学んできた事や実践している事に加え、スウェーデンで得られた知識や技術を加え、本題であるTePe 歯ブラシを用いたブラッシング指導について述べさせて頂きたいと考える。

歯周病治療において、患者自身が行うブラッシングが極めて重要な位置付けとして広く・深く認識されている事は言うまでもないが、それを十分に満足しうる状態まで確立する事は決して容易ではない。歯肉縁上ブラークコントロールの確立を効率よく達成するためにも優れた歯ブラシや補助的清掃用具を適材適所に選択する事は重要である。また、特に歯周炎患者においては、歯肉縁上の環境は治療ステージによっても変化するため、それに対応できる程の形態やサイズの種類の豊富さも重要になり、それらを兼ね備えている素晴らしいツールがTePeの歯ブラシであると考え。

ブラッシング指導でまず初めに大切な事は、患者さんに現在の口腔内状況を理解していただき、歯周病の原因は何か、ブラークとは何か、何故ブラッシングが重要なのかを認識していただく必要がある。そして、自分自身が行う歯ブラシが毎日の治療であるという事を理解していただき、モチベーションを高く抱いてもらうことがスタートラインになる。患者さんの協力

なしには歯周病治療を成功させる事は不可能であるため、患者教育とモチベーションの構築はブラッシング指導においては欠かせないプロセスであると考え。

患者さんに理解していただき、モチベーションが得られた後、実際にどのように磨くか？が次の技術的な指導目標となるであろう。1972年にO'Learyらが提唱したPlaque Control Record (PCR)はブラッシング指導の際のモニタリングとして有用であり、その目標値は10%と記載されている。技術指導においても、それぞれの患者さんに適した磨き方を指導することが大切であるが、筆者の基本的なブラッシングの指導方針としては、i) セレクトコンパクトミディアムを用いたバス法変法+1歯ずつ縦磨き指導（写真1、2）、ii) オリジナル歯間ブラシを用いた歯間部の清掃指導（写真3）、iii) 不十分な部分に対する繰り返し再指導や他の補助的清掃道具の検討という流れで日常臨床の中で指導を行っている。歯ブラシを用いた指導の中でも、縦磨き指導の際、歯面を近心面、中央、遠心面の三つにそれぞれ角度を変えて当てるように心がける（写真2）。



写真1. セレクトコンパクト ミディアムを用いたバス法変法



写真2. セレクトコンパクト ミディアムを用いた1歯ずつ縦磨き指導



写真2



写真3. オリジナル歯間ブラシを用いた歯間部の清掃指導



写真4. 歯間ブラシの動かし方を指導



歯科医師 歯学博士 市岡 勇輝



基本的に、PCR50%を下回り次第、歯間ブラシの指導へ移行する。挿入時に少し抵抗感があるサイズを選択し、部位により、サイズが異なる場合はそれぞれに適したものを提供する。しかし、いきなり数種類もの歯間ブラシを扱うことは多くの患者さんが困難に感じてしまうので、初めのうちは習慣づけてもらう事を重要視し、多くの部分で使用できるサイズのもを提供するのがいいと考える。歯間ブラシの動かし方については、写真4に示すように頬舌方向に加え、近心側、遠心側に沿わせて動かすように指導する。基本的に歯ブラシと歯間ブラシにより、PCRを劇的に改善できることが多いが、不十分な部分の繰り返し指導とタフトブラシなどの追加等の検討は、治療と並行して必

要に応じ行う。ブラッシング指導は、歯周病治療初期の段階だけではなく、歯肉縁下デブリッドメント後や歯周外科治療後、最後には口腔機能回復治療後にそれぞれの環境に適した指導を心掛けている。歯周外科治療後を一例に挙げると、治療内容や治療経過により時期は前後するが、コンベンショナルなフラップ手術の場合は、術直後からは洗口剤のみで術後管理を行うが、写真5～7に示すように術後3日後には、スペシャルケアを用いたブラッシングを開始し、抜糸以降歯間ブラシも使用してもらう。以上のように、ブラッシング指導は歯周病治療の全てのステージで必要となり、その中で、いつも登場する歯ブラシ・歯間ブラシは歯周病治療に大きく貢献していると考えられる。



写真5. 術後3日後



写真6. スペシャルケアを用いたブラッシングを開始



写真7

筆者 市岡 勇輝 歯科医師、歯学博士

略歴

2014年3月 北海道医療大学歯学部 卒業
 2015年3月 北海道医療大学歯学部 臨床研修修了
 2015年4月 北海道医療大学歯学部 歯学研究科認定医・専門医養成コース 入学
 2017年12月 日本歯周病学会認定医取得
 2018年1月～12月 イエテポリ大学歯学部歯周病学講座 留学
 2019年3月 北海道医療大学院歯学部歯周病学講座 修了（歯学博士）
 2019年4月～現在 北海道医療大学歯学部歯周病院内治療学講座 非常勤講師
 2019年4月～現在 医療法人社団明徳会 市岡歯科医院
 2019年9月～現在 イエテポリ大学歯学部歯周病学講座 勤務

Products Information

TePe GOOD™

これからの地球にやさしい歯ブラシ TePe GOOD™ (グッド)

再生可能なバイオベース材料を使用し、CO2の排出を95%リサイクルさせることが可能なので、地球温暖化に深刻な影響を及ぼしている温室効果ガス排出への影響がほとんどない、環境にやさしいサステナブルな歯ブラシです。



GOOD(グッド) ソフト	25本/箱
GOOD(グッド) コンパクト ソフト	25本/箱
GOOD(グッド) ミニ エクストラソフト	25本/箱
GOOD(グッド) ソフト プリスターパック	14本/箱
GOOD(グッド) コンパクト ソフト プリスターパック	14本/箱
GOOD(グッド) ミニ エクストラソフト プリスターパック	14本/箱



プリスターパック

実寸大



ミニ コンパクト レギュラー

生涯、自分の歯で食べるをモットーに

開業以来、健口から健康を目指し「生涯、自分の歯で食べる」をモットーに患者さん最優先で職務を遂行してきた



わしや歯科医院
(秋田県南秋田郡)
院長 鷺谷 一晴

オーラルケア 専門店「噛む shop」は今年の8月で7年目に入る。筆者の口腔ケアの定義は、「口腔ケアとは、口の中の細菌を徹底して取り除き、寄せ付けないこと」。つまり口腔内にバクテリアもウイルスも入れたくない。だからこそ、歯磨きと嗽は、健康対策の為に必須と言える。これらを大前提としながら、「噛む shop」(写真1)の開設目的は3つある。

1つ目は「受付窓口業務の効率化」。受付スタッフが患者さんの受付と会計に専念できる。2つ目は「患者さんの口腔ケア意識向上を図るため」。診療で患者さんの口腔内を懸命に治療しても、患者さん自らのホームケアがないと、治るものも治らない。3つ目は「患者さんが商品を手にとって見比べることができる」。待合室だと他人の目が気になるが、ここではゆっくりと選ぶことができる。

筆者は、毎日行うホームケアの確立が、回目の診療に多大な影響があると考えて

いる。加えて一度でも来店された患者さんは、リコールまでの期間も予防を目的に気楽に足を運んでくれているので、このshopの開設は大きな効果をもたらしたと言える。また、購入するか否かは患者さん自らの決断ではあるが、歯科衛生士が患者さんに歯ブラシと歯磨剤を勧める状況も珍しくはない。

そして患者さんも医院の受付に来ずして買物が出来ることにとても喜んでいるようだ。さて、ここで筆者とTePeとの出逢いに触れたいと思う。10数年前に、とある学会で初めてTePeの歯ブラシに触れる機会があった。ヘッドが大きいと思ったのが第一印象だ。当院は診療前の患者さんに対して、歯科衛生士が直接口腔内の清掃をしてから治療を行っている。推奨の歯ブラシは、ヘッドが小さめのややハンドルに角度がある国産のメーカーだった。それとは対照的なTePeの歯ブラシに戸惑いもあったが、使用した結果、ほぼ全員の患者さんが「とにかく気持ち

がいい」の一言。それ以来、全ての歯ブラシをTePeに変更した。従ってTePeの歯ブラシは私が選択したというよりも、患者さんに選ばれた歯ブラシといっても過言ではない。ちなみに、「TePe 総合カタログ」に記載されている商品は、ほぼ全商品「噛む shop」に取り揃えてあり、「歯ブラシは月に約250本の売上がある」と、報告を受けている。

筆者がいつも店長に言っている事は、「患者さん一人ひとりの声をしっかりと聞いて、一番必要としている情報を差し出して欲しい」と。

患者さんには、このshopを上手に利用し、健口意識から健康意識の向上を目指していただきたいと切に願う。



写真1. 四坪のスペースに、所狭しとオーラルケアグッズを取り揃えています



写真2. ハンドルは丸より平の方がテキパキと回転させやすいのではないのでしょうか？



写真3. shopは、田舎にあっても情報収集には余念がございません。歯ブラシと歯磨剤以外の情報提供もおしめません。情報って面白いもので、人に与えるとその人とは限りませんが、倍になって自分に返って来るものです



shop
店長 近藤 広昌

右から2018年11月と2019年7月に「shop」がABS 秋田放送ラジパルダイアリーの取材を受けた風景です

ここからは院長の秘書業務の傍ら shop 店長を兼任しております、近藤が筆を執ります。

この shop は、私が自信をもって患者さんにお勧めできる商品だけを取り揃えております。その中でも TePe は、院長から引き継いだようにも思います。そして **TePe がこそがトップブランドの歯ブラシと自負しております。**そこで私が思う TePe の気づいた点を述べてみましょう。「人間工学」に基づいたハンドル。始めは「歯ブラシにこのフリーズ？」と疑問を抱きましたが、暫く使用してみて納得できました。若かりし頃に歯科医療機器メーカーの営業マンとして勤務しており、患者さんが座る歯科用ユニットチェアの説明時によく「人間工学」の言葉を口に出していたからです。

私のハンドルの持ち方は、パームグリップに加え末端を小指の付け根に置き、親指と人差し指で 90° 180° と回転させながら磨きます。(写真2) 更に、TePe のヘッド先端が細いので最後臼歯部まで良く磨け、密でコシのある植毛部分が、歯

茎にヘッドがぶつかるのを防いでくれます。「歯磨きは小刻みに磨くのが理想的である」と教わりましたが、常時そうとはいきません。特に朝時間がない時などは、おもいきりヘッドを上下顎問わず、ぶつけるというより、突き刺した経験があるからです。しかし、TePe は多くの植毛がヘッドを覆うので、そのようなことはまず無いと言い切れます。私にとって、ハンドルに滑り止めは必要ありません。ハンドルの回転具合と口腔内での先端の動きなどにより、**歯と歯茎に優しく効率的に磨ける歯ブラシが「TePe」と言ってよいと思います。**「たかが歯ブラシ、されど歯ブラシ」全てが緻密に計算されているように思われます。スペシャルケアは術後、ジェントルケアからXソフト、そしてソフトからミディアムまで、患者さんの状況に合わせ、使用できる歯ブラシが、TePe の強みだとも思っております。目的によりスプリームとノバもお勧めしますが、たくさんの歯ブラシの中で、店長の一番のお勧めはどれ？の質問には、迷わず「コンパクトタフト」の併用を勧めます。また、患者さんには歯ブラシのカラーバリエーションも楽しみのようです。(写真3)

他にオーラルケアの世界に属するツールをたくさん取り揃えており、オリジナル歯間ブラシやデンタルテープなどがあります。歯間ブラシは一本ずつの購入が可能で、患者さんが選択したサイズに納得した際に、割安になるセット買いをお勧めしています。(写真5)

一人でも多くの患者さんが、この shop で何かに気づいていただき、ホームケアに対する動機付けとなってくれば嬉しく思います。(写真6)



患者さんは歯ブラシの違いがわからなくて、私に聞いてきます。これも戦略！？



写真5. 私が百貨で見つけた歯磨きペーストディスペンサー(ホルダー付きで100円)は多くの患者さんに喜んで頂きました



写真6. ホームケアに対する動機付けとなってくれば嬉しく思います

TePe from Sweden



予防歯科の先進国スウェーデンから

TePe®

98%カバーされたフィラメント

98%

持ちやすいハンドル

コーティングされたワイヤーとラウンド加工されたフィラメント

スウェーデンの歯科衛生士 10 人中 9 人が推奨 *

* IPSOS Healthcare, 2019-06-26, Brand Monitor Professionals

■ プラスティックパック ■ ブリスターパック ■ ソフトパック

オリジナル歯間ブラシ

TePe Interdental Brush Original

メタルワイヤーは歯面を傷つけないようにプラスチックでコーティングされ、サイズは9種類でそれぞれ色により識別しやすくなっています。



キャップはハンドルとして使用可能

- 8本入りパック 10/パック/箱
1パック単サイズ8本+キャップ1本入り(グレー、ブラックはキャップなし)
- アソートパック 10/パック/箱
1パック各サイズ8本(ブラックを除く)+キャップ1本入り
- 25本入りパック
1パック単サイズキャップ付25本入り(グレー、ブラックはキャップなし)
- 単品パック(キャップ付き)150本入り 150本/箱

エクストラソフト歯間ブラシ

TePe Interdental Brush Extra Soft

通常の歯間ブラシよりもブラシがやわらかく、歯肉炎、知覚過敏、インプラントなどの外科処置後の患者さんに適しています。



- 8本入りパック 10/パック/箱
1パック単サイズ8本+キャップ1本入り
- アソートパック 10/パック/箱
1パック8本入り構成内容
パステルオレンジ1本、パステルレッド1本、パステルブルー2本、パステルイエロー2本、
パステルグリーン1本、パステルパープル1本+キャップ1本入り
- 25本入りパック 1/パック単サイズキャップ付25本入り

アングル歯間ブラシ TePe Angle™

臼歯部や、舌側、口蓋側からのアクセスが容易なアングルヘッド。メタルワイヤーは歯面を傷つけないようにプラスチックでコーティングしてあります。

テペ独特の平たくて持ちやすいグリップです。



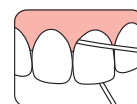
- 6本入りブリスターパック 10/パック/箱
1パック単サイズ6本+キャップ1本入り
- アソートブリスターパック 10/パック/箱
1パック各サイズ6本+キャップ1本入り
- 25本入りパック
1パック単サイズキャップ付き25本入り
- 単品パック(キャップ付き)100本入り 100本/箱

■ お問い合わせはクロスフィールド(株)まで

デンタルテープ Dental Tape

ライトワックスつきのフラットなテープはほつれにくく、コンタクトがきついところや歯間乳頭部にも挿入しやすいので、効率良くプラークが除去できます。フレッシュミント・フレーバー

- デンタルテープ40mブリスターパック10個入
10個/箱
- デンタルテープ5mパック125個入
125個/箱



フラットなテープタイプで歯間乳頭部に挿入しやすい

デンタルテープ 5m デンタルテープ 40m

セレクト Select

お手頃な価格で高品質なデペのスタンダード。密でコシのあるフィラメントが効率よくプラークを除去し、爽快なブラッシングを提供します。



ハンドルの色はアソートになります

■ セレクト ミディアム	25本/箱
■ セレクト ソフト	25本/箱
■ セレクト エクストラソフト	25本/箱
■ セレクト ソフト プリスターパック	14本/箱
■ セレクト エクストラソフト プリスターパック	14本/箱
■ セレクト ミディアム 100本入り	100本/箱
■ セレクト ソフト 100本入り	100本/箱
■ セレクト エクストラソフト 100本入	100本/箱

セレクトコンパクト Select Compact

ヘッドのサイズがコンパクトなセレクト歯ブラシです。お子さんや小さめのブラシヘッドをお好みの大人の方に最適です。



ハンドルの色はアソートになります

■ セレクト コンパクト ミディアム	25本/箱
■ セレクト コンパクト ソフト	25本/箱
■ セレクト コンパクト エクストラソフト	25本/箱
■ セレクトコンパクト ソフト プリスターパック	14本/箱
■ セレクトコンパクト エクストラソフト プリスターパック	14本/箱
■ セレクトコンパクト ミディアム 100本入り	100本/箱
■ セレクトコンパクト ソフト 100本入り	100本/箱
■ セレクトコンパクト エクストラソフト 100本入り	100本/箱

セレクトミニ Select Mini

セレクトコンパクトよりさらに小さいミニサイズで、乳歯のお子さんに最適です。お子さんはもちろん、仕上げ磨きをする大人の方にも持ちやすいハンドルになっています。



ハンドルの色はアソートになります

■ セレクトミニ ソフト	25本/箱
■ セレクトミニ エクストラソフト	25本/箱

スプリーム Supreme

長くしなやかなテーパー毛と短めのラウンド毛の2層構造。長い毛先が歯間部や歯周ポケット、補綴物や矯正器具の隙間などの細かな部分に到達し、同時に短い毛は歯面をすっきりと磨き上げます。また、ソフトな磨き心地がお好みの方にも最適です。サムパッド（親指当て）と背面に滑りにくい素材（TPE）が使われており、手にしっくりなじみます。



ハンドルの色はアソートになります

■ スプリーム	20本/箱
■ スプリーム プリスターパック	14本/箱
■ スプリーム 80本入り	80本/箱

スペシャルケア Special Care

とても柔らかいブラシで、口腔外科手術後や知覚過敏、シェーグレン症候群など歯肉が非常に敏感な段階、また粘膜ケアなどに適しています。スペシャルケアは約12,000本のフィラメント、スペシャルケアコンパクトは約7,000本のフィラメントを使用しています。



■ スペシャルケア(レッド)	25本/箱
■ スペシャルケア(レッド) プリスターパック	14本/箱



■ スペシャルケアコンパクト(ブルー)	25本/箱
---------------------	-------



ハンドルの色はアソートになります

■ スプリームコンパクト	20本/箱
■ スプリームコンパクト プリスターパック	14本/箱
■ スプリームコンパクト 80本入り	80本/箱

コンパクトタフト Compact Tuft

コンパクトなドーム状のブラシ。フィラメントが短く非常にソフトなので、柔軟性と安定性に優れています。また、先がとがっていないので、萌出歯の裂溝やインプラントのヒーリングキャップ、また義歯のアタッチメントの周りなどの繊細な部分を優しく磨くことができます。



ハンドルの色はアソートになります

■ コンパクトタフト	25本/箱
■ コンパクトタフト プリスターパック	14本/箱

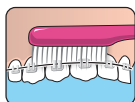
インプラント・矯正ブラシ

Implant/Orthodontic Brush

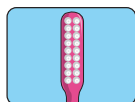
長く、細いネックと2列のブラシで、インプラントの頬側・唇側からの歯頸部へのアクセス、また矯正装置の周りのクリーニングに適しています。



インプラントの頬側・唇側のクリーニングに



細いヘッドと長いブラシが、矯正装置周辺を清潔に保ちます



2列のブラシ

ハンドルの色はアソートになります

■ インプラント・矯正ブラシ	25本/箱
■ お問い合わせはクロスフィールド(株)まで	

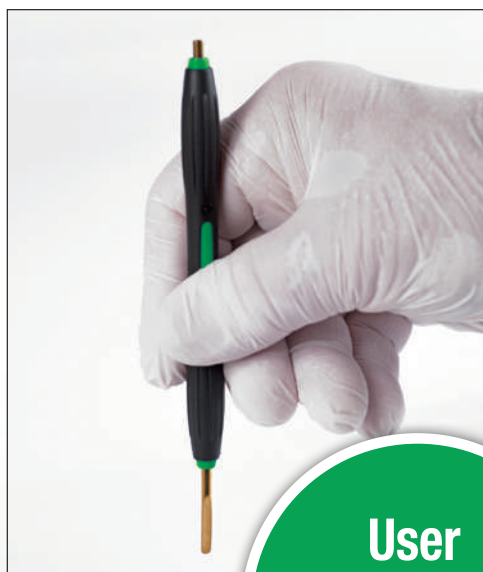
ジェントルケア Gentle Care

スペシャルケアブラシより若干コシはありますが、柔らかいブラシです。術後、スペシャルケアブラシで炎症が和らいだ後の使用に最適です。また、知覚過敏やドライマウス、ホワイトニング後などの敏感な口腔内にも適しています。約5,400本のフィラメントを使用しています。



ハンドルの色はアソートになります

■ ジェントルケア	25本/箱
■ ジェントルケア プリスターパック	14本/箱



User
friendly
instruments



Luxator[®] P-series

商品名

ラクスエーター・プラス

医療機器届出番号 13B1X00133000007

ラクスエーターシリーズに操作性を極めた
ペンタイプ (Pシリーズ) が新登場

DIRECTA
directadental.com

本紙に記載されている価格に消費税は含まれません。また、商品の内容・価格・仕様・デザイン等を予告なく変更する場合があります。無断転載禁止。



販売元：クロスフィールド株式会社

〒130-8516 東京都墨田区江東橋1-3-6 TEL 03-5625-3306 FAX 03-3635-1060

製造販売元：株式会社吉田製作所

URL: <https://www.crossf.com> E-mail: cf@yoshida-net.co.jp