



朝と夜
1日2回ハミガキをして
むし歯のバイキンを
やっつけよう！



じょうずにハミガキできたかな？

朝と夜ハミガキをしたら、シールをはるか色をぬってね。
ぜんぶうまったら、お父さんやお母さん、はいしゃさんに見せよう！

月	火	水	木	金	土	日

月	火	水	木	金	土	日

月	火	水	木	金	土	日

月	火	水	木	金	土	日