

スウェーデンでむし歯が少ないのは  
歯ブラシだけではなく歯間ブラシも  
使われているからです！！

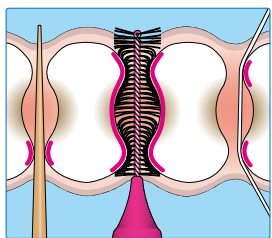
歯間ブラシ



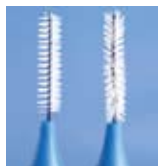
エクストラソフト歯間ブラシ



歯間ブラシでは、歯間を全体的にクリーニングできます。



爪楊枝 テペ歯間ブラシ フロス



交換の目安  
左が新品  
右が交換時期

私たちは患者様の歯の健康のために  
信頼と実績のある  
歯ブラシ/歯間ブラシを提供します。



詳しくは医院様にお尋ねください。



予防先進国スウェーデンで  
広く使われている歯ブラシ / 歯間ブラシ

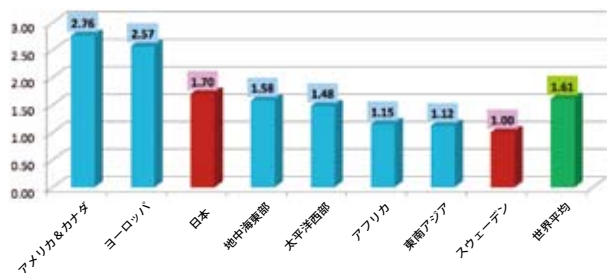


スウェーデンでは **IKEA (イケア)** や **H & M** と  
同様に **TePe** が有名です。  
1970年代にむし歯が激減した原動力の1つと  
なったのがテペ製品です。



## 本当にスウェーデンはむし歯の人が少ないの？

DMFT（う蝕歯数）



2004年 WHO（世界保健機関）データ

DMFTとは一人あたりのむし歯（Decayed）、むし歯で抜いた歯（Missing）、むし歯で修復した歯（Filled）の合計で、集団のう蝕経験を表す指数です。

※指数が高いほどむし歯が多いことを示します。

アメリカ、カナダは2.76、ヨーロッパは2.57とむし歯の多さが突出していますが、スウェーデンは1.00とむし歯の人が少ないです。

その中で日本は1.70で世界平均よりも高く、決して良いとはいえない状況です。

スウェーデンでむし歯が少ないということと、テペの予防商品とは切り離せない関係です。



## どのように磨けばいいの？



歯ブラシを歯に対して45度の角度に当てます。



小さな動きでやさしく左右にブラッシングします。



歯ブラシを垂直に当てます。

小さな動きでやさしく上下にブラッシングします。



# TePe

We Care for Healthy Smiles

マリア・オディーン  
（スウェーデンの歯科衛生士）からのアドバイス

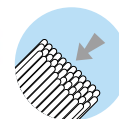


効果的にやさしく歯みがきするためにソフトかエクストラソフトの歯ブラシを使ってください。効果的なプラーク除去と歯肉の退縮を予防するために正しいブラッシング方法が重要です。詳しくは先生や歯科衛生士に相談してください。

## どんな歯ブラシがあるの？



テペのブラシヘッドは白歯部に届きやすいように先端が細くなった台形形状にデザインされています。



テペ独自の特殊製法により、歯にやさしいラウンド加工が施されています。



どんな方にも持ちやすい大きめのハンドルになっています。

### ● 種類

1. セレクト  
（ミディアム、ソフト、エクストラソフト）
2. セレクトコンパクト  
（ミディアム、ソフト、エクストラソフト）
3. セレクトミニ  
（ソフト、エクストラソフト）

※イラスト入りもあります



アンナ・ニルヴェウス・オロフソン  
（スウェーデンの小児歯科医）からのアドバイス



1日2回歯みがきをしてください。歯の表や裏だけではなく、咬み合わせの面もブラッシングしましょう。しかし歯にはもう2つの面、歯と歯の間があります。歯間は歯間ブラシ、ウッドスティック、デンタルテープなどを使って1日1回クリーニングしましょう。