

Dental Hygiene WORLD



研磨剤を「なんとなく」で選んでいませんか？ — P.2

東雲 那津子 (埼玉県三郷市)



Maria Odéen講演会レポート — P.4,P5

クロスフィールド(株) 増川 健



2008年スウェーデン歯科衛生士ツアー速報 — P.5

クロスフィールド(株) 内田 淳



テペユージャーボイス — P.6,P7

荒川 美和子(埼玉県三郷市)、岩崎 小百合 (兵庫県加古川市)
岩崎 恵美(鳥取県米子市)、大竹 淑子(千葉県幕張市)



クレセントクッションユーザーボイス — P.10

Dr. Michael J. Crete(ミシガン州)
Dr. Parsa T. Zadeh(カリフォルニア州)





研磨剤を「なんとなく」 で選んでいませんか？



若松歯科医院（埼玉県三郷市）
歯科衛生士 東雲 那津子

私もそうでした。「これがいいのかな？」
みなさんそんなレベルで研磨剤を使用し
ていると思います。

でも、ちょっと考えてみると、プロ
フィーペースト Pro は良い点がいくつも
出てくるのです。

もちろん、研磨剤ですから、ステイン
の除去効率が悪くては意味がありません。

でも・・・裏を返せば『白くなる＝歯
を傷付ける』ことにもつながりかねない
のが、悩み処です。例えば、喫煙者と子
供に同じペーストを使うとしたら抵抗を
感じませんか？

そうになると、粗さが段階別に分かれて
いることは、非常に重要になってくるの
です。

「4種類は、多いな～」と思われる方
もいらっしゃると思います。

仮に、患者さんが2人だったら、ペ
ーストの種類は2種類でも違和感はない
と思います。

20人を超えるとやっぱり3種類ぐら
いは、ほしくなると思います。

それでは、100人を診たら、どうでし
ょうか？

プロフィーペーストの研磨剤が、4段

階になっているのもうなづけませんか？

患者さんの状態に合わせて、理想のペ
ーストを選択することが、私たちプロの仕
事ではないでしょうか？

若松歯科医院では、新人の歯科衛生士
の教育にも、プロフィーペースト Pro が
一役買っています。

イエローで落ちなければ、レッド。レ
ッドで落ちなければ、グリーン。グリーンで
落ちなければブルー。といったようにラン
クを上げていくことを繰り返していくうち
に、自然と「あっ！このレベルなら、レ
ッドだわ。」と自己学習ができるからです。

「とりあえず荒研磨から・・・」考え
ただけでも、ぞっとしますね。

それから、友達の衛生士から「プロ
フィーは、飛び散るからいやだわ！」と言
われたことがあります。

でも、飛び散るほどの回転数は決して
良いとは思えませんし、ねっとり感が強
くて飛散しないということは、最後に水
洗してもポケット内に残ってしまうこと
になるとは思いませんか？

そんなことから考えても、予防の国『ス
ウェーデン』で作られたプロフィーペー

スト Pro は、「なるほど、確かに人にや
さしい！」とうなずいてしまうのは、私だ
けではないはずです。

まして、歯科衛生士が独立してオフィ
スをもてる国ですから、当然かもしれま
せんね。

もし、皆さんが PMTC を受けたら、ど
の歯科医院を選びますか？

2種類のパーストがある歯科医院と、3
種類の・・・

当然4種類のパーストがあり、それら
を正しく使い分けてくれるハイジニスト
がいる歯科医院を選択すると思います。

患者さんが直接知りえないサービスで
あったとしても、長く付き合いたいから
こそ、プロとして正しい選択を行う。

研磨剤は、実は奥が深いのかもしま
せんね。



Maria Odéen 講演会レポート

クロスフィールド(株) 増川 健



講演者
Maria Odéen
Dental Hygienist

1976年 Malmö大学 Dental Assistant科 卒
1982年 Kristianstad大学 Oral Health Sciences科 卒
1982~1990年 開業医 勤務
1991~1997年 歯周病専門医 勤務
1998年~ TePe社 勤務

皆さんは「予防歯科先進国」と呼ばれているスウェーデンでは、どれくらい“予防”が進んでいるかご存知ですか？

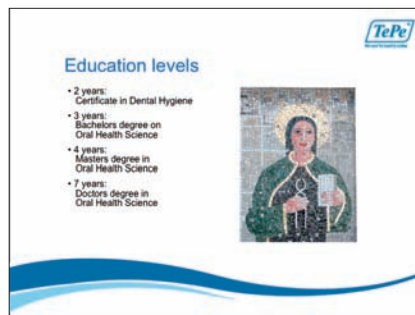
日本では厚生労働省と日本歯科医師会が「8020運動」を推奨しており、現在80歳で20本以上の歯が残っている人が徐々に増えてきています。しかし、80歳で20本以上の歯が残っている人は5人に1人程度です。一方、スウェーデンでは多くの人が80歳以上でも20本以上の歯が残っています。義歯を使用する人の割合は低く、高齢者であっても自分の歯だけでモノを噛むことができる人がほとんどです。

クロスフィールドは、2008年の春にスウェーデンのテペ社専属衛生士であるマリア・オディーンさんを講師に迎え、東京・大阪・名古屋・福岡で歯科衛生士向けの講演会を開催し、また各地の歯科衛生士学校も訪問し講演を実施しました。今号では講演内容の一部を抜粋し、予防歯科先進国スウェーデンの歯科衛生士事情を紹介させていただきます。

スウェーデンの歯科衛生士教育

スウェーデンの歯科衛生士教育は1968年にスタートし、現在は大学レベルの歯科衛生士学校が8校あります。毎年約200名の生徒が卒業し、現在約3500名の歯科衛生士が働いています。2年間の教育を受ければ歯科衛生士の資格が得られます。ただ希望者はより専門的な教育を受けることができ、トータルで3年の教育を受ければ

学士号を、4年の教育を受ければ修士号を、7年の教育を受ければ博士号を得ることが出来ます。



スウェーデンの歯科衛生士の労働環境

日本とは大きく異なり、スウェーデンでは歯科衛生士が自分のデンタルハイジニストオフィスを開業することができます。現在では約180名の歯科衛生士が独立し、自分のデンタルハイジニストオフィスを運営しています。

歯科衛生士の仕事はドクター、歯科助手の仕事とは明確に分けられており、お互いの仕事をするのではなく、歯科衛生士が

ドクターの補助的な仕事をすることもありません。患者への説明・ブラッシング指導、レントゲンの撮影、ポケットの測定、麻酔、唾液検査、などが歯科衛生士の仕事です。

スウェーデンの歯科に関する保険制度

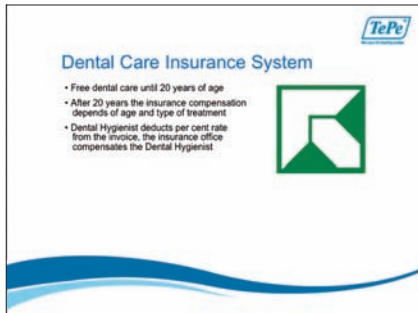
スウェーデンではカリエスリスクの高い若年層をターゲットとして手厚い歯科診療を無償で提供しています。20歳以下では治療、ケアともに費用が全額給付され、21歳以降には、年齢・診療内容・地域に応じて給付額が決まる仕組みで、最も歯科疾患への罹患リスクの高い若年層(カリエスリスクエイジ)に対しては集中的な歯科医療を提供することで、その後の歯列崩壊を抑止することが狙いです。

しかし、この制度では21歳以降の歯科受診の費用負担が高くなることから、受診率が急激に低くなる傾向がありました。その様な状況を改善するため、歯科保険制度は2008年7月1日より改正されました。

新しい保険制度下では、19歳以下であれば全ての診療が無料で受けることが出来ます。20歳以上は有料になりますが、それでも2年に1回歯科検診用のバウチャー(金券)が配布されます。支給金額は年齢により異なり、20~29歳には600SEK(¥12,000)、30~74歳には300SEK(¥6,000)、75歳以上には600SEK(¥12,000)が支給されます。また、治療に関しても保障があります。3000SEK(¥60,000)までは



全額自己負担となりますが、3001SEK
～15000SEK(¥60,020～¥300,000)
までは50%負担、15001SEK(¥300,020)
以上になると、15%の自己負担となります。
※1SEK=20円で換算。



4×2ルール

スウェーデンでは、患者さんに対してブラッシングについて詳しく知ってもらうため、下

記の「4×2ルール」を使って指導しています。

- ・フッ素入りの歯磨剤を2cm使用して歯を磨く。
- ・1日2回歯を磨く。
- ・1回につき2分間歯を磨く。
- ・歯を磨いた後、2時間は飲食をしない。

マリアさんは「4×2ルール」に加えて、毎日夜寝る前に必ず歯間ブラシを使っているそうです。歯間ブラシを使う文化が定着していることも、日本との大きな違いです。講演会では歯間に合った歯間ブラシサイズを正しく選択するため、参加者に実際に歯間ブラシを試していただき、正しいマッチングの抵抗感を体験して頂きました。

ご紹介したのは講演会の一部ですが、スウェーデンでは歯科衛生士がスペシャリストとして認められており、国レベルで

“予防”に対して取組が行われているのが理解していただけだと思います。講演会ではこれらの内容に加え、どのように独立してデンタルハイジーンオフィスを立ち上げるのか、それぞれの臨床に即したテベ製品の使用方法なども紹介されました。

国の保険制度が大きく違うため、スウェーデンで行われていることをそのまま日本で行うことは不可能ですが、講演会のレポートが少しでもみなさんの院内での“予防”に関するヒントになれば幸いです。

クロスフィールドは来年以降もマリアさんを講師に迎え講演会を実施する予定です。また、スウェーデンへの歯科衛生士向け研修旅行も協賛しております。より深く「スウェーデンの歯科衛生士事情」に関して知りたい方は、是非ご参加下さい。

Report



2008年スウェーデン歯科衛生士ツアー速報

クロスフィールド(株) 内田 淳

カロリンスカ大学

講師の濱田智恵子さんを含めた歯科衛生士11名と歯科医師2名の参加者が、カロリンスカ大学にて教授のBirgitta Söder、助教授のAnnsofi Johsnnsenらの講義を受講しました。

内容はスウェーデンにおける歯科衛生士教育についてで、講義された方々は細胞学、免疫学、喫煙についてなど多岐にわたる研究を行い、ペリオと全身疾患との関係を研究されていました。またこちらは医科大学になっているため、看護師との協力で血圧の測定などについて歯科衛生士が学べるようになっています。看護師に対しても歯科衛生士から口腔内のメンテナンスや処置について教えることもあるそうです。

近代的な作りの大学は、講義内容においても予防先進国で最先端の授業を行っており、そこでもテベの歯ブラシ、歯間ブラシは優先的に患者に薦められています。



FDIでテベのブース

今回のブース装飾の基本となる色はピンクで、テベ女性スタッフは特注のピンクミニフロッサーが描かれたTシャツを着て熱心に説明していました。ピンク色にしているのは乳が

ん患者を応援するために、ミニフロッサーを1パック販売するごとに40円寄付することになっているそうです。装飾は衛生士さんに受け入れられるような清潔感と温かさがあり、多くの来場者が集まっていました。北欧でのテベブランドは、大学との提携や社会への貢献を通して広く認知されています。現在ではヨーロッパ、アメリカ、アジアでの需要も伸びてきています。



ハイジーンオフィス訪問

訪問したハイジーンオフィスは、歯科医院の一部を賃借して運営していました。オフィスの中はX線装置(デンタル)、麻酔装置、超音波スケーラーなどが揃えられていて「歯を削る」こと以外の多くの処置を行えるようになっていました。歯ブラシ、歯間ブラシなどはテベ製を、PMTC用の研磨剤はDirecta社製のプロフィーペーストが使われていました。収入は1か月50～60万円ですが、物価や税金の高さを踏まえると高給とは言えない状況でした。しかし、ハイジーンオフィスを運営し独立した歯科衛生士として働いていけるスウェーデンの歯科システムは非常に進んでいると感じました。

ユーザーボイスVol.1~4

テペ社の製品は、種類が豊富で使っていただいている理由も様々です。実際にユーザーの皆さんにテペの特徴を説明していただきました。

Vol.1

TePe User's Voice

若松歯科医院（埼玉県三郷市）
 歯科衛生士
 荒川 美和子



え〜〜 どうしよう・・・

テペの歯ブラシについて原稿の依頼がきたけれど、何を書いたらいいのかがわからない。だって、あまりにも書きたいことが多すぎて・・・。

皆さんは、いつも患者さんに薦めている歯ブラシをネタに何分間話ができますか？

ひょっとしたら私は、一晩中でも可能かもしれません・・・。

若松歯科ではテペを導入し始めてから約1年半ですが、いまだにサプライズの連続です。3社の歯ブラシを同時販売している当院で、患者さんの9割りはテペを自ら選んでいます。私たちがテペのセレクトを初めて薦めるときは、「たまさかと思っ、て口に入れてみてよ」と、言います。次の瞬間の患者さんの表情を見るのが、私はたまらなく好きです。

テペの5つのサプライズ

見てビックリ！ 持っ、てビックリ！！ 口に入れてビックリ！！！！ 磨いてビックリ！！！！

そして リヒーターっ、の多さにビックリ！！！！

申し訳ありませんが、サプライズは、こんなスペースでは書ききれません。たまさかと思っ、て、3日間使っ、てみて下さい。きっとあなたも・・・テペマジックにはまっ、てしまうと思いますよ♡



Miwako

Vol.2

TePe User's Voice

いわさき歯科（兵庫県加古川市）
 歯科衛生士
 岩崎 小百合



歯磨き嫌いの低年齢児

危機感を感じた母親が、体ごと押さえ込んでのブラッシング。その顔怖くて大泣きする子供。さあ、この悪循環の親子関係に何か具体的で、かつ効果的な指導方法はないものか。と、考えた私が手にしたのが「テペのコンパクトタフト」でした。

- ①小さなヘッドで簡単挿入。大きく開口しなくてもブラッシングが可能なので、違和感が少なく、小さな口腔内への歯ブラシの挿入が容易に行えます。
- ②把握部が太く安定感があるため、ペングリップでの把持がしやすく、初めて手にする保護者でも細かな操作が容易に行えます。そのため、ブラッシング圧も上手にコントロールできます。
- ③丸みのあるタフトの先端が、まるで綿棒のように軟らかさを感じさせる。歯面に優しくフィットするため、まるで耳かきのような気持ちよさを感じさせることができます。

私は、この利点を効果的に利用することを提案し、仕上げ磨きが気持ちのよいものとして感じられるように、保護者にお話しています。

そして、歯を一本一本愛情こめて磨くことを、母の手から子供の口の中に、感覚的に伝えることができれば素晴らしいと思います。

Vol.3

TePe User's Voice

りつ歯科医院（鳥取県米子市）
 歯科衛生士
 岩崎 恵美

一度使ってみると、自分に合った歯ブラシにめぐりあえるかも知れませんよ。

始めて TePe の歯ブラシを目にした時、ブラシのヘッド部分とグリップ部分が大きく「とても使いづらそうだ。」と思いました。しかし、実際に使ってみると、その大きいグリップが持ちやすいと感じました。

ノバは毛先が細かく集まっていてブラシの先端部分が最後臼歯部までしっかり当たります。

セレクトコンパクトはヘッドが小さく、なかなか磨きにくい臼歯部の狭いところまで毛先が届くので、しっかりと磨けます。グリップのデザインや色も鮮やかでかわいいものばかりです。種類が多いため、楽しく選ぶ事が出来ます。

インタースペースブラシは、ブラシの毛先が痛んだら付け替えが可能で、自分の使いやすい角度に変えることが出来ます。ブラシの毛先が長く細く、歯間部や、矯正、インプラント部分などの、細かく狭い範囲の汚れを除去するのに適しています。スウェーデンの予防歯科の専門医の先生方、歯科衛生士さん達の協力で作られているので、機能性に優れていて、なおかつ使いやすい特徴あるものばかりです。



Vol.4

TePe User's Voice

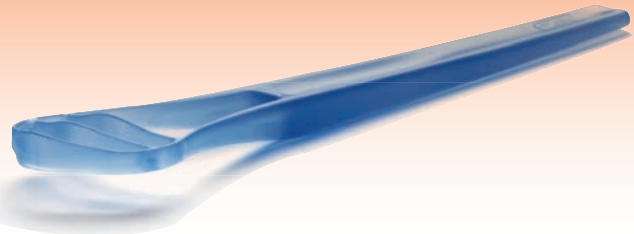
コスモスデンタルクリニック（千葉県幕張市）
 歯科医師
 大竹 淑子

<初心者こそ・・・>

歯ブラシ、電動歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロスと様々な予防グッズについて、いよいよ舌クリーナーの出番です。口臭の原因の一つとして、関心が向けられてきた舌の汚れ。若者向けに舌の汚れを取るとうたったガム等もある中、確実に汚れを取りたい人向けのタングクリーナー。初めて舌の汚れに気づいた人に薦めやすく、年配の患者さんたちにも使ってもらいました。鏡で舌苔を見てもらい、それをタングクリーナーできれいにできた時の驚きと喜びの表情は、薦めて良かったと思えます。舌は確実にきれいになっていき、ついでに見える他の汚れにも関心を持たれる様になりました。

- * 柔らかさを感じさせるプラスチック素材で舌感がよい
- * 舌に当たる面に加えて側面も丸みがあり、口腔内で扱いやすい
- * 3列並んだクリーニング面はそれぞれに汚れがからめとられ、短時間で除去効果が得られる
- * 程よく握りやすい大きさ
- * わずかにカーブするヘッドは、丸みを帯びた舌の形状にフィットする

使って頂いた患者さんたちからは、上記のご意見を頂きました。毎朝、鏡で自分の舌を見るようになった方が増えました。なかなか歯間ブラシやデンタルフロスの上達しない方もこのクリーナーなら使いやすく、まず自分の口腔内に関心を持っていただきたい方々には最適なグッズと言えるでしょう。口腔ケア初心者こそ、まずタングクリーナーから。





クレセント クッション ユーザーボイス



アメリカ合衆国 ミシガン州
Rivertown Dental Associates
Dr. Michael J. Crete

私の歯科医院では、7年間クレセントクッションを使用しており、今ではすべての治療室にクレセントクッションを使用しています。多くの患者様が、いかにクレセントクッションが快適で手厚くもてなされているように感じるかコメントしてくれます。

"We have used the Crescent cushions and pillows for several years and now have them in all of our treatment rooms. Patient's are always commenting on how they feel "pampered" and comfortable"



アメリカ合衆国 カリフォルニア州
Reconstructive & Cosmetic Dentistry
Dr. Parsa T. Zadeh

初めはクレセントクッションを長時間の治療するためのユニット用として購入しました。私の歯科医院では患者さんにリラックスしてもらうため、かなりの金額をかけて液晶テレビや暖かいおしぼりを提供していますが、驚くことにクレセントクッションへの比較的小さい投資が、評判が高く、多くの患者様から快適だったと言われました。それからというもの、すべてのユニットにクレセントクッションを使用し、患者様から快適さに対する感謝の言葉を聞いて喜んでいます。クレセントクッションは間違いなく、歯科医院において患者様へ快適さを提供する“大きな革命”だと思います。

We bought your product for one of our chairs that we did longer procedures. We have spent tens of thousands of dollars from flat screen TVs to warm towels to pamper our patients while they are in our office. Most amazingly, this relatively small addition, was noticed by every patient and they invariably verbalized their satisfaction and their improved comfort in our chair. We have since purchased a set for every chair and we enjoy hearing our patients thanking us for their comfort. I can definitely say it has the biggest bang for patient comfort dollars in a dental office.


Products Information
Personal Oral Hygiene

POH

日本デンタルショー2008

THE JAPAN DENTAL SHOW 2008

出展のご案内

クロスフィールドブース

No.B-220

'08 11/14(金)~16(日)

パシフィコ横浜 展示ホール全館

■ 開場時間

2008年 11月14日(土) 13:00~18:30 (入場は17:30まで) (特別内覧会)
 11月15日(土) 10:00~18:00 (入場は17:00まで)
 11月16日(日) 9:00~17:00 (入場は16:00まで)

歯科衛生セミナー

■ 「スエーデンの歯科衛生士事情テベ製品」

講師/濱田 智恵子

11月15(土) 第1回 13:00~13:15 第2回 15:00~15:15
 11月16(日) 第1回 13:00~13:15 第2回 15:00~15:15



講師/濱田 智恵子
 歯科衛生士
 歯科臨床コンサルタント
 (株)エイチ・エムコレクション取締役

■ 「若松歯科医院での予防の中でのテベ製品とお口の未来予想図の位置づけ」

若松歯科医院 歯科衛生士 荒川 美和子、東雲 那津子

11月15(土) 第1回 13:15~13:30 第2回 15:15~15:30
 11月16(日) 第1回 13:15~13:30 第2回 15:15~15:30



荒川 美和子
 若松歯科医院
 歯科衛生士



東雲 那津子
 若松歯科医院
 歯科衛生士

■ イソライト・プラス実演デモ

歯科衛生士向けにミニセミナーを実施していない時間帯は、イソライト・プラスの実演デモが可能です。
 ご希望の方はクロスフィールドスタッフまで。気軽にお声かけください。

